

带队征战北京冬奥豪取3金1铜

赵亮

哈尔滨冰雪运动
“80后”掌门人

□本报记者 张堃雷

当“奥运冠军之城”的奖杯来到哈尔滨，作为冰城冬季项目的掌门人，市冬季运动项目训练中心主任赵亮举起奖杯时，切身感受到了这份荣誉的重量。“不仅是奖杯的重量重，扛在我们肩上的责任也更重了。”对于这位近20年来哈尔滨最年轻的冬训中心主任，北京冬奥会的3金1铜是荣誉，更是无形的鞭策。

好在这位“80后”主任干劲十足，信心满满。

1 放弃高薪岗位
考回“体育口”

“看我们这些小伙，都挺带劲吧！”训练场上，赵亮细心地观察着哈尔滨男冰的每一个运动员，“别说是谁没来，就是谁今天有什么心事，为什么有心事，我都能一清二楚。”赵亮打趣道，这些队员的出生年月、场上位置、家庭情况，甚至有没有女朋友、训练以后是不是去喝酒了、跟谁一起喝的，他都了如指掌。怪不得队员们都说，赵主任是有些特工的本领在身上的。

年龄差更小，与队员们更有共同语言，成了这位“80后”主任在工作方面的优势。对曾经负责的冰球项目如此，对哈尔滨其他冰雪项目的运动员亦是如此。

从小练习篮球、毕业于哈尔滨师范大学运动训练专业的赵亮在完成大学的学业后并未走上体育教师的岗位。2006年，还在读大四的他在外资家电企业做销售员，短短半年不到就成了店长，薪资优厚，享受着品质颇高的生活。然而，一则事业单位的招考信息却让赵亮的生活轨迹再度与体育交织在一起。

2007年，哈尔滨市体育运动学校针对高校体育专业的应届毕业生展开了一场考试。在父亲的劝说下，赵亮以尝试的心态参加了考试，竟一举拿下了笔试+面试第一的成绩，随后进入市体育运动学校，担任训练科干事兼短道速滑队领队。“我爸当时跟我说，既然我从小就学体育，最后没从事体育工作一定会遗憾后悔。”

赵亮走上工作岗位后的第一项任务，就是帮助哈尔滨所有冬季项目运动员完成全省和全国系统中的注册。“当时运动员注册系统刚刚建立，从专业队运动员到运动学校读书训练的小孩，都是我把信息一个一个地采集并录入系统的。”虽然这项工作很繁琐，但赵亮也因此将哈尔滨运动员的信息烂熟于心。唯一让他有些郁闷的，是刚工作前半年每个月837元的工资。“当时真有点后悔了，半年还没有我原来当店长一个月赚得多呢！但毕竟体育是我自己选择的道路，也是我的兴趣所在，我没有理由不坚持下去。”

最终，赵亮的坚持得到了回报，从市体育运动学校的科员到市射击中心的主任，再到市冬训中心主任，赵亮成为了近20年来这个岗位上最年轻的“掌门人”。



赵亮手捧“奥运冠军之城”奖杯。



赵亮在训练场上指导工作。

2 启用年轻教练
接过前辈“接力棒”

竞技体育是残酷的。对于这一点，无论是在运动员时期还是管理者时期，赵亮都最有发言权。2020年，刚刚走上市冬训中心副主任位置的赵亮以官员和领队的身份，随队参加了在云南进行的全国冰球锦标赛。决赛中，面对小组赛1:7惨败于自己手下的北京队，哈尔滨队经历了领先、被追平、被反超，最后艰难扳平并将比赛拖入点球大赛的过山车一样的历程。

最终，小伙子们没能顶住压力，点球负于对手，卫冕失败。回到哈尔滨时，机场空无一人，与一年前夺冠时球迷们的夹道欢迎形成了鲜明的对比。“这就是体育，亚军与冠军看似一步之遥，实则成王败寇。”

正是从那一刻开始，赵亮下定决心狠抓训练质量，大胆启用年轻教练进入教练员的队伍中——赵子荃、夏田翔、张天一、黄海静、陈宏等优秀运动员在他的破格使用中迅速成长，补充到了哈尔滨冬季项目的教练员队伍中；刘烨然、王大海等中生代教练成为各支队伍的中流砥柱；奚鸿雁、吴国锋、丛文义等老一代教练则在工作中，把长年累月积攒下来的经验毫无保留传承给年轻教练们。“哈尔滨冬季项目之所以能长久地在全国处于领先地位，教练员是很关键的因素。”赵亮坦言，虽然哈尔滨的训练硬件条件不是全国最好，待遇也不是全国最高，但一代又一代的冬季项目教练员不仅能教能练，还把最优秀的运动员留在了哈尔滨，为家乡效力，这是哈尔滨冰雪运动强大的“软实力”。

“现在的年轻教练们通过学习和比赛，积累了经验，相信在未来几年，他们就能扛起哈尔滨冬季项目的大旗，成为哈尔滨冰雪项目发展的宝贵财富。”赵亮说。

3 北京冬奥3金1铜
是压力更是动力

北京冬奥会的3金1铜，对赵亮和他率领的年轻管理团队和教练团队来说，既是对过去努力的肯定，更是对未来的激励和鞭策。“冰雪运动成为全国‘领头羊’，对于哈尔滨来说是应该也必须做到的。这既是压力也是动力，如果惧怕压力，那就不要干体育了。”作为近20年来哈尔滨市冬训中心最年轻的主任，赵亮说他有时间和信心去传承好哈尔滨冬季项目的优良传统，并打造一套适应时代发展的冰雪运动人才培养和训练体系。

随着管理层和教练队伍中“80后”成为主力军，赵亮也开始在市冬训中心推行了一系列的转型措施。“我们这个团队在北京冬奥会结束后完成了新老交替，所谓‘逆水行舟不进则退’，哈尔滨的冬季项目发展不能只靠吃老本，必须要顺应时代的发展推陈出新。”在赵亮看来，从原来的区体校输送，到现在的社会体育俱乐部成为基层人才培养的主力军，市冬训中心作为给国家培养高水平人才的平台，怎样去适应新的变化，把青少年和家长投身冰雪运动的积极性调动起来，是留给他们急需解决的重点和难点。

“我一直在说我们的意识要转变，中心今后要从管理主体变为服务主体，就是要围绕运动员和教练员服务。”赵亮说，作为中国冰雪运动摇篮的人才培养单位，市冬训中心承担着几百个家庭的希望。“虽然不是每个运动员都能成为奥运冠军，但他们都为哈尔滨这座城市付出过青春和汗水，我们也希望通过大家一起努力，让更多人成为全国冠军，在走向社会拥有一技之长，成为延续哈尔滨冰雪运动强势表现中不可缺少的一环。”

距离米兰冬奥会还有3年，赵亮说，3年看似很长，实则转瞬即逝。不过对于未来，身为“80后”的赵亮依旧信心满满：“米兰冬奥会和2030年冬奥会，大家一定会再次见证哈尔滨运动员登上最高领奖台，一定会。”



赵亮与小冰球运动员们在一起。

