



一根网线,隔着屏幕连接你我。如今,网课学习已逐渐发展为一种新的潮流趋势。新形势下,中老年人不甘寂寞,纷纷当起网课主播,在各自擅长的领域,讲着货真价实的网课。

## 银发主播 他们的网课 都是满满的干货

### 教养花 “家庭花王” 讲授养花技艺

在湖北省武汉市江岸区东方花都小区,73岁的李元炎和老伴儿常常一起在自家阳台和露台上打理300多株花草。李元炎说,他家里最多时养了2000多盆花草、盆景,他还曾代表百步亭社区参赛,获得过江岸区十佳“家庭花王”的称号。

李元炎有着四十多年的养花经验,专门拜师学过园林、苗圃的专业养花技术。但家庭养花与园林、苗圃养花不同,他摸索出了一套家庭养花心得,并在实践中不断完善。

除了自己在家养花,李元炎还热衷向同好者传授“养花经”。2004年江岸区老年大学得知李元炎的这项技艺,便邀请他登台讲授养花技艺心得。10多年来李元炎累计教过的学员过万。从2006年起,他还在武汉市汉阳区老年大学授课,一直持续至今。

71岁的徐楚斌是汉阳区老年大学花卉园艺课的班主任,与李元炎相识已有10余年。徐楚斌说,花卉园艺课很受欢迎,上课名额常是满员状态。此外,还有不少往届学员和养花爱好者也想“蹭课”。“为此,我们在班级微信群外,还建立了直播课群,非学校学员也能进群上课,还能随时观看回放,让更多人受益。”

除了课堂教学,李元炎还会在课余时间,与学员在群里互动、答疑解惑。此外,他时不时还受邀去学员家上门指导植物养护,并抽空带大家一同去花鸟鱼市场选花、选盆。在李元炎的带动下,越来越多的人爱上了家庭养花。

### 传乐理 克服技术难关 开声乐直播课

上海69岁的郑心慈酷爱声乐,她师从上海音乐学院著名声乐教授张仁清先生。老一辈对声乐教育的严谨认真深深地影响着她,即便是服务社区,她也认为普及声乐要从打好基础开始。作为上海市徐汇区天平街道社区学校的资深声乐教师,十多年来,

她的课始终是学校的明星课程,热爱歌唱的中老年人在她的课堂上了解了声乐知识,习得了发声技巧,走进了艺术天地。

为了取得更好的线上教学效果,郑心慈克服技术难关,开起了直播声乐课。

“我一开始是不同意开线上课的,因为其他课在线上教学可以,唯独声乐是不可以的,它需要双方的现场交流。录播课有一个时间差,我示范时学员听不到,学员的练习如果不是我想要的也没法及时指出。”郑心慈说,和学校几番沟通后,考虑到学员在家里也需要练声、自娱自乐,唱歌又特别能释放情绪,最终她邀请两位学员当助教,现场教唱、练习、纠错,好比讲台上的演示,声乐直播课就这样开了起来。

有示范、有纠错、有演练的直播教学营造了沉浸式的云课堂,线下学员也从互动学习中获得了体验感。课后郑心慈还会布置作业,鼓励大家把练唱的录音发到学习群里,互相点评,直播课学员已从几十人扩大到百余人。

### 讲书法 街头书法老师 学生遍天下

在河北邯郸的街头,一位名叫李贵江的白发老人,因为热爱书法,在退休后将兴趣和教学融合到了一起。如今,李贵江已经做了七年的“街头书法教师”,免费教孩子们学习书法。

李贵江热爱书法,但真正开始学习和练习还是在退休后。当时家里的孩子在高中读书,他负责陪读,在那段时间,他在照顾孩子之余开始练字。潜心练习了几年后,李贵江也会去家附近的小广场,在地上写字。地书写了一阵子后,开始有路过的学生家长上前跟他搭话,想让他教自家孩子写书法,这一下就激发了李贵江的教学欲望。

李贵江的街头教学,从最初的几名学员,很快就吸引了越来越多的人加入其中,这里面除了一些学龄期孩子外,也有一些对书法感兴趣的成年人,年龄最大的甚至比李贵江还要大好几岁。而他的学生,则从刚开始的十几个发展到后来的好几百个,如今更是累积到2000多个。



新晚报制图宋占晨

### 速读

## 路由器信号弱 换个位置就好了

不要摆放在墙角  
天线对准信号差的地方  
掌上通 ▶▶04

## 学习山水画 从这几方面起步

培养兴趣明确目标  
写生创作积极参展  
大学堂 ▶▶05

## 种茶种菜自给自足 洗衣做饭不假人手 会打拳的百岁寿星 样样行



李贵江的街头教学紧跟时代,71岁的他在各个短视频平台都开设了账号。他也建有微信群,平时会在群内通知上课时间,如果遇上下雨天,他会在群内告知课程取消或更改时间。李贵江一天有两节课,上午一节,晚上一节。从2020年冬天开始,因为天气寒冷无法现场教学,他便开起网络直播,以便让更多的人参与进来。到现在,他的学生遍布全国各地。“哈尔滨都有看直播的,广州的、佛山的、深圳的都有。”李贵江说道。

### 看现状 银发主播 在各自领域开讲

这些年,网络上开直播的中老年人逐渐增多,他们纷纷在感兴趣的领域进行展示和分享。

62岁的张泽军是一位退休媒体人,为了能让晚年生活充实起来,他开始录制历史杂谈类视频——均哥杂谈,以短视频的形式为大家讲解历史知识。

河北张家口80岁的武启莲是一个地地道道的农村人。她从73岁起开始练瑜伽,到现在已经练了近7年。每天早晨6点半和晚上7点,武启莲还会在田间地头或炕上直播,现场教瑜伽。

内蒙古呼和浩特73岁的姚利生喜欢学习和制作美食,练就了一手好厨艺。一年前,看到美食主播通过短视频或者直播的方式传授美食制作教程,姚利生很受启发,她也将自己制作本地美食的过程拍成短视频,分享给亲戚朋友以及更多不会做饭的年轻人。

在很多人的印象中,中老年人跳广场舞、带孩子,似乎与数字时代有着难以逾越的鸿沟。但银发主播们或自带精英范儿,或有返老还童似的可爱率真,或像家人一样讲述有趣丰富的人生哲理,颠覆了社会对于中老年人的刻板印象,他们的网课内容更是货真价实。

据《长江日报》《新民晚报》《邯郸晚报》