

从冬奥冠军到北京冬奥会护旗手，再到网络平台主播

张会：
把生活过成
自己向往的样子

□本报记者
张堃雷

为自己钟爱的事业全力付出，让自己的生活丰富多彩，短道速滑奥运冠军张会对自己目前的生活状态很满足。从短道速滑奥运冠军到北京冬奥会护旗手，再到网络平台主播，张会把自己的人生过成了大多数人想要的样子。当运动员时为祖国带来荣誉，当主播后给大家带来高品质的产品，张会说，运动员时期养成的良好品质，教会了她凡事都要做到最好。而对于普及冰雪运动项目，作为冬奥冠军的张会也始终坚持在路上。



她说：“这么多年，还是第一次紧张到腿抖。”

2022年2月4日，北京冬奥会正式拉开大幕。中午，张会便到达国家体育场鸟巢，静待盛会的开启。“那时候心态挺平和的，毕竟我们彩排的时候很顺利，大家化妆、准备时都有条不紊。直到晚上7点，倒计时一小时，所有人都忙碌起来，或是准备上场，或是补妆，我那时才感觉到了前所未有的紧张。”即便如此，张会依然头脑清醒，始终调节着自己的心态，像当运动员时想技术动作一样，脑子里无数次回想着仪式开始后的流程。

当所有代表团运动员入场后，6位护旗手登场亮相。在镜头前，与平日里的活泼、开朗不同，张会展现出属于中国女子冬季项目运动员的端庄和优雅。张会说：“那种笑真的是发自内心的，有点紧张，但更多的是激动和对奥林匹克精神的崇敬和向往。”

“作为运动员参加冬奥会，是一种职业信仰和本能；而以护旗手的身份参加开幕式，更多的是对内心的洗礼。”张会说，以全新的身份和视角参加冬奥会，她看到了中国冰雪运动的传承。“罗致焕老师作为奥运火炬传递的第一棒火炬手，当天早上6点起床，和我们一起工作到后半夜，这种敬业精神让我们很钦佩。中国冰雪运动的发展和在年轻群体中的热度逐步走高，巧妙地融合在了开幕式的每个细节中，这也让我坚信中国冰雪运动会有更光明的未来。”张会说。

作为冬奥会冠军

推广冰雪运动义不容辞

如今的张会将生活的重心放在了北京，她与爱人一起运营着一块室外冰场。“夏天这里是轮滑场地，元旦前我们在这里浇了一块室外冰场，白天向公众开放，晚上我们俱乐部的小运动员们在这里培训。”张会说，北京冬奥会后，中国的冰雪热潮始终高涨，而她作为冬奥会冠军，推广冰雪运动义不容辞。

除此之外，张会还与王濛、周洋等一些奥运冠军、世界冠军运营了一个名叫“冠军严选”的抖音号，为广大运动爱好者推荐好物。张会作为品鉴官和主讲人，为广大粉丝们推荐着自己精心挑选来的好物。“已经直播了十几场，大家反响不错。春节假期我们进入总结阶段，期待年后继续为大家做好服务。”

把生活过成了自己最向往的样子，张会的转型之道的确值得很多“80后”和“90后”借鉴和思考。

会用21个月的时间完成了一场人生逆袭。

北京冬奥会她是护旗手

“第一次紧张到腿抖”

2022年，冬奥会首次在神州大地举办。作为一名曾为中国冰雪项目作出过突出贡献的运动员，张会成为了北京冬奥会开幕式的6名奥林匹克会旗护旗手之一。

知道，这是一个极为“烧钱”的项目。“冰刀几乎一到两年就要换一双，当时买一双国产的冰刀要花1500元至2000元，进口冰刀都在7000元以上。”回忆起那段经历，张会说，2002年母亲用自己的看病钱为她买了人生的第一双冰刀；2004年父母甚至抵押了家里唯一的房产，为她购置了一双进口冰刀。“现在回想起来，真很佩服我父母的勇气。如果我当时成绩不好，没有更多的收入，家里还不上这笔贷款，对于他们来说就是倾家荡产了。”

正是有了家人的支持，张会在哈尔滨市队展现出了强大的竞争力，在2007年就取得了全国比赛女子1000米的冠军。凭借单圈8秒多的速度优势，张会被当时的国家队主教练李琰看中，2008年正式进入国家队，并作为接力项目的主力队员进行培养。

从进入国家队到取得冬奥会冠军，张

被冰刀割伤的刀疤

更像是“军功章”

很多人认识张会是从2010年温哥华冬奥会上，她与队友一道获得短道速滑女子3000米接力冠军开始的。那场让人血脉贲张的比赛中，由张会、王濛、周洋、孙琳琳组成的中国队以破世界纪录的成绩，打破了韩国队在这个项目上长达18年的垄断，为中国代表团取得了冬奥会第一枚集体项目金牌。

庆祝夺冠的那一刻，性情中人王濛跃上护墙，她跳起的右脚冰刀不慎把张会的脸划伤，也让张会的下巴和嘴唇之间被划了一个5厘米左右的口子，当时鲜血直流，缝了10针。缝针时，为了不缺席赛后的仪式，张会主动向医生提出不打麻药。队友们紧张地看着张会，她倒是一脸轻松，不住地安慰大家。

回想那段经历，张会说，伤疤对于一位运动员来说更像是“军功章”，记录着他们在国际赛场为祖国争光流下的血汗。像这样被冰刀割伤的刀疤，张会的身上共有3处。

走街串巷卖豆腐的父母

曾为她练滑冰抵押房产

1999年冬天，有着田径训练基础的张会在室外冰场接触到了速度滑冰项目。因为在县里各项比赛中成绩突出，2000年，12岁的张会独自一人带着行李离开家乡宾县，进入哈尔滨市体育运动学校分校，开始系统练习速度滑冰项目。2002年盐湖城冬奥会，大杨扬为中国体育代表团取得了冬奥会金牌“零的突破”，这也让同年进入哈尔滨市体校的张会改练短道速滑，希望在这个项目上有所斩获。

张会出生在一个并不富裕的家庭，父母在宾县以走街串巷卖豆腐为主要生活来源。刚开始接受滑冰训练的张会并不

