

2022年出生956万人  
死亡1041万人  
人口自然增长率为-0.60%

# 我国人口出现负增长

怎么看？低生育率条件下的必然结果

第七次全国人口普查数据表明，我国人口10年来继续保持低速增长态势。

根据第七次全国人口普查，全国人口共141178万人，与2010年(第六次全国人口普查数据)的133972万人相比，增加7206万人，增长5.38%，年平均增长率为0.53%，比2000年到2010年的年平均增长率0.57%下降0.04个百分点。

值得关注的是，联合国近期发布的一项关于人口数量的预测显示，印度人口数量将在今年4月中旬超过中国，成为全球第一人口大国。

中国人民大学人口与发展研究中心副主任宋健表示，人口负增长是人口转变之后长期低生育率条件

下的必然结果。同处东亚地区的日本和韩国近几年先后进入人口负增长。从人口发展规律来看，后人口转变时代低生育率持续背景下，人口负增长不可避免。

中国人口与发展研究中心研究员张许颖指出，人口负增长是中国人口变迁过程中的重大趋势性变化。面对人口负增长，迫切需要把握人口负增长的起始条件、内在逻辑和趋势特征，客观看待、主动适应、积极应对人口负增长。

张许颖指出，人口众多，经济总量大，人口老龄化少子化，人力资源禀赋优势、人口城镇化、人口发展地区差异大等是我国人口负增长的起始条件。

啥影响？改变人口数量压力的结构

“人口负增长将改变我国人口数量压力的结构。”张许颖认为，我国人口众多的压力中，少儿人口的压力将减小，老年人口快速增长的压力将不断增大。张许颖表示，随着人口总量进入负增长，中国人口空间分布呈现“聚集”和“收缩”都被强化的马太效应。珠三角、长三角、京津冀等区域和城市群等人口持续增长，而农村、东北、部分城市地区的人口可能会加速收缩。

国家统计局数据显示，从城乡构成看，城镇常住人口92071万人，比上年末增加646万人；乡村常住人口49104万人，减少731万人。

此外，张许颖指出，伴随人口负

增长，家庭小型化、家庭结构多元化特征更加突出，一人户、独居老人家庭占比不断上升。

南开大学经济学院教授、中国人口学会副会长原新表示，人口负增长对于经济社会发展是硬币的两个面，最为重要的是，在推进经济社会高质量发展的进程中，要创新促进潜在人口机会转化为现实人口红利的新机制和新路径。

原新认为，本世纪七十年代之前，中国依然是全球两个十亿级以上的人口大国之一，潜在市场规模巨大，伴随经济持续发展，收入水平提高，消费能力强劲，带来现实的超大规模市场不可估量。

怎么办？要建立生育支持政策体系

张许颖指出，我国人口规模巨大，人口禀赋优势明显，挖掘人口支撑经济发展的潜能仍有较大空间。要建立生育支持政策体系，推动实现适度生育水平，可以持续优化人口结构。

张许颖建议，适应人口负增长态势，实施0-3岁婴幼儿“强势开端”国家行动，促进人力资本投资从生命早期开始，提高人力资本投入产出效益，持续提高人口竞争力。进一步优化人口与空间资源配置，可以释放新的制度红利。

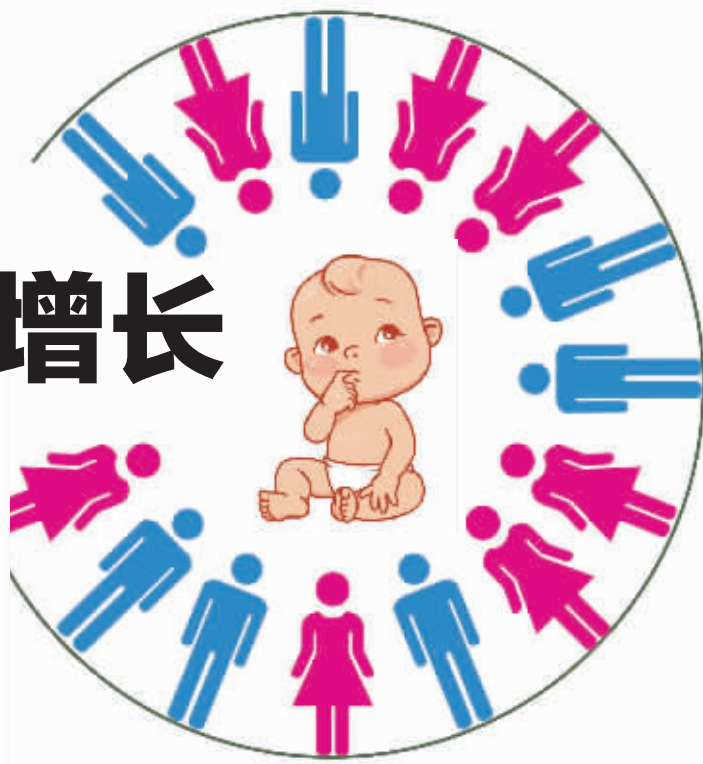
宋健指出，加强家庭发展是建设生育支持政策体系的重要内容。面对生育主导型人口负增长，提升生育率是抑制人口长期严重负增长的唯一选择。在建设生育支持体系过程中，要关注家庭发展，减轻家庭负担，解除家庭后顾之忧，提升家庭发展能力，为扭转低生育率困境创

造必要条件。

中国人民大学社会与人口学院副教授陶涛表示，鼓励生育是各国应对人口负增长的基本策略之一。首先，人口负增长国家会通过为妇女和家庭提供医疗保健服务，帮助其实现理想的子女数量、生育间隔及时间。其次，各国也重点关注家庭和工作的平衡，通过实施产假制度、采用弹性工作制、兴建托育机构等方式来促进就业领域的性别平等。此外，瑞典、韩国等国家还会通过津贴补助、减租减税、减免子女大学学费等措施来降低生育成本。

“人力资本是经济增长的引擎。”原新指出，人口质量替代人口数量是发达国家经济持续发展的通行做法。我国正从人力资源大国向人力资本大国转型，质量型人口机会厚积薄发，成为新时代经济发展更加强劲和更加持久的新动力源。

综合  
新华社、中  
央电视台、  
中新社报  
道



速 览

2022年末全国人口(包括31个省、自治区、直辖市和现役军人的人口，不包括居住在31个省、自治区、直辖市的港澳台居民和外籍人员)141175万人，比上年末减少85万人。这是我国人口近61年来首次出现负增长。

全年出生人口956万人，人口出生率为6.77‰  
死亡人口1041万人，人口死亡率为7.37‰  
人口自然增长率为-0.60‰

从性别构成看

男性人口72206万人，女性人口68969万人，总人口性别比为104.69(以女性为100)



从年龄构成看

16-59岁的劳动年龄人口87556万人，占全国人口的比重为62.0%



60岁及以上人口28004万人，占全国人口的19.8%，其中65岁及以上人口20978万人，占全国人口的14.9%



2022年我国人口统计数据

新晚报制图/田宇阳

