

一夜间冲上热搜第一，医生紧急提醒

# 蒙脱石散勿乱用，小心便秘！

张伯礼：应对重症，囤“特效药”不如囤“好身体”

近日，有网传消息建议大家囤一些蒙脱石散，引发关注的同时，这种止泻药也一度脱销。1月1日，话题蒙脱石散登顶微博热搜榜。蒙脱石散为何一夜脱销？是因为近日，一张“关于XBB.1.5毒株在美国蔓延，大家要囤点蒙脱石散、整肠生、诺氟沙星”的截图在朋友圈流传。

石散是种肠道黏膜保护剂，副作用是便秘，不可随便乱用。

## 囤“特效药”不如囤“好身体”

近期，“特效药”成了热搜常客。购买所谓的“特效药”来防重症真的有必要吗？对此，中国工程院院士、国医大师、天津中医药大学名誉校长张伯礼指出：“无论是西药、中药，都不存在特效药，更没有神药。”一般患者用普通的感冒药即可，也不用特别追求哪一种药，包括“三药三方”，当地产的常用感冒药也完全可用。

张伯礼介绍，感染新冠病毒后，严格意义来说，中药和西药的作用只是辅助治疗，帮助减轻一些症状，控制病情发展，减少转为重症的风险。即使“小分子特效药”，它的机理也只是抑制病毒复制，并不能根除病毒。而且，这类药的治疗窗口期比较窄，只在感染后的5天内有效，且与他汀等多种常用药不宜联合使用。

张伯礼强调，感染新冠病毒后，用药时一定要理智，合理用药，还要有些耐心，药物发挥作用要有一定时间。切记没有神药，没有特效药。更忌有病乱服药、无目的联合用药，反生药害。对抗新冠病毒的“主力”是自身免疫力。因此，囤药不如囤“好身体”。调整好身体状态，注意休息，适量多饮水，多吃新鲜水果蔬菜，保证营养的摄入，保持良好的情绪，提高机体免疫力，才是顺利度过感染过程的最重要因素。

综合新华网、央广网



## 新闻链接



## 张伯礼给出5个转重症指征

预防重症、提升重症患者的救治效果，及早发现、及早研判、及早治疗非常重要。张伯礼表示：“很多患者误以为自己在好转，等出现急性症状再送到急诊时，就已经延误了治疗时机。”因此，及早发现重症的指征非常重要。

感染奥密克戎毒株居家康复期间，如何判断病情是在逐渐康复，还是出现了转重症的趋势呢？张伯礼给出了5个转重症标准：

1. 发热持续不退。一般情况下，发热超过38.5℃，服了退烧药，仍发热持续3天以上要特别关注。
2. 呼吸困难，活动后气喘，呼吸频率比较快。一般情况下，健康人的呼吸频率大致为每分钟10~20次，如果每分钟呼吸超过30次，需要重点关注。

3. 持续出现比较严重的恶心、呕吐、腹泻等消化系统疾病。

4. 精神状态不佳，出现淡漠、恍惚、烦躁，或反应迟钝等表现。特别警觉一些老年人机体已经缺氧，却没有呼吸困难的表现，这是静默性缺氧，如果家里有血氧仪，应监测指氧饱和度，若持续低于93%，要及时送医。若无血氧仪，观察活动后即气促、心慌及精神状态差的也要格外关注。

5. 原有基础病加重。比如，原来血压控制得不错，“阳了”后血压控制不住了，或者出现了顽固的心绞痛、血糖明显增高等问题。

张伯礼强调，以上现象都可能是转向重症的标志，出现1条就应特别注意，若同时出现多条就必须及时送医。

## 蒙脱石散究竟是种什么药？

据浙江省人民医院儿科主任医师朱海峤介绍，“蒙脱石散是一种治疗腹泻时常用的辅助药物。很多人把它错误地理解为止泻药。其实它并没有止泻作用，但它有黏附病毒的作用”。对此，中华医学会消化病学分会炎症性肠病学组副组长郑青提示，蒙脱石散有着极强的吸附作用，吸附病菌时也可能吸附其他药物，所以一定要和其他药物分开时段服用。

据央视网报道，蒙脱石散主要是消化科用来治疗腹泻的药物，有收敛的作用。它也有副作用，就是其颗粒比较难排出体外，留在体内可能造成便秘。

关于变异株XBB.1.5，朱海峤表示，世界卫生组织WHO在2022年10月底时发表过声明，指出XBB是BA.2.10.1和BA.2.75亚系的重组体，已在35个国家检测到，是一个令人担忧的变体。有早期证据表明，与Omicron其他变种相比，它的逃逸能力更强，再感染风险更高。这个变异株感染除了与流感有相似的症状，比如会出现发热、咽痛、全身疼痛、流涕等，还会出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状。

朱海峤提醒，如果感染XBB，出现相关的胃肠炎症状是可以适当服用蒙脱石散的，但是腹泻时更重要的是防止脱水和水电解质平衡紊乱。

儿科医生、《虾米妈咪育儿正典》作者余高妍也提醒，腹泻的对症支持护理用药，不是止泻，而是补充水分电解质预防脱水，预防脱水的办法是尽可能维持饮食。蒙脱

# 腾空而起！ 东航全球首架C919客机 2023年首飞



元旦清晨8时26分，东航全球首架C919国产大飞机执行航班号为MU7809的验证飞行航班，从上海虹桥机场飞往北京大兴国际机场。

这是自2022年12月26日以来，C919的第9架次验证飞行，也是在2023年的新年首飞。据了解，C919总计要进行100小时的验证飞行。

2022年12月26日至31日，中国东航机号为B919A的C919型飞机完成北京首都机场、成都天府机场、以及西安咸阳机场三地共计8架次验证飞行，东航全球首架C919国产大飞机圆满完成2022年度的验证试飞任务。

国产大飞机C919是一款全新的机型。随着东航成功接收全球首架C919，国产大飞机事业从研发制造的“上半场”开始转入商业运营的“下半场”。围绕“飞得安全、飞得志气、飞得品牌、飞得效益”总体要求，东航投入商业运营的各项目标任务都在陆续落地。

如果说，国产大飞机完成中国民航局适航审定、获得局方颁发的合格证，是研制企业“上半场”合格的标志，那么对作为国产大飞机用户的航空公司来说，“下半场”能否顺利开启，100小时的空机验证飞行和民航局对验证结果的审定检查，就是其中的关键环节。

验证飞行主要是验证航空公司安全

运行C919飞机的能力，主要包括东航前期制定的关于该机型政策、标准、规定和程序的适用性和可操作性，同时验证航空公司各个专业系统的保障能力，以及各类专业人员是不是具有安全运营C919的能力，以此保证航司在国产大飞机进入商业运行之后，能够为广大旅客提供良好的乘机体验，让C919的商业航班更加安全、更有效率。

这100小时验证飞行将持续到2023年2月中旬，起降的机场涉及9省市、10座机场。在每个验证飞行日，C919飞机将从上海虹桥机场始发起飞，飞往北京首都、北京大兴、成都天府、西安、海口、青岛、武汉、南昌、济南等航点，并于当天返回上海虹桥机场。

在C919完成航线验证飞行后，中国民航局将对验证结果进行审定和检查，确认东航具备安全运行C919飞机能力之后，会颁发相应的运营许可。

围绕“四梁八柱”航线网络，中国东航将争取在2023年春将C919正式投入商业载客运营。届时，C919将出现在上海、北京、西安等地的优质精品航线上。

有专家指出，民航的发展是一个国家经济发展的晴雨表，民航业对旅游业、制造业等相关行业的拉动比例达到了1比8，民航业的兴旺标志着国家实力的强盛。

综合新京报、文汇报