



# 公交站牌路中一横 盲道被“截断”

## 市公共交通管理处:将立即查看,及时整改



本报讯(记者 董琳 文/摄)近日,市民史先生路过南岗区西大直街上一处公交站台时,发现在哈工大一侧的94路、107路等公交车的站牌横在人行道上,正好阻挡住了下方的盲道。史先生觉得,这个站牌设置会给残障人士带来不便,存在安全隐患,于是拨打了本报热线反映情况。

记者来到史先生指出的哈工大站台,看到人行道上相隔20米共有两个公交站台,其中64路、94路、98路、107路公交车共用的电子站牌半悬空中与同组广告牌成直角,上面有哈尔滨交通集团通恒科技有限公司字样。此处站台已经紧邻盲道,电子站牌支出来后,将下方的盲道完全阻挡,如果有盲人行至此,将很难躲避这样一个空中障碍。

记者随机采访了几位等车的市民,大家都认为站牌这样设立很

不妥。一位家里有盲人亲属的女士表示:“他们是弱势群体,出行本来就不方便,建设公共设施应该把他们考虑进去。希望有关部门能尽早处理,以免有人受伤。”

盲道是一个城市人文关怀的体现,同时也是衡量一个城市市民素质和城市文明程度的标准。《建筑与市政工程无障碍通用规范》于2022年4月1日起实施,要求盲道铺设应避开障碍物,任何设施不得占用盲道。记者随后联系到哈尔滨市公共交通管理处,工作人员在了解情况后表示,会立即查看,及时整改。

“新闻110”线索提供



## 新城小区110栋一单元排水井化粪池逐一排污

本报讯(记者 黄曼君)昨天,本报对道里区新城小区110栋一单元居民家长期返污水一事进行了报道。10日下午,道里区旧改办的工作人员调来排污车对小区的化粪池、排水井进行排污。

10日下午,道里区旧改办相关负责人翟先生和工作人员调来排污车,对排水井和化粪池进行吸污作业。翟先生说:“工作人员将对小区内所有排污井和化粪池进行检查,对淤堵的井逐一吸污,预计今晚些时候就将把5个排水井全部吸污完毕,确保居民在春节期间正常使用下水。”

他还表示,处理完遗留问题后,道里区旧改办将按规定把新城小区的物业管理移交给工农大街街道办。

《厕所经常返水 家人被熏得上不来气》报道追踪

## “阳康”怎么吃恢复快? 营养专家来支招

□王玉 本报记者 刘菊

“医生,我的母亲现在是‘阳康’第10天,身体虚弱,无力,尤其是没有食欲,我担心长期下去身体会垮掉,在饮食上我应该怎么调理呢?”

“医生,我是新冠康复阶段,我没有嗅觉、味觉一周左右,看啥都不想吃,体重也减轻了不少,而且血压特别低,我担心长期下去自己得厌食症,我怎么办?”

近期,如何通过科学合理饮食来达到加速康复的目的是很多“阳过”之后处于“阳康”阶段的人关心的问题。为此,记者采访了哈医大一院营养科

副主任吕和教授为大家进行专业解答。

吕和建议,首先要保证三餐规律,切忌暴饮暴食。同时更要注意食物的选择,首先保证每餐有主食,主食以大米粥、白面条、大米饭、馒头、花卷等精白米面为主,精白米面更有利于消化和吸收,可快速为机体提供能量,特别是对于出现腹泻等胃肠道症状的人群,进食软烂食物更是必要的。

还要注意优质蛋白质的摄入,这类食物主要包括奶类、蛋类、瘦肉、鱼虾和豆制品,瘦肉要做得软烂一些,更好消化和吸收,同时可减轻胃肠道负

担,有利于胃肠道功能恢复。还有不可缺少的蔬菜和水果,蔬菜和水果可为机体提供丰富的矿物质、维生素、微量元素和膳食纤维。尽量做到餐餐有蔬菜,每天蔬菜摄入量不少于6两,水果做为加餐食用。

每日要注意饮水,建议每日饮水1500至1700毫升。要限制饮酒,饮酒会降低机体免疫力,减慢康复速度,所以不建议在康复阶段饮酒。

处于“阳康”阶段的人群,每天保证适量运动,有利于体力恢复,同时可促进痰的排出,以散步形式的运动为好,运动量根据个人恢复情况而定,循序渐进,量力而行。

## 655台新车半数上道 19条公交线路换新车了

本报讯(记者 刘希阳)记者从哈尔滨交通集团获悉,2022年11月7日起,交通集团采购的纯电动新车陆续抵达哈市,655台新车全部落户,其中322台已在19条线路中投入运营。

此次购入的车辆分为7.6米、8.5米、10.5米三种车型,具有续航能力强、载客量大、节能环保、运行无噪音、零排放、乘坐舒适等优点。车辆均搭载了智能一体化终端,通过GPS与北斗双定位技术,集车辆数据采集、数据存储、实时调度支持、报站、服务用语播报、站点信息采集、违规提示、人机交互等功能于一体。

车辆为驾驶员提供完整的视野空间,有效解决盲区问题,提高夜间、雨雪天行车安全性。同时,车辆配备智能防碰撞预警、驾驶行为分析等系统,可以智能采集、分析数据,识别并提醒驾驶员防范危险情况发生。

截至目前,投用的322台新车中,21路25台、36路20台、45路15台、69路25台、69路区间17台、76路25台、77路30台、78路15台、113路30台、150路8台、331路12台、334路4台、336路33台、338路35台、339路4台、339支路4台、349路10台、352路4台、385路6台。

## 途经火车站商圈公交线路 适时加密发车

本报讯(记者 刘希阳)记者从哈尔滨交通集团获悉,集团所属公共交通有限公司、公路客运总站公司已全面进入春运状态。其中,客运总站公司调集备班车辆;公交公司对途经火车站、客运站、地铁等线路采取缩短发车间隔等方式,方便乘客出行。

客运总站公司做好运力安排,重点做好春节前客流高峰期和春节假期的运力调度,逐步恢复停运班次并增加运输能力,另外调集备班车辆做为储备运力。

公交公司将发挥公交智能调度系统优势,实现精准调运,提高运营效率。加强与客运站、地铁站、火车站、机场等的协同衔接和应急响应,遇大客流采取缩短发车间隔、接驳公交等方式运营。针对大型商超、旅游景点、集市实行定点定时接驳,组织岗勤人员到客流密集、流动性大的区域进行现场指挥,有前瞻性地调整发车间隔。

## 秀年味儿 这个小区每晚上演“灯光秀”



本报讯(记者 刘述波)“这个闪闪发光的是‘兔喜喜’,这个是‘璀璨星河’,快帮我拍张照。”傍晚,会展城上城小区内的“灯光秀”赚足了过往居民的眼球,不时有人停下来拍照留影,有的小区居民还特意喊上亲朋好友前来观看。

在会展城上城小区,“月亮湾”“兔喜喜”“天壶”“五星光影”“璀璨星河”“神舟火箭”等数十种不同的彩灯景观,在夜空下呈现出色彩斑斓、美轮美奂的绚丽画面,居民们情不自禁驻足欣赏。对于物业的用心布置,居民李女士连连称赞这是“家门口的灯光秀”。

