



哈尔滨市应对新型冠状病毒感染疫情工作领导小组指挥部 关于优化调整核酸检测策略的通知

各区、县(市)指挥部,市指挥部各工作组(专班),市直各部门:

根据国务院联防联控机制综合组《关于印发对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”总体方案的通知》(联防联控机制综发〔2022〕144号)、《新型冠状病毒感染防控方案(第十版)》有关要求,现对我市核酸检测策略优化调整如下:

一、坚持非必要不做核酸,不再开展全员核酸筛查,社区居民根据需要“愿检尽检”。养老院、福利院等重点机构人员和医务人员的核酸检测费用按照“谁主管、谁负责、谁付费”要求,由行业主管部门承担;其他人群自2023年1月10日起核酸检测费用自理。

二、设置便民核酸检测点。

1.各区县(市)要依托社区卫生服务中

心或乡镇卫生院设置足够的便民核酸检测点,至少设置1个24小时核酸检测点,方便市民群众“愿检尽检”需求,所有核酸检测点位于1月10日前设置到位。

2.各区县(市)至少设置1个可提供中英文核酸检测报告的检测点,满足市民群众出国核酸检测需要。

三、重点机构人员核酸检测。

1.医疗机构要对收治的发热和呼吸道感染症状的门(急)诊患者、具有重症高风险的住院患者、有症状的医务人员开展抗原或核酸检测。

2.疫情流行期间,养老机构、社会福利机构等脆弱人群集中场所工作人员每周开展2次全员核酸检测,被照护人员每周开展2次抗原或核酸检测,机构工作人员

与被照护人员的检测隔日交替开展,也可按照行业主管部门要求执行。

3.其他行业人群的核酸检测,按照行业主管部门要求执行。

四、社区居民核酸检测。

1.社区65岁及以上老年人、长期血液透析患者、严重糖尿病患者等重症高风险的社区居民、3岁及以下婴幼儿等人群,出现发热、呼吸道感染等症状后需开展抗原检测,或前往社区设置的便民核酸检测点进行核酸检测。如同住人员出现感染者,其他人员可连续3天每日开展抗原检测。

2.其他居民出现发热、呼吸道感染等症状后,可根据需要自行进行抗原检测,或前往社区设置的便民核酸检测点进行核酸检测。

五、外来人员进入脆弱人群聚集场所,查验48小时内核酸检测阴性证明并现场开展抗原检测;进入各类经营场所、商业门店和机关企事业单位,不再查验核酸检测阴性阴性证明。

附件:

- 1.哈尔滨市核酸检测点设置数量
- 2.哈尔滨市24小时核酸检测点名单
- 3.哈尔滨市中英文核酸检测点名单

哈尔滨市应对新型冠状病毒感染疫情工作领导小组指挥部 2023年1月9日



扫码看附件



春节临近,年味渐浓,春联、福字、红灯笼、小兔子挂画,琳琅满目的年货商品摆上货架,处处洋溢着喜庆气氛。“哈报手机记者”陶滨 摄

守护老年人健康 这份防疫指南请收好

本报讯(记者 杨艳)9日,黑龙江省卫健委发布老年人防疫指南,指导老年人科学防疫。

哪些老年人是重症高危人群,需要警惕?

患有严重的呼吸系统疾病、心脏基础疾病,且病情不太稳定的老年人群,或80岁以上的高龄老人,以及没有接种过新冠疫苗的人群,需要格外重视。



无法辨别症状的老年人或失能半失能老人,照护人员如何及时干预?

●照护人员应该大致了解感染后的常见症状。如发热、头痛、全身酸痛、畏寒等。局部症状如咽痛、咳嗽、流鼻涕、咳痰、打喷嚏,偶尔有味觉和嗅觉丧失。

●照护人员应了解老年人健康状态下的静息生命体征(如体温、血压、每分钟脉搏次数和呼吸次数等),对于有心肺基础病的老年人,建议记录指脉氧饱和度,以便及时发现病情变化。

●老年人这个特殊人群的症状往往隐匿且不典型。比如发热、咳嗽等典型症状可能不明显;对于无法正常表达的老年人,其症状可能更加隐匿,因此当他们出现不明原因的乏力、精神状态减退、食欲下降、走路不稳或摔倒、没有原因的心率加快或呼吸频率增快等情况,要高度重视。

老人在医院如何预防“沉默性缺氧”?

老年人感染后有可能发生“沉默性缺氧”,家人觉得老年人的呼吸状态似乎挺平稳,但血氧饱和度可能已经比较低了。要监测体温、心率、血压、呼吸频率、外周血氧饱和度等变化。如果出现血氧饱和度和下降,要及时就诊。同时要关注老年人的精神状态、食欲、大小便等。



老年人“阳”了后,饮食上注意什么?

感染后,人的身体免疫系统迅速启动,和病毒“战斗”,消化道的供血减少,容易导致食欲不振和消化不良。此时,老年患者要注意补充谷薯类、蔬菜水果类、畜禽鱼蛋奶类、大豆类等食物,保证摄入足够的能量、蛋白质等。很多老年患者出现了咽痛症状,可以选择容易咽的食物,比如奶昔、酸奶、藕粉等。食欲较差的慢性病患者,如糖尿病、肾病患者,可以使用营养强化食品、特殊医学用途配方食品或营养素补充剂,保证充足的能量摄入,还可以适量补充蛋白质、维生素C、维生素D等微量营养素。

刚康复的老年人,能运动吗?

对于刚康复的老年人,特别是患有心血管病等基础病的老年人,不要过早进行运动。此外,冬季气温较低要注意保暖。一般情况下,也不要早上进行户外运动,以免因为寒冷空气刺激诱发疾病。

新冠病毒感染“乙类乙管”后 如何进行个人防护? 居家治疗注意啥?

□本报记者 刘菊

新冠病毒感染“乙类乙管”后,如何进行个人防护?感染者居家治疗期间需注意什么?9日,记者采访了哈尔滨市疾病预防控制中心党办主任、主任医师刘金茹,根据《新型冠状病毒感染“乙类乙管”个人防护指南》,为市民进行解答。

新冠病毒感染“乙类乙管”后,如何进行个人防护?

刘金茹表示,建议市民提前接种疫苗,科学佩戴口罩,勤洗手,注意咳嗽礼仪,少聚集。保持规律作息、锻炼身体、多

喝水、健康饮食、良好心态等健康生活方式。居家和工作场所定时开窗通风。做好居室日常卫生。

出差或旅行前,关注目的地疫情流行情况,做好出行计划。乘坐飞机、高铁、火车、空调大巴等公共交通工具时,应佩戴口罩,注意手卫生。

“乙类乙管”后,感染者居家治疗期间有哪些事项需要注意?

刘金茹介绍,感染者居家期间,尽可能待在通风较好、相对独立的房间,减少与同住人员近距离接触,如条件允许使用单独的卫生间。避免与同住人员共用

餐具、毛巾、床上用品等日常生活用品。

感染者非必要不外出,避免前往人群密集的公共场所,不参加聚集性活动。如需外出,应全程佩戴口罩。

感染者根据相关指南合理使用对症治疗药物,做好自我健康监测,尤其老年人、慢性基础病患者、孕妇、儿童和伤残人士等特殊人群要密切关注自身健康状况,必要时及时就诊。

陪护人员尽量固定,首选身体健康,完成全程疫苗接种及加强接种的人员。

做好居室台面、门把手、电灯开关等接触频繁部位及浴室、卫生间等共用区域的清洁和消毒。使用常规家用清洁产品,注意清洁剂和消毒剂的安全存放。

稳价保质 涉疫药品和医疗用品全覆盖不间断排查

本报讯(记者 李佳琪)记者从省市场监管局了解到,全省将开展涉疫药品和医疗用品稳价保质专项行动,全覆盖、不间断检查排查,对群众投诉的问题,快接、快查、快办。

此次稳价保质专项行动,各地市场监管部门将启动应急机制,对生产企业、批发经销单位、零售药店、网络平台等立即开展全覆盖、不间断检查排查,对苗头性、倾向性、潜在性的问题抓早、抓小,防微杜渐,对群众投诉的问题,快接、快查、

快办。同时,紧盯重点品种、紧缺品种,督促企业务必账目清晰、存储规范、经营合规,把好进货渠道关、产品质量关,高度重视农村地区涉疫药品和医疗用品监管,加大巡查力度。

对借疫情之机铤而走险发“疫情财”的,露头就打、上限处罚,加大查处和曝光力度,通过严惩重罚、处罚到人、公开曝光、列入黑名单、联合惩戒、行刑衔接等措施,让恶意违法者付出经济、诚信、法律代价。另外,对涉疫药品在保证标准

不降低、程序不减少的情况下,特事特办、急事快办,高效、精准支持相关单位、相关产品有序扩产和供应储备,广泛开展提醒告诫、行政约谈,指导经营者加强价格、质量自律,消除违法行为隐患,实现监管关口前移。

全省市场监管部门将强化信息共享,注重监管联动。加强行政执法与纪检监察的有效衔接,强化信息沟通、线索移送、措施配合和成果共享,强化政策宣传和法律解读。