

玩机心得

# 长期“满电” 手机电池易“早衰”

现在,不少人换手机并不是为了赶时髦,而是因为有些手机的电池着实不给力,可谓手机未“老”电池先“衰”。

新手机的电池电量通常可维持一整天,但有的手机用了一年左右,电池的续航能力似乎就有所下降。这是为什么呢?如何才能使手机电池更耐用呢?

## 01

### 长期“满电” 加速手机电池老化

有的人习惯让手机时刻都保持在“满电”状态,这样他们会很有安全感,不至于为手机电量感到焦虑。可是手机电池长期处于满电量或高电量状态,会加速电池的老化。因此,当手机充满电后,应及时拔掉充电器,避免电池长时间处于高电量状态,以延长其使用寿命。

一般来说,让手机电池电量经常保持在30%-80%之间,可延长电池使用寿命。

## 02

### 充电器数据线 插拔有讲究

给手机充电时,你会先做哪个动作?是先将数据线插入手机,还是先将充电器插头插入插座?

事实上,这一细微的举动对手机电池使用寿命的影响很大。在揭晓答案之前,首先需要了解一下什么是浪涌。

浪涌,也被称为尖波,是超出正常工作电压的瞬间电压。当你刚为手机

充电时,把耳朵贴在手机上可能会听到嗡嗡声,这就是浪涌造成的。

给手机充电的正确步骤是,先把充电器插头插入插座,再把数据线插到手机上。如果先把数据线插在手机上,再把充电器插头插入插座的话,可能会瞬间产生较大的浪涌,长此以往则会损坏手机电池。

充满电后,同样不要先拔充电器插头,而要先拔掉数据线。因为在拔下充电器时,容易产生反向瞬时电流,这也可能会加速手机电池老化。

除了上面提到的问题,想让手机电池“延年益寿”,还要注意以下两点:

首先,远离高温环境。手机充电时,环境温度尽量保持在16℃-22℃之间。当手机等设备长时间处在35℃以上的环境中时,电池可能会出现永久损坏。

其次,开启省电模式。在手机电量较低时,开启这一模式可延长电池使用时间,还能优化电池性能。在这种模式下,屏幕亮度一般会被调低,并尽可能地减少系统动画。

## 03

### 三个小妙招 帮手机电池健康过冬

在冬季,有不少人表示自己的手

机充电变慢了,耗电变快了,这是手机出问题了吗?其实,这是因为手机电池也怕冷。在冬季做好手机电池的保护工作,可有效预防电池“早衰”。

正常情况下,手机电池的理想工作环境温度在15℃-35℃之间。在冬季低温环境下,手机电池的锂离子迁移速度会降低,从而导致电池的可用容量也会变低,让人们觉得手机的耗电速度好像更快了。

那么,冬季在户外,怎样才能避免手机耗电过快呢?

方法一 给手机做好保暖工作,不使用时,尽量放在贴身的口袋或者背包里,不要拿在手上。

方法二 备足电源,随身携带充电宝出门,尽量避免耗电快带来的困扰。

方法三 将手机调至最低耗电状态,可延长待机时间,如及时退出不需运行的App以及降低屏幕亮度。

当然,上述方法只能起到延缓作用,最重要的还是尽量避免在低温下,特别是0℃以下环境中长时间、频繁地使用手机。如果手机在室外已被“冻透”,就拿到温暖的地方缓一缓。这里需要注意的是,不要将手机置于骤冷骤热的环境中,避免冷热相交产生的水气对手机电池造成损害。

□杨超

玩转App

## 打开这个开关 抖音好友可下载视频



现在,很多中老年人经常在抖音上发布自己的短视频,但有网友反映,自己账号内的短视频无法被好友下载。今天笔者就教大家如何设置抖音,才能让好友下载自己的短视频。

打开抖音,点击屏幕右下方的“我”按钮,找到需要设置权限的视频后,依次点击“权限设置”(如图)→“高级设置”按钮,将“允许下载”开关打开即可。

□梁晨

教您一招

## 不用打开微信 也能和好友聊天

人们每天都会使用微信和好友聊天,但是如果经常和一个好友聊天,在退出聊天页面后,每次与好友联系,都得再打开一次微信,如此很麻烦。今天笔者就给大家分享一个小技巧,不用打开微信,也能和好友快速聊天。

打开微信,找到一位需要经常聊天的好友,进入聊天页面,点击屏幕右上方的“...”按钮,然后点击该好友的头像,接着点击屏幕右上方的“...”按钮,最后点击“添加到桌面”按钮,在手机桌面上就可以看到该好友的头像了,点击头像后就可以快速打开聊天页面,和好友聊天了。

□小俊

老友学堂

## 微信聊天记录 可以这样迁移

很多用户更换手机后,想要把旧手机内的微信聊天记录导入到新的手机上,但又不知道该如何操作,今天笔者就给大家分享一下,如何使用微信自带的“迁移聊天记录”功能。

打开微信,点击屏幕右下方的“我”按钮,然后依次点击“设置”→“聊天”→“聊天记录备份与迁移”→“迁移聊天记录到另一台设备”→“选择聊天记录”按钮。

点击进入“选择聊天记录”页面后,可点击“全选”按钮或者分别进行选择,选中需要迁移的聊天记录后,点击屏幕下方的“完成”按钮,此时会生成一个迁移聊天记录的二维码。

需要注意的是,虽然微信不能同时在两台设备上登录,但迁移聊天记录时,可以暂时在两台设备上登录,此时生成二维码的页面千万不要关闭。

第一台设备生成迁移聊天记录的二维码后,使用第二台设备再次登录同一个微信账号,打开“扫一扫”功能,扫描第一台设备生成的二维码,然后就开始迁移聊天记录了。此时需要注意,迁移聊天记录需要一些时间,且迁移聊天记录的两台设备必须处在同一个WiFi网络内,迁移过程中不能关闭手机屏幕,不然容易出错,导致迁移失败。

□邢娜

使用提示

## 酒精擦屏幕不可取

在“机不可失”的时代,相信大家低头看手机时,经常会发现手机屏幕上残留着一些指印和污渍,非常影响使用体验。那么大家平时都是如何清洁手机屏幕的呢?很多人的首选清洁方式肯定就是随便一张餐巾纸,实在不行就喷点酒精顺带消毒一下。

然而,事实上,柔软的纸巾也拥有着能刮花屏幕的摩擦力,看似很干净的酒精也会破坏屏幕上面的保护层,导致屏幕更容易出现花屏、斑块、变色等糟糕情况。那么正确的屏幕清洁方式是什么呢?

□柳晶

答疑解惑

## 手机屏幕突然变暗是何原因

有些人在使用手机时,发现手机屏幕在没有受到撞击、震动、碰撞的情况下亮度发生改变,比如亮度变高或变低,颜色变成浅黄色、浅蓝色、冷白色等等,这是怎么回事呢?

正常情况下,手机的屏幕颜色和亮度是固定的,当用户打开某个文本文件、图片、视频时,这些设置参数不会轻易改变,之所以发生改变,是因为用户开启了手机系统中的“自动调节亮度”功能所致。

如果想要关闭手机的“自动调节亮

度”功能,方法很简单:在手机“设置”页面,依次点击“显示”→“亮度”按钮,然后将“自动调节亮度”开关关闭即可。

□老王



有此一说

## 一周关一次 手机更流畅

手机长时间不关机会不会缩短使用寿命?需不需要每天关机一次?手机维修人士提醒,手机一周关一次比较合理。

有人觉得每天都要关机,这样可以手机得到休息,从而延长使用寿命。有些人又觉得现在大多是智能手机,不需要每天都关机。正常来看,手机一周关机一次比较合理。

经常开关机,对手机损耗很大,每次关机再开机时,手机都要重新载入数据,这会对手机的存储器产生一定的损耗,也会增加耗电量。关机后,手机高速运行,电量至少消耗5%,有的还会高达10%。不过这也因手机而异,如果只是待机,手机会自动调节功率和优化运行后台,以达到省电的目的,这也是待机时电量不会减少的原因。

手机越用越卡,这是因为在使用手机的过程中会产生垃圾文件,加上后台程序在运行,时间一久垃圾文件未得到及时清理,手机就会有些卡顿。建议手机最好一周重启一次,在重启过程中,手机会自动清理一些垃圾文件,顺便关闭软件后台程序,随后会变得相对流畅一些。

□李惠萍