

31款蒸汽眼罩比较试验测评结果出炉 糖尿病高血压等人群慎用蒸汽眼罩

本报讯(记者 陈悦)日前,黑龙江省消费者协会发布31款蒸汽眼罩比较试验测评结果,结果显示,31款样品使用性能测评结果差异大。省消协提醒消费者应选择正规厂商生产的蒸汽眼罩,糖尿病、高血压、过敏体质人群慎用。

31款样品安全性能均达标

蒸汽眼罩是一种轻便的新型护眼产品,受到越来越多上班族和学生们的喜爱。很多消费者用过反映,部分品牌的蒸汽眼罩蒸汽量小、持续热度很短,而有些产品产生的热量过高,给眼部带来不适。

本次比较试验样品由省消协

以普通消费者身份,从哈尔滨市内商场、超市等实体门店以及网络电商平台购买,样品单片价格从0.99元/片到9.8元/片不等。

在pH值、甲醛、异味等安全性能测试方面,结果表明,31款样品安全性测试均能达到标准。

而在最高温度、持续发热时间、升温时间、商品功能符合性等使用性能测评方面则显示测评结果差异大。其中,有5款样品需要6到8分钟才能发热至40℃。蒸汽眼罩从发热开始到结束过程中的温度最高值一般在50℃至60℃之间为表现较好,如果温度过高,可能会导致局部皮肤烫伤,本次有12款样品最高温度超过了60℃;蒸汽眼罩平均温度一

般在40℃至50℃为宜,这个温度易于缓解眼部疲劳,如温度过高则可能引起皮肤烫伤,31款样品中,8款样品平均温度超过50℃,标称为格娜卡玻尿酸蒸汽眼罩的样品左眼平均温度为59.6℃、右眼平均温度为59.9℃。

过敏体质慎用蒸汽眼罩

省消协工作人员提醒大家,在选择蒸汽眼罩产品时,先看一下生产厂家、是否有执行标准等信息,由于蒸汽眼罩直接接触肌肤,如果达不到基本的安全要求,容易对眼部产生皮肤刺激,没有达到缓解疲劳的作用,还容易引起眼部疾病;若蒸汽眼罩温度过高,则易对皮肤产生灼伤。

蒸汽眼罩也并非人人都能用,易过敏体质的消费者应该持更谨慎的态度,眼罩使用时温度的变化以及眼罩布料的材质,容易引起皮肤不适;糖尿病患者因为周围神经病变对温度不敏感,可能不能及时发现问题,也不建议使用;高血压患者也应慎用蒸汽眼罩,因为在使用过程中,一些温度的变化,容易影响血液循环,引起血压波动。

使用蒸汽眼罩时间不宜过长,建议不要超过20分钟,用完后取下丢掉,一定不要佩戴蒸汽眼罩睡觉。

使用蒸汽眼罩前要注意做好面部清洁,卸完妆之后再使用。一定要先取下隐形眼镜之后再使用蒸汽眼罩,以免因长时间

高温环境加速隐形眼镜的水分蒸发甚至变形,给眼球带来损伤。

使用蒸汽眼罩前15分钟和后15分钟不要滴眼药水。此外,眼部疲劳不能依赖蒸汽眼罩,如长期感觉眼疲劳,一定要到医院进行正规检查,避免延误病情的医治。



扫码查
具体测评结果

防疫提醒

新冠病毒感染“乙类乙管”后 重点群体应如何防疫?

□本报记者 刘菊

2日,记者采访了哈尔滨市疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制所副所长、副主任护师徐阳,为市民讲解新冠病毒感染“乙类乙管”后,重点群体(老年人、儿童、孕妇)应如何防疫、节日团聚如何保护重点群体。

问:新冠病毒感染“乙类乙管”后,老年人、儿童、孕妇等人群应如何防疫?

徐阳表示,应广泛宣传倡导“每个人都是自己健康的第一责任人”理念,加强个人防护,科学佩戴口罩,做好手卫生;外出时与他人保持安全距离,疫情严重时,患有基础疾病的老年人及孕妇、儿童等尽量减少前往人员密集、通风不良的场所,尽量减少参加聚会、聚餐等聚集性活动。在疫情流行期间,不建议老年人、孕妇、儿童等免疫力较弱的人群进行长途旅行。

推进3岁以上无接种禁忌症、符合接种条件的重点人群做好新冠病毒疫苗接种。60岁及以上老年人群、具有较严重基础疾病人群和免疫力低下人群等重点高风险人群尽快完成全程接种和加强免疫,降低重症发生风险。

患有基础疾病的老年人及孕妇、儿童等要保持生活规律和充足睡眠,做好自我健康监测,注意咳嗽礼仪;做好居室、工作场所等区域通风换气和清洁消毒,物品保持干净整洁,取快递或外卖时做好物品的消毒。

同住人员感染时,老年人及孕妇、儿童等应做好个人防护,如出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状,及时开展抗原或核酸检测,并密切监测健康状况;出现症状加重时,及时去医疗机构就诊。

需长期服药的人员不可擅自停药,做好个人防护后去附近的社区卫生服务机构取药,或经医生评估后开长期处方,减少就诊次数。

问:节日团聚期间,应如何保护家人?

徐阳提醒,节假日期间返乡

初期要规范佩戴口罩,做好健康监测,减少与家中老年人、儿童、孕妇等重点人群的接触。

家庭成员增多,要保持居家环境清洁、勤通风,门把手、电源开关、卫生间等接触频繁的部位要勤消毒。

家庭聚餐时,要使用清洁的水和食材烹饪,处理生的禽、肉、水产品后要清洗双手;刀具和菜板做到生熟分开;夹菜用公筷;就餐场所注意通风换气。餐具消毒时首选煮沸消毒。

如果团聚的家人中有出现发热、干咳、咽痛等新冠相关症状时,要按照《新冠病毒感染者居家治疗指南》要求,选择合适的家居环境进行居家治疗,不外出聚餐,尽量减少与家人的接触,可以联系社区卫生服务中心、乡镇卫生院或村卫生室提供健康咨询、抗原检测和用药指导。

本周气温小幅回升 周末有一次降雪



今天
-10℃至-24℃



白天晴
偏西风2-3级



夜间晴
西南风1-2级

明天
-9℃至-22℃



白天晴
西南风2-3级



夜间晴
西南风1-2级

后天
-6℃至-18℃



白天晴
西南风2-3级



夜间晴
西南风1-2级

本报讯(张少锋 记者 陈悦)1月2日,是元旦假期的最后一天,哈市白天空气质量不错,“冰城蓝”持续在线。气象部门预计,节后天气晴好或多云,冷空气势力稍有减弱,气温将小幅回升。

哈尔滨市气象台预计,本周哈市以晴或多云天气为主,周末有一次降雪过程。8日前后受短波槽活动影响,将出现降雪天气,降雪量以小雪为主,局地为中雪。

气温方面,本周哈市气温平稳,总体呈回升趋势。3日至4日全市最高气温在-9℃左右,夜间最低气温东部、北部为-26℃到-31℃,其他地区为-21℃到-25℃。5日至8日白天气温缓慢回升,8日白天最高气温为-7℃到-10℃,8日夜间起,受弱冷空气影响,气温将小幅下降。

本周风力持续较小,3日至7日白天,哈市平均风力为2到3级,夜间为1到2级。8日风力加大,平均风力为3到5级。

本周哈市昼夜温差较大且夜间气温较低,公众、易感人群需注意防寒保暖,呼吸系统或心脑血管系统疾病患者需做好健康监测。1月8日前后全市大部有降雪天气,道路光滑,请市民注意交通安全。1月3日至7日夜间接风力微弱、大气扩散气象条件较差,燃煤取暖需防范一氧化碳中毒,并可能出现低能见度天气,车辆遇到雾或霾区域应控制车速或就近停靠躲避。

道里警方捣毁一非法储存烟花爆竹窝点

收缴非法储存烟花爆竹70件

本报讯(王时 记者 王骁)近日,哈尔滨市道里分局治安大队联合太平庄派出所捣毁一非法储存烟花爆竹窝点,抓获违法行为人1名,收缴非法储存烟花爆竹70件。

2022年12月30日,哈尔滨市道里分局治安大队联合太平庄派出所巡逻检查时发现,在道里区太平镇太平村一处仓

库内存有大量烟花爆竹,民警立即将太平村村民朱某传唤至派出所。

经讯问,朱某交代其刚从双城进的货准备从事销售烟花爆竹生意,仓库内存放了70件的烟花爆竹还没等出售就被警方发现了。最终,朱某因非法存储爆炸性物质被警方依法处以行政拘留5日的处罚。



体彩中奖号码

■超级大乐透 第23001期 18 19 24 27 34+11 12
■排列3 第23002期 070
■排列5 第23002期 07077

福彩中奖号码

■七乐彩 第23001期 03 04 09 18 23 28 30+05
■3D 第23002期 850
■36选7 第23001期 01 03 08 11 15 20 35+32
■22选5 第23002期 02 06 07 12 19
■P62 第23002期 478477+1