

“云”上复诊、办住院 真方便

哈医大一院55个科室1387名专家线上出诊,让患者少跑医院

□周汐遥 王玉 本报记者 刘菊

“医生,这是我的复查结果,你看我手术恢复的咋样?”“大夫我的检查结果出来了,你看我还用回医院治吗?”“医生,我的结果出来了,住院手续能在网上开吗?”

近日,在哈医大一院互联网门诊上,患者的咨询内容,从之前的“发热、咳嗽、阳康后要怎么办”逐渐转换为“复诊、随诊检查,网上办理住院手续”的咨询。哈医大一院门诊部主任郭洪宇介绍,现在很多年轻人和女性患者都喜欢使用方便、快捷的互联网门诊进行复诊咨询,不仅能随时联系想找的专家,更为患者节省了宝贵的时间。

“云”上复诊、办住院 便捷模式广受欢迎

随着春节假期的结束和新冠病毒感染“乙类乙管”的落实,哈医大一院迎来了门诊就诊高峰,哈医大一院的互联网门诊也同样收到欢迎。其中,在医院现场预约就诊检查后,第二天再通过线上云复诊的患者占互联网门诊咨询的90%以上。

“耿医生,这是在我家附近医院拍的片子,你帮我看看膝盖恢复的咋样?”“刘阿姨,恢复得很好,等天暖和了您就可以下楼跳广场舞啦。现在天冷路滑,您还要多注意啊。”“谢谢耿医生,这互联网门诊太方便了,能就诊、能住院、还能复诊检查真是太适合我们这些腿脚不好的老

年人了!”

骨科一病房耿硕副教授介绍,互联网门诊很受老年骨科患者子女的欢迎。这部分患者由于行动不便,子女选择在线上咨询医生。线上咨询时,耿硕经过询问病史,查看X光片后,确诊刘女士为膝关节骨性关节炎,在线上为她预约手术和住院的床位。由于提前告知,刘女士入院时带齐了住院手续和必需品,顺利办理住院后,次日即进行了手术,4日后便康复出院,还在耿硕的云指导下,在家进行康复训练和复诊检查。

1387名专家“应出尽出” 满足患者多层次就医需求

据了解,为满足新冠病毒感染“乙类乙管”后群众就医需求

的转变,哈医大一院迅速调整出诊科室和专家,医院内、外、妇、儿等55个科室的1387名专家线上出诊。郭洪宇介绍,除了临床医生出诊,医院还组织了30名临床药师和45名护理专家,在线解答患者的咨询,真正做到了“应出尽出”,满足患者就医的多层次需求。

“新生儿互联网门诊就诊的很多都是新手爸妈,由于经验不足,一遇到状况就容易慌乱。”哈医大一院新生儿科陈国萍副主任医师介绍,通过互联网的方式来咨询育儿科普指导,非常受年轻家长的欢迎。“不光是哈尔滨的家长,还有很多省内其他地市,甚至外省的家长也通过哈医大一院互联网门诊在线咨询。”

由于新生儿、未出月子的宝



陈国萍副主任医师及时回复患者的互联网问诊。

妈等人群出门到医院并不容易,为满足就医需求,医院互联网门诊为家长们提供了一个非常方便的途径。通过图文问诊的方式,足不出户即可实现三甲医院专家线上指导科学育儿养护,更避免带着孩子一趟趟往医院跑的麻烦。

未来,哈医大一院将不断加

强信息化基础建设,努力提升智慧化医疗服务水平,打造医疗服务新模式,丰富互联网医院功能,实现互联网医院就诊和线下就诊互补互通、深度融合,“让信息多跑腿、让患者少跑路”,最大程度满足人民群众日益增长的多层次、多样化医疗服务需求。

元宵节将近 汤圆、元宵可别当饭吃

本报讯(孙丽霞 叶鸿 记者 杨艳)正月十五元宵节临近,又到了吃元宵、汤圆的日子。哈尔滨市红十字中心医院专家提醒,对于一些年老体弱以及慢性病患者来说,食用汤圆、元宵时一定要格外注意,不要将它们“当茶饭”。

传统的元宵、汤圆以糯米为主要原料,加上芝麻、糖等馅料,口感黏糯,味道香甜可口。普内科主任李晨玲表示,糯米在胃肠排空慢,非常不易消化。对于一些胃肠功能紊乱、慢性胃炎、消化性疾病,如胆囊炎、胰腺炎、习惯性便秘、结肠炎的患者,以及合并糖尿病、高血糖、高血压等慢性疾病的人群,几粒元宵下



肚,轻者上腹饱胀、反酸烧心,重者便秘、腹胀加剧,严重则会发生肠梗阻,血糖、血压骤升。所以,对于一些年老体弱人群以及有慢性疾病的患者来说,尽量少吃或不吃。吃的时候细嚼慢咽,并搭配一些蔬菜、水果,多吃蔬菜少吃肉,七分饱,细嚼慢咽,三餐时间固定。如果出现胃胀、消化不良的症状,可以在腹部上下轻轻按摩,可有效减轻症状。

内分泌科副主任刘爽表示,元宵、汤圆的热量非常高,除去馅料的热量,单纯的3个元宵所用糯米粉的热量就已经相当于1两米饭。糖尿病人吃元宵,需要注意控制总热量,如果食用元宵、汤圆,一定要减少相应减少主食摄入,并搭配一些如芹菜、菜花、萝卜等粗纤维、促进消化的食品,促进肠胃蠕动,促进油脂的消化吸收。此外,吃元宵之前,应进行血糖监测,血糖控制理想的患者可以适量食用,血糖控制不理想的患者尽量少吃或不吃。烹调方式尽量选择蒸煮等方式,不建议油炸。吃完元宵、汤圆后要适当的运动,尽量比平时多做些运动。

隐形眼镜戴太久 女子变成“兔子眼”

本报讯(臧天宜 周芷含 记者 杨艳)一女子感觉眼睛酸涩,随后出现红肿视物模糊,来到哈尔滨市第五医院就诊后,被诊断为角膜炎。哈尔滨市第五医院眼科医生提醒:保持眼部清洁,正确使用隐形眼镜,可避免角膜炎的发生。

李女士一觉醒来发现自己竟变成了“兔子眼睛”,看着自己红肿的眼睛本以为是休息不足的原因,没想到滴了眼药水之后,下午又出现了流泪,畏光,视物模糊的症状,便来到哈尔滨市第五医院眼科就诊。经过眼科医生孙萍的检查,李女士被确诊



为角膜炎。

通过询问,李女士表示她很注意用眼卫生,并且用眼适度,自认为没有不好的用眼习惯。但孙萍医生发现李女士有戴隐形眼镜的习惯,并且其眼部出现酸涩红肿的症状都是在长时间佩

戴隐形眼镜后出现的。李女士说,最近一周每天佩戴隐形眼镜的时间长达十个小时以上,并且没有仔细对隐形眼镜进行清理。

孙萍提醒,无论日常用眼还是佩戴眼镜,用眼适度对眼睛才是最好的保护。孙萍表示,我们在日常生活中需要注意佩戴隐形眼镜的时间不宜过长,最好控制在每天6个小时以内,一定要注意隐形眼镜的清洁,要按照隐形眼镜和护理液的说明进行规范的清理。一旦因戴隐形眼镜出现了不适,应尽快到医院就医。眼部不适则短时间内不要佩戴隐形眼镜,让眼睛得到充分的休息。

女子腹部逐渐变大 竟是巨大肿瘤惹的祸

本报讯(记者 刘菊)1月末,哈医大四院妇科二病房赵宏辉主任顺利完成一例巨大子宫肌瘤摘除手术。患者目前情况稳定,正在恢复之中。

王女士今年48岁,近1年自觉腹胀,肚子也越来越大,在家人陪同下进行CT检查,结果显示腹部有巨大混杂密度占位。多方打听后,她慕名找到哈医大四院妇科二病房赵宏辉主任进行治疗。

“检查时,我们发现女子腹腔有巨大占位,考虑为子宫肿瘤,而且她的右肾有积水,情况很复杂。”赵宏辉主任及其团队在术前准备全部就绪后,便准备手术。因王女士的右肾及输尿管积水,为了避免术中损伤,在泌尿外科专家完成双侧输尿管支架放置术后,赵宏辉主任按照既

定方案为王女士实施子宫切除术。

赵宏辉介绍,正常情况下的子宫肌瘤手术难度并不大,但王女士腹中的子宫肌瘤体积巨大,上届达到剑突下水平,且与膀胱致密粘连,由于巨大的肿瘤使子宫峡部变形,导致输尿管的解剖结构发生改变,加大了手术的难度及风险。在与麻醉科及手术室团队配合默契下,赵宏辉成功切除王女士巨大子宫,直径长约30厘米。

赵宏辉介绍,子宫肌瘤是妇科常见疾病,是生育年龄妇女常见的肿瘤之一,被称为“妇科第一瘤”,发病率高且多发于30岁至50岁的妇女。子宫肌瘤发病的确切病因不明,可能与遗传因素、性激素水平等有关。

如何预防子宫肌瘤

医生建议,无生育要求的女性要积极避孕,人工流产会严重损伤子宫,增加女性患子宫肌瘤的几率。要保持乐观的心态,心情愉快是非常重要的事情,稳定情绪保持积极乐观的心态。合理饮食,多吃含蛋白质、维生素丰富的食物,少吃高脂肪食物,饮食要清淡,尽量避免生冷、刺激、油腻的食物。避免长期接触雌、孕激素类制剂,药品或保健品等。每年至少应做1次常规妇科体检,做到早检查、早发现、早治疗。一旦确诊为子宫肌瘤,即便没症状也要定期复查,以免肌瘤增大或恶变,影响身体健康甚至危害生命。