



现滚元宵“供不应求”品种多样老少皆宜

元宵今年流行“年轻款”“减肥款”

□本报记者 陈悦 文/摄

本周日是正月十五元宵节，一碗象征着团圆的元宵或汤圆无疑是家家户户餐桌上的“主角”。2日，记者走访主城区多家商超发现，随着元宵节的临近，汤圆、元宵的销售已逐步升温。除了五仁、黑芝麻等传统口味，紫薯、玫瑰、红糖、木糖醇等“新馅料”汤圆也很受市民欢迎。

元宵汤圆热销 一度供不应求

2日中午，记者来到比优特超市红博中央公园店，在食品区，现滚元宵摊位摆在了显眼位置，不少市民正拿着塑料袋挑选喜欢的口味。黑芝麻、花生、五仁、山楂等口味的元宵应有尽有，每斤13.8元。

一旁的工作人员表示，元宵节将至，前来购买元宵的市民很多，一度供不应求，“在所有口味里，五仁和花生馅的元宵最受欢迎，你看，这俩馅儿都卖光了。”

每袋多在8元至15元 与往年持平

随后，记者又来到大润发超市通乡街店，看到元宵和汤圆的销售都很火热。食品区相关负责人表示，今年市场上销售的汤圆种类多样，口味也十分丰富，无论什么口味的汤圆，价格都很亲民，每袋售价多在8元至15元之间，木糖醇馅料的汤圆售价则稍高一些，各品牌汤圆售价与往年相比没有明显变化。

比优特红博中央公园店储备店长赵长贵告诉记者

“年轻款”“减肥款”汤圆销售走俏

记者采访中发现，今年，三全、思念、老鼎丰等知名汤圆品牌纷纷推出“年轻款”，如红糖、紫薯、草莓、玫瑰、菠萝等新口味汤圆均受到不少年轻市民的青睐。

花样口味唤醒了年轻人的味蕾。市民王晓往购物车里装了两袋红糖和紫薯口味的汤圆，“现在的汤圆外皮五颜六色做得很有食

这名工作人员说，马上就要到正月十五了，元宵进入热销阶段，每天都要制作好几拨儿。

“元宵节吃元宵，是咱们的老传统，图个团团圆圆。我们老两口吃不了太多，也就是品尝一下，买散装的元宵很划算。”正在购买元宵的市民李桂琴说，每年元宵节前都会买上一些元宵，家庭聚会的时候为儿孙炸元宵或者煮元宵当早餐，口味都不错。

者，虽然汤圆一年四季都能买到，但销售最火爆的时间就是元宵节前后。按照往年的情况看，哈尔滨元宵市场的火热销售可以持续到正月十六。针对近年来元宵节年轻群体汤圆购买量增多的消费特点，超市的采购人员跟汤圆生产厂家积极备货，汤圆准备了至少40多个品种，有大黄米、黑芝麻、五仁、花生、红糖、玫瑰、菠萝等口味，以便满足不同顾客的需求。

欲，馅料也很讲究，忍不住买几袋来尝尝。”

她认为，今年的汤圆馅料种类更丰富，让年轻消费者可选择的余地更大了。而针对“减肥党”“养生族”推出的木糖醇汤圆也卖得很火，这种贴心的馅料让更多市民都有机会尝到甜蜜的味道，用心感受元宵佳节的团圆氛围。



滚元宵。
本报记者
刘达齐摄



减肥款



销售火



元宵咋选咋吃才健康

省市场监管局发布提示

本报讯(记者 李佳琪)元宵节临近，买元宵、汤圆了吗？购买前可看看这份消费提示。2日，省市场监管局发布元宵节消费提示，提醒消费者在购买元宵(汤圆)时，不仅要关注食品安全问题，在食用时也应注意不要过量食用。

选购时要一看二闻

在选购时，消费者要选择正规渠道购买元宵(汤圆)。选购散装新鲜元宵(汤圆)时，要做到一看、二闻。

“一看”就是要看其外观是否色泽明亮圆润，若出现色泽暗淡、霉斑、裂口等情况，说明糯米粉品质不佳或存放时间过长；“二闻”就是要闻一下气味，应有糯米和馅料的自然香味，不能有霉味、酸味、哈喇味等异味。

建议消费者尽量选购当天制作销售的元宵(汤圆)。选购预包装速冻元宵(汤圆)时，注意标签标注的生产日期、保质期等信息，切勿购买没有标识的元宵(汤圆)产品，且要选择包装袋内冰渣不多，色泽均匀，没有明显粘连，形态完整，没有明显裂纹或脱粉现象的产品。

食用时不宜过量

元宵(汤圆)含大量油脂及糖分，热量很高，对于肥胖或高血脂症、糖尿病患者来说，不宜过量食用。另外，无论元宵或是汤圆，其外皮均以糯米粉为食材。糯米含较多淀粉，黏性高，不易消化。肠胃功能不佳者、老年人、小孩在食用汤圆时应特别注意，以免造成消化不良或吞咽阻碍。元宵(汤圆)馅料种类繁多，如果消费者有食物过敏史，还应格外注意元宵(汤圆)配料表中相关过敏原信息提示，看清楚是否含有花生、小麦等成分。

储藏应在-18℃以下

在储藏时，家庭自制的手工元宵(汤圆)要现做现吃，不宜存放过久，以保证其新鲜度。冷冻保存要用不透水的食品袋包装，以避免与其他食物交叉污染。元宵冷冻储藏温度应在-18℃以下，食用时取出一次食量，尽量不要取出吃不完再放回。元宵烹煮时不需解冻，直接用沸水煮熟煮透即可食用。

气温继续缓慢回升 今天最高温-6℃

本报讯(记者 陈悦)就快立春了，哈尔滨的天气很贴节气，未来几天，哈尔滨气温继续缓慢回升趋势。市气象台提醒市民朋友，密切关注临近天气预报，根据气温变化制定出行计划。

2日14时，哈市大部分地区气温都在-10℃左右，预计3日的气温还会有小幅上升，

白天主城区最高气温能上升到-6℃左右，虽然比前些天暖和点，不过还是要注意保暖。

未来几天主城区以晴好天气为主，气温略有回升。初步预计，4日最高气温维持在-6℃，5日白天最高气温进一步升至-5℃。这几天昼夜温差较大，夜间气温仍较低，一早一晚出行时尤其要注意添衣保暖。

今天 -6℃至-22℃

明天 -6℃至-17℃

后天 -5℃至-19℃



体彩 ■排列3 第23023期 342 ■排列5 第23023期 34285



福彩 ■双色球 第23011期 06 07 16 17 21 22+04 ■3D 第23023期 527
■22选5 第23023期 13 16 18 19 21 ■P62 第23023期 777285+1