

“精神年货”送父母 请您收藏好

□本报记者 程世欣

欢天喜地办年货,红红火火过大年。要过年了,除了给家里置办丰盛的年货,很多人还给父母和家人准备了美好的“精神年货”,比如送父母智能手环、陪父母读书画画、一家人到周边旅游等等,这些“精神年货”会给他们带来意想不到的惊喜。这份送给家人的精神年货清单,一定收藏好,相信会给大家带来一个与众不同的新春佳节。

最有意义的智能手环送父母

64岁的王军大哥刚刚收到了在上海的儿子寄来的快递,打开一看,除了一大堆美食外,还有两个智能运动手环。王军说:“儿子在外地工作,平时工作比较忙,很少有时间回家陪我们。今年过年,因为工作的原因,儿子有可能不回来了。儿子提前寄来了一大堆礼物,还特别送给我和老伴儿每人一个智能运动手环,还有一个远程监控器。儿子说,以后就能够实现异地查看数据,了解老两口的身体状况,而且通过远程监控器,即使不能坐在一张沙发上看春晚,但是还可以开着视频线上同步观看;即使不能面对面地沟通,但是还可以发语音、视频。运动手环、远程监控器是王大哥儿子所备年货之中最有意义的。

受热捧的还不止智能运动手环,刚刚参加工作的陆女士今年为家里购置了一台投影仪,陆女士的妈妈收到礼物后,很是兴奋:“投影仪可以放在房间的任何角落,投影到墙壁上,画面就和电影院一样。我一眼就相中了,闺女把它作为年货送给我,真是太有心了。”

帮老妈搜罗经典老歌老电影

今年春节,61岁的张立军准备把85岁的老妈从外地接来,在自己家一起过年。这些年老妈一直在外地的姐姐家养老,张立军去年退休了,有时间陪伴老妈了。老妈除了腿脚不好外,精神状态一直不错,就是不方便出门。怎样才能既让家里热闹一点,又能让老妈乐呵呢?张立军决定投其所好。老妈喜欢看评剧听老歌,这几天,张立军和老伴儿提前在电脑上下载了多部经典评剧,还搜罗了很多老电影、老歌曲,准备让老妈尽情欣赏。他还买了一支麦克风,老妈

平时高兴的时候喜欢唱两句,他想让老妈用麦克风对着电视唱,老妈一定玩得不亦乐乎。

63岁的王敏也给老伴儿准备了“精神年货”:看电影。几十年来,王敏和老伴儿一直经营着自己的企业,多年的打拼让他们在年轻时缺失了很多浪漫时光。这两年儿子全面接手了企业,他们老两口慢慢回归了家庭。老伴儿爱看电影,特别喜欢在电影院看电影,去年国庆期间,王敏带着老伴儿进电影院看了《长津湖》,让她感动不已。今年春节,王敏决定再次带老伴儿进影院,体验不一样的年味。

陪母亲看书作画

在韩爱玲看来,陪父母学习是最好的“精神年货”。韩爱玲的母亲今年81岁了,春节期间,韩爱玲计划陪她在家看书、写作、画画。这些年,母亲一直和韩爱玲一起生活。一到春节,韩爱玲就陪着母亲看书、唱歌、弹琴,母亲开心得像孩子。母亲喜欢画画,5年前韩爱玲鼓励母亲学画画,还给母亲报名参加了社区的老年书画班。母亲学得很认真,经常得到老师表扬,还积累了不少作品。2020年她帮母亲出版了一本画集,得到了亲友们的赞誉。

每年过年韩爱玲都会给母亲置办“精神年货”,比如2018年,母亲想要画画,张爱玲就买来绘画工具,过春节时陪着母亲一起学画画。今年春节,韩爱玲还要和母亲一起看书、写作、画画,她说:“我希望可以陪着母亲活到老学到老。”

66岁的刘民生也把学习当作自己的“精神年货”。这两年春节,在大学学摄影专业的孙女回家后,刘民生就缠着孙女给他制订学习计划,教他

学摄影摄像、学智能手机操作、学剪辑。在孙女的指导下,刘民生的水平提高了很多,在社区老年大学当了摄影老师。今年春节,他还打算向孙女“订制”学习课程。

带老伴儿到周边走走看看

来一场说走就走的旅行,也是上等的“精神年货”。对此,65岁的王永华很有感触。老王和老伴儿都喜欢游山玩水,年轻的时候,由于经济原因,他们很少去旅游。退休后,二人一同去过一些地方游玩,感到退休的生活很是惬意。

然而,2020年老伴儿因病在医院住了很长时间,这一年他们始终没能走出家门去旅游。2021年春节前,老王带着老伴儿去了福建的儿子家,顺便游玩。年味与山川草木同在,让老伴儿体验到了南方独有的春节风景,困扰她大半年的疾病阴霾一扫而光。

老王说,今年春节不能出远门,但他已经计划好带着老伴儿到周边走走看看。他说,这样的“精神年货”让人放松,心灵能得以小憩。今年春节,他还准备去家在农村的亲戚家,重温杀年猪、放鞭炮的传统年俗。

通过这些“精神年货”,可以创造家人们新型沟通的方式,打破子女和父母原有相处模式的壁垒,撰写全新的父母子女沟通指南。如果你也希望与父母的关系更融洽,不妨也给他们置办一份“精神年货”吧。



新晚报制图 宋占晨

速读

亲朋好友热热闹闹 美味嚼咕必不可少 春节在家 网红零食做起来



大学堂 ▶▶ 05

55岁卖房,61岁学车 旅居7年走了18万公里 70岁上海阿姨 晚年的家在房车上 潮生活 ▶▶ 07