

这仨老人 为啥害怕过 年

“

过年对于一家人来说是一个团聚的日子，特别在外头辛苦工作的亲人，只有在过年的时候，才能放松下来好好陪家人。父母在这个时候，非常期待儿女们回家团圆，然后大鱼大肉伺候；年轻人也很喜欢过年，不但能见到父母，还能轻松几天好好休息，所以大家一年到头，最期待的就是过年了。

然而有些老人不喜欢过年，甚至害怕春节的到来，为什么会这样呢？接下来一起来看看下面这三位老人的真实经历吧。

01

一大家子的活都是我一个人在干

自述人：刘阿姨 71岁

以前我和老伴儿非常期待过年，因为我的一双儿女都在外地，只有过年的时候才能盼到心心念念的儿女们回家来看望我们。可是最近这几年，一想到快要过年了就害怕，今年春节就要到了，我又不知道如何是好。

春节是个好节日，这几年儿女们回来也不再是独自一人，而是拖家带口，看似挺热闹的，但是辛苦的就是我和老伴儿了。老伴儿身体并不是很好，所以一大家子的家务活，都是我一个人在干。

孩子们一回来，我每天就得提前各种准备，一大早要出去买菜，一整天忙这忙那的都没停过。这要在以前，我肯定觉得没什么，可是现在老了，身体不如从前了，一天下来，我的老腰都要废了，痛得不行。

做好了饭菜，招呼大家过来吃饭，等他们吃饱后，便各忙各的，而我又得收拾残局，从收拾碗筷到扫地拖地，又得耗上一两个小时，等我收拾完躺在床上那一刻，已经是晚上八九点钟的事了，这一天天的劳累，我简直不敢想。

以前儿女们没结婚的时候，他们也能帮一下我，可是现在都有了各自的家庭，就算回来了，也是忙着照顾自家的孩子，压根就帮不上忙。虽然我心里很期待他们能帮我一下，可是他们谁都没有主动替我着想，我也不好提出来。

以前是很期待家人团聚，也喜欢家里热热闹闹的，可是现在我心里倒是希望过年像平时一样宁静，虽然有点儿冷清，但至少不那么累。现在又准备过年了，一想到这里，我就害怕，不知道如何面对这个年。

我很喜欢过年的气氛，而且最重要的是，儿女会在过年的时候回家来团聚，一家人团聚在一起聊聊天，很温馨。

我和老伴儿有两个儿子，平时工作忙，加上孩子小，他们不常回家，只有过年的时候他们能回家住几天，所以一到过年我和老伴儿才觉得像个家，一家人团聚的日子才圆满。

可是最近几年，我就不期望过年了，反而是害怕春节的到来，回想过去的一两年，并不是不喜欢儿孙们回来，我是害怕亲戚们的走动，每次他们都不是来团聚的，而是来攀比的，这让我特别反感。

年



听听他们咋说



02

孙辈红包一万多 经济条件不允许

自述人：张大姐 63岁

老伴儿的妹妹也就是我的小姑子，家里经济条件很好，以前一到过年的时候，给每家孙辈们包的红包也比较大方，一两百都有。本来一直以来都是这个数，可是这两年的春节，小姑子过年给小孩的红包都是五百到一千，害得我给孩子们的一百红包都被他们嫌弃，小孩子还半开玩笑地说，这红包太小了，这话让我的脸有些挂不住了。

虽然小孩子的话没有什么恶意，可是当时是过年，那么多亲戚都看着呢，我很不好意思，于是只能再拿几百块钱给他们。其实我也不是抠门，只是家庭条件不允许，我一直认为，这样攀比的话自己活得很累。

有了这样事情后，一到过年，我只能像小姑子那样，她给孩子们多少我就得给多少，我跟老伴儿没什么钱，这样下来额外花了很多钱。去年过完年后，我和老伴儿算了一下，除去

买菜，仅单独给孩子包红包，就花掉了一万元钱。

我退休金不高，一个月两千多元，老伴儿三千多元，虽然每个月有五万多元，但是我们平时也是要花钱，偶尔生病也得用钱，一年也攒不下多少钱，这样下来，过年就没有那么多钱发红包。

老伴儿虽然没有说什么，他认为过年就要开开心心的，反正钱都是用来花的，怎么花都是花，给孩子也是一样花，让我不要想太多，话虽然这么说，我也曾经开导过自己几次，可是我还得为我们的未来考虑。现在一想到过年就要花一万多的红包钱，我就担心没法过个开心年了。



03

各种攀比让我害怕过年了

自述人：钟大叔 69岁

退休之后，我和老伴儿都有退休金，一直以来我们比较省着花钱，可能是小的时候穷怕了，所以我们能省的地方就尽量省了，把钱留下来，花在有用的地方上。

我和老伴儿有一儿一女，他们成家以后很少回来，平时他们工作忙，没空回来陪我们，我们也理解，所以很期待过年。每到过年的时候，儿女就会带着他们的孩子回来和我们住一段日子，人多的时候家就像家的样子了。

以前总觉得一家人团聚热热闹闹挺好的，可是现在我却不这么认为，现在特别害怕过年。以前过年比较纯朴，没有那么心机，去亲戚家串门的时候，家里有什么就拿什么去，也不会抠抠搜搜地舍不得，反正都是要吃的，谁吃都一样，所以我们每次去亲戚家串门的时候，都是大包小包的。

然而现在过年和以前不一样了，是各种的攀比，过年就比谁家这一年过得好，不仅要说赚的钱有多少，连穿衣服还有礼物都要看谁家的贵。吃饭也不在家里吃了，而是去饭店吃，当然了，去饭店吃饭我和老伴儿并不反对，可是去哪家饭店吃，我和老伴儿就有些犯愁了：去大饭店总觉得不划算，去小馆子又会没面子，让亲戚笑话。

吃饭的时候，亲戚也不会好好吃饭，比谁家子女生小孩儿了，还有谁开的是豪车。我的儿女赚的钱因为没有人家那么多，所以经常被亲戚们拿来开玩笑，我简直无语了。尽管如此，在亲戚之间的往来上，我们都要花掉不少钱，过年过成这样，我都不想过年了，也害怕过年了。

社会家庭工作者认为，过年是阖家团圆的时刻，儿女们过年回家陪父母过年是必须做的，在这期间一定要体会到父母的辛苦，主动承担这期间的家务活，让父母身心都得到放松。此外，在过年期间，亲戚之间的相互走动是必要的，但是在彼此交流上也需要明智一些，有些事要懂得隐藏起来，这样才能保持良好的亲戚关系，尤其是家庭收入、家庭矛盾等更不要随意透露，正所谓“财不外露”“家丑不可外扬”。

□亦昕