



## 发明麻沸散做外科手术,创“五禽戏”预防疾病 内科、妇科、儿科样样精通却性格高傲

# 曹操的疑心病 害死了神医华佗?



□上官云

一千多年以前,有这样一位大夫:少年时在外游学,行医足迹遍安徽、河南、江苏等地;疫病流行时,他不计报酬,拎起游方用的金箍铃四处奔波为老百姓治病;为了减轻病人痛苦,他在积攒数十年行医经验的基础上,反复试验,制成“麻沸散”;首创用全身麻醉法施行外科手术,被后世尊为“外科鼻祖”。他,就是华佗。

### 不喜欢做官 个人兴趣基本就是钻研医术

华佗字元化,沛国谯县(今安徽亳州)人,是东汉末年赫赫有名的医学家,出生年份大约在公元145年,与董奉、张仲景并称为“建安三神医”。史书上对他的出身没有太多记载,但家境不错。少年时期,华佗就是个“学霸”,他跑到徐州地区求学,很快就通晓了《诗》《书》《春秋》等儒家典籍。

那时候,他的兴趣基本都在钻研医学上,对做官完全没兴趣。沛国宰相陈圭推荐他去做官,太尉黄琬打算征召任用他,但华佗都没有理会。做什么事都需要一定的天赋加努力,华佗就是那个有天赋又勤奋的人,年纪轻轻就因为医术精湛出名:治病时,配制汤药只用几味药,对剂量也拿捏得极准,病人很快就痊愈了。

有时候,他给病人针灸,对方紧张得不行,华佗却一脸淡定,下针时告诉病人“你要是感觉针刺刺痛感延伸到某某地方,就告诉我。”病人依言而行,华佗手起针落,几下就治好了病。后世足以证明他的地位:哪位大夫医术出众,就会被冠以“华佗再世”“元化重生”的称呼,用来说明医术精湛。

### 是个“全科大夫” 内科、妇科、儿科全都精通

在医学上,华佗不光懂得多,而且很全面,是个地道的“全科大夫”,内科、妇科、儿科、针灸没有不精通的。有一年,广陵太守陈登突然生病,脸色发红,不想吃饭,情绪也烦躁得很。华佗为他诊脉后,不慌不忙地说:“您胃中有小虫子,数量有好几升那么多,就是吃生鱼、生肉造成的,可能在腹内形成毒疮。”

陈登吓坏了,连忙问华佗怎么办。华佗命人煎好二升汤药,让他先喝下一升,过一会儿再服用一升。还不到一顿饭的功夫,陈登吐出一堆小虫子,赤红色的头竟然还会动。病好了,陈登正在高兴,华佗却给他迎头泼了一盆冷水,“这种病三年后还会复发,碰到良医才能救活。”果然,三年后陈登旧病复发,华佗又恰好不在家,陈登最终不治而亡。

黄疸病泛滥时,华佗花了3年时间反复检测药效,用春三月的茵陈蒿嫩叶施治,救了许多病人。一首歌谣因此流传下来:“三月茵陈

四月蒿,传于后世切牢记。三月茵陈能治病,五月六月当柴烧”。

他体谅百姓疾苦,总是尽量采用简便易行又有效的治疗方法,比如用青苔炼膏,治疗马蜂螫后的肿痛;用紫苏治食鱼蟹中毒;用白前治咳嗽;用黄精补虚劳等等。

华佗也懂得对症下药,有一次,府中官吏倪寻、李延同时来找华佗看病,都是头痛发烧,症状特别像。他却说,倪寻应该把病邪泻下来,李延应当发汗驱病。旁人大大惑不解,华佗耐心给大家解释:倪寻是外实证,李延是内实证,所以治疗应当用不同的方法。说完,马上分别给两人服药,等第二天一大早,两人的病都好转了。

### 被尊“外科鼻祖” 传说其能做肿瘤摘除手术

内科之外,华佗还能给人动外科手术。现在做一台手术,尚且需要精确的麻醉、各种精密细致的术前准备、术后观察等等,绝非小事,在华佗生活的那个年代,几乎不可想象。像关羽那样敢于刮骨疗毒的人毕竟是极少数,相传为了减轻外科病人在手术中的痛苦,华佗决心配置一种药物,病人服下后再开刀,身体就不会感觉到强烈的疼痛。

他走遍深山老林,遍访天下名医,搜寻一切能麻痹神经的药物。几经试验,最后终于制成了麻沸散,病人调酒服下后,全无知觉,效果相当于现在的麻醉剂。有人考证,这个发明,比乙醚麻醉获得成功要早1600多年。据说,麻沸散的方子是曼陀罗花一升,生草乌、全当归、香白芷、川芎各四钱,炒南星一钱,但并无定论。

也有人提出一种说法:华佗在当时已能借助麻沸散做肿瘤摘除和肠胃缝合一类的外科手术,效果还不错。明代陈嘉谟的《本草蒙筌》引用《历代名医图赞》中的话作了概括:“魏有华佗,设立疮科,剔骨疗疾,神效良多”。所以说,后世尊称华佗为“外科鼻祖”不是没有道理。

### 发明“五禽戏” 成为古人预防保健“健身操”

华佗不仅是当时最有名的大夫,在今天,也依然是“神医”的代名词。他很重视预防保健,曾对弟子吴普说过,人得适当锻炼才能血脉流通,不容易生病。为此还编了一套“五禽戏”,模仿五种动物的动

作,一叫虎戏,二叫鹿戏,三叫熊戏,四叫猿戏,五叫鸟戏,有点像现在的“健身操”。

相传华佗在许昌时,经常让身体瘦弱的人一起在空中地上做“五禽戏”,并告诫大家,经常适当运动,可以减少疾病发生。偶尔不舒服,就起来按五禽戏的动作活动活动,出一场透汗,身体轻快,也就想吃东西了。

三国时期医药学家吴普就是五禽戏的忠实拥护者。吴普是广陵郡人(今江苏扬州一带),曾经跟随华佗学医,救活了很多人的性命。他常年依照此法锻炼,活到九十多岁时,听力和视力还都好得很,牙齿也完整牢固。

### 因医术惹杀身之祸 传其为曹操治病遭拷打致死

“人红是非多”,华佗因为医术闻名天下,传说其最后死因也与此有关。曹操听说了华佗的医名,便把他征召到身边来,希望他能治好他的头痛。华佗老老实实告诉曹操:“这个病很难治好,要是不断进行治疗,可以延长一些寿命。”

因为离家太久,华佗便提出回家探亲的请求。曹操头风发作时疼

痛难忍,三番五次叫华佗赶紧回来,还下诏令郡县遣送。华佗本来就性格高傲,很讨厌被人役使,便借口妻子生病没有回去。这下激怒了曹操,他派人一查,发现那是压根没有的事,便把华佗关进狱中,连曹操统一北方的首席谋臣和功臣荀彧的求情也不准。华佗长叹一声,知道已经无力回天,最后在狱中死去。

关于华佗的死,还有另一个说法流传更广:他找到了曹操常年头痛的病因,认为需要施以麻沸散,动手术打开头颅,取出“风涎”才能去根。曹操犯了疑心病,认为华佗肯定想借机暗害自己,便传令将华佗拷打致死。

不管是哪种说法,史料记载,大约公元208年,华佗去世,他生前耗尽心血写完的《青囊经》也就此失传。对病人膏肓的患者,他尽力救治之余,也会坦然相告。《后汉书》说他“兼通数经,晓养性之术”,尤其“精于方药”,甚至有人认为,当年华佗已经发现了体外挤压心脏法和口对口人工呼吸法。

有生之年,华佗力求让自己的病人得到尽可能好的医疗效果,他受人尊重,是因为医术,也是因为仁心。



华佗几经试验,终于制成了麻沸散。



传说中为关羽刮骨疗伤的就是华佗。