

买药品、做家务、送年货、做体检 的哥帮晕倒老人就医 一帮就是7年

本报讯(记者 黄晏君)“感谢你们7年来一直照顾我、帮助我,让我这个独居的老太太有了依靠……”15日,家住道外区红平小区10栋3单元85岁的李淑芬拉对飞达实业三公司雷锋车队驾驶员孙洪涛、邹洪斌、李华等人连声道谢,泪眼婆娑。2016年冬季的一天,孙洪涛驾驶出租车行至太平大街时看到路边有一位行人倒地不起。他急忙上前查看,发现倒地的是位老阿姨。他立即将老人送到医院救治,并找来了同为飞达三公司雷锋车队的李华、曹广东等队员帮忙。经救治,老人转危为安,这位老人就是患有糖尿病、高血

压、白内障等疾病的李淑芬老人。经了解,孙洪涛、李华等得知,李淑芬是一个空巢老人,女儿在外地。当天她在家附近买东西时血压突然升高晕倒,幸亏抢救及时,才躲过一劫。此后,孙洪涛、李华、邹洪斌、孟庆一、曹广东、王清龙等多位的哥经常给老人送来米面油和各種生活用品,并帮助她买药、做家务。李淑芬也把这些出租车驾驶员当成自己的孩子,每当下大雪、有雾路况不好时,她总是给孩子们逐一打电话,叮嘱一定要慢行,注意安全。雷锋车队的驾驶员还坚持每年换季

时拉李淑芬去医院体检,起初费用由雷锋车队驾驶员一起出,后来医院得知是哥的姐出钱帮空巢老人体检,就减免了老人的相关费用,如今已经坚持了7年。15日,孙洪涛、邹洪斌、曹广东、李华代表雷锋车队两个班组的26名队员再次来到李淑芬家,送来了米面油和水果等年货,还买来一些药品。随后他们还帮李淑芬把屋里的窗户、地板、电视机等都擦了一遍。李华还拿出工具为李淑芬剪发。老人乐得合不拢嘴:“好孩子,你们都是我的好孩子,认识你们飞达三公司雷锋车队的驾驶员是我老太太有福啊!”



的哥为老人送来年货。

新冠后遗症咋解决? 快来试试中医疗法

□本报记者 杨艳

“大夫,我‘阳康’之后,怎么这么乏呢?还头晕,干点活就气喘吁吁后背出汗,上两层楼梯就要歇口气儿,这怎么办啊?”

“大夫,我‘阳康’之后,时不时咳嗽,偶尔还有白色的泡沫痰,怕风、怕凉,受寒后背紧,气管像冒凉气似的,这还能不能好了?”

“大夫,我‘阳康’后,有点事就容易害怕,有点动静心烦躁,有时候还想哭,很悲观!”

近日,许多新冠感染过后的患者络绎不绝来到黑龙江中医药大学附属第一医院治未病中心,咨询“阳康”后的一系列症状。

据治未病中心负责人、省青年名中医客蕊介绍,身体经过一场“大战”之后,持续处于疲惫状态,不少人会出现胸闷气短、头晕乏力、咳嗽气急、关节酸痛等问题。平时除了注意休息、加强营养之外,可以通过治未病中心“阳康”门诊进行健康咨询,帮助您了解和评估感染过后的身体机能,借助中医体质辨识和体质调理帮助您改善和缓解“阳康”后的各种不适症状,为您提供辨证施治、辨膳调养、内服外用等中医康复手段,提高病后免疫力,扶正祛邪,消除新冠余威,防止再次感染,真正做到正气存内,邪不可干。

客蕊介绍,非药物疗法包括针灸、艾灸、刺络放血、火罐、刮痧、耳穴压豆、穴位埋线、套管针、推拿等,可调理气血、疏通经络,为身体“打气加油”。

咳嗽气喘

适合针灸、穴位放血、穴位贴敷

轻咳、偶有白痰

适合针灸、艾灸、闪罐、刮痧

气短、乏力、出虚汗

适合针灸、艾灸、穴位埋线

鼻塞、头重脚轻

适合艾灸、针灸、足浴

咽痛、声哑

适合刮痧、穴位放血、针灸、拔罐

心烦、失眠

适合针灸、刮痧、耳穴压豆、穴位埋线

食欲不振、恶心呕吐

适合针灸、拔罐、刮痧

腰背、肩胛、颈项等部位疼痛

适合针灸、推拿、火罐



-广告-
Holland 好利来

中行信用卡 惠购好利来

最高立减40元

活动时间 2023年1月1日至2月28日

活动对象 中国银行黑龙江分行信用卡持卡客户
(活动期间信用卡状态为正常)

活动内容

活动一:中行黑龙江分行信用卡持卡客户在好利来(哈市、大庆、牡丹江)门店使用微信支付消费,可享单笔消费满25元立减10元,优惠上限10元/笔,每客户每活动日限享一次,每月最多限享两次。所有活动门店名额共享,活动每月名额1000个,先到先得。

活动二:中行黑龙江分行信用卡持卡客户在好利来(哈市、大庆、牡丹江)门店使用微信支付消费,可享单笔消费满100元立减40元,优惠上限40元/笔,每客户每活动日限享一次,每月最多限享一次。所有活动门店名额共享,活动每月名额1000个,先到先得。

活动提示:每客户每月活动一和活动二分别享受优惠,单次最高优惠40元,不叠加优惠。

活动详情:关注“中国银行黑龙江分行公众号”,或详询中国银行省内各营业网点。

银行 BANKING | 证券 SECURITIES | 保险 INSURANCE
总行门户网站: www.boc.cn | 信用卡服务热线: 40066 88886 | 信用卡网址: http://credit.boc.cn/

中國銀行
BANK OF CHINA

信用卡
Credit Card