

老友学堂

# 抖音视频咋制作 一步一步跟我学

这个春节,除了送祝福、庆团圆,享受幸福年味外,不少人趁着晴好天气外出游玩,感受欢乐过新年的文化味,还随手拍下家人团聚时的温馨时刻,游山玩水时的欢乐景象,离别返程时的不舍一幕。那么,如何快速拍摄、分享短视频?如何将存在手机里的视频片段或照片剪辑成一部“大片”,给亲友留下温情回忆呢?今天,笔者就和大家分享一下如何用抖音创作短视频。

## 怎样拍摄

大家除了用抖音App刷短视频外,还能用它来拍摄、剪辑、发布视频。打开该应用,点击右下方的“我”按钮,用手机号码一键登录,此后无需重复登录。

点击页面下方的“+”按钮进入“快拍”页面,可以拍摄照片、视频,长按拍摄按钮,即可拍摄一段完整的短视频。拍摄完毕后点击“下一步”按钮,即可一键发布到自己的抖音账号。



不过,抖音短视频默认的拍摄时长一般都在15秒左右。如何调整拍摄时长?在“拍摄”页面右侧的工具条中点击齿轮图标,打开设置,可将最大拍摄时长调整为60秒或180秒。此外,页面中的工具条还提供切换前后镜头、开启或关闭闪光灯、设置倒计时、调节拍摄速度、开启美颜滤镜等功能。

比如,点击工具条最上方带箭头的圆圈图标,可以切换前置或后置镜头,用于自拍或拍摄前景。在拍摄按钮左侧,有一个“特效”按钮,用它可以拍出不同风格的短视频。

此外,抖音还提供“发图文”“开直播”等功能,在“拍摄”页面底部滑动菜单即可切换。通过“发图文”按钮,可以制作出一部有背景音乐的幻灯片视频。如果点击“开直播”按钮,再点击“开始视频直播”按钮,完成实名认证,等待3秒钟倒计时结束后,就可以正式开始视频直播。

## 如何剪辑

大家常常会觉得一个短视频看起来赏心悦目,特效很精彩、节奏很

流畅,其实这离不开剪辑。抖音App具有画面切换、字幕、音乐、转场、特效等功能。

拍摄完一段视频或者从相册中调取一段视频后,点击工具条中的“裁剪”按钮,进入“编辑”页面,可对视频轨道上的画面进行分割、变速、旋转、删除、调节长度等操作。

左右滑动屏幕,可实时调整时间轴位置。点击时间轴一侧的“+”按钮,可将手机相册中的视频、图片素材添加到时间轨道上,进一步丰富画面内容。点击“添加音频”按钮,可将系统推荐的音乐或搜索到的音乐添加到音频轨道上。点击右上方的“保存”按钮回到上一页,此时可用工具条中的功能按钮,给视频添加特效、文字、贴纸,也可点击“自动字幕”按钮,自动识别画面声音并生成字幕。

完成以上剪辑操作后,即可进行下一步,将作品发布到抖音平台。

大家还可以将抖音视频分享到微信朋友圈。点击抖音主页面右下方的“我”按钮,选择播放某个视频,然后点击右下方的“...”按钮,再点击“朋友圈”按钮,此时系统会先将视频下载到本地相册,接着点击“发送视频到朋友圈”按钮,此时会切换到微信页面,然后点击页面中灰色的“照相机”按钮,从相册中选择已下载的文件,添加文字描述,即可分享到朋友圈。

## 拍摄技巧

分段拍摄 就是拍一段视频暂停之后,再拍下一段,最后拼在一起,形成一个完整视频。在“拍摄”页面底部点击“分段拍”按钮,调节完拍摄时长,



按住圆形录制按钮即可开始录制,拍完一段后松开手指,停止录制,继续按住按钮就可以再拍摄另一个场景了。在两个场景之间还可以加入过渡转场特效,会让视频效果更炫酷。

远程控制 在拍摄时,如果手机摆放位置比较远,可以利用“倒计时”功能来远程控制开启和暂停录制。在“拍摄”页面点击“倒计时”图标,将倒计时设置为3秒或10秒,如果只要拍摄10秒就暂停,可以将暂停拉杆拖到10秒的位置即可。

调整速度 在拍摄视频时选择“快”或者“极快”,短视频最终呈现出来的画面播放速度就会加快。相反,如果选择“慢”或者“极慢”,短视频最终呈现出来的画面播放速度就会变慢。这个功能可以让大家根据拍摄节奏,创作出具有差异化的视频。

竖屏拍摄 在使用手机开始拍摄之前,大家要先考虑好是横拍还是竖拍。横拍可以在镜头中容纳更多的人物和更宽的景物;竖拍可以展现更完整的人物和更高的背景。但是,用户观看短视频的习惯是竖屏观看,横拍的视频需要用户翻转手机,影响观看体验。所以拍摄抖音视频时,建议使用竖屏拍摄。

防止震动 拍摄时,手一定要稳,不要出现视频画面抖动的情况,即使视频内容好,抖动也会影响视频整体效果。最好配备支架、自拍杆甚至手持稳定器固定手机。跟拍时,可整体移动身体,但不要晃动手机,以减少视频抖动现象。

□王兴

玩机心得

# 手机自动下载App 竟因这个功能没关

大家在使用手机的时候,是不是经常会发现,自己明明没有下载安装App,但是手机却偷偷自动下载安装一些陌生App。长此以往,不仅会导致手机剩余内存空间不足,越来越卡顿,而且如果安装的是恶意软件,还会导致个人隐私信息被窃取。怎样才能避免这种情况呢?

打开手机“设置”页面,在屏幕上方的搜索框中输入“特殊权限”,然后选择“特殊应用权限”。进入“特殊应用权限”页面,点击“安装未知应用”后,会看到手机中安装的所有App。这些手机App都有自动安装下载应用的权限,有些人的手机之所以会在不知不觉中偷偷自动下载安装App,一般就是这个权限没有关闭导致的。因此,大家需要把“允许来自此来源的应用”开关关掉。否则手机就会通过这个应用自动下载并且安装应用,这样就容易导致个人信息被窃取。

此外,大家通过手机下载安装App的时候,一定要选择从手机自带的商店或者应用市场等正规渠道下载,一定不要点击链接或者通过网页搜索下载,以免手机被恶意App侵扰。 □小俊

有此一说

# 家里网速慢 网线选对了吗

当你想要提升家里的宽带网速时,是不是还在想着从路由器或“光纤猫”入手?那么关于网线,你注意过吗?又了解多少?今天,跟着笔者一起来了解一些有关网线的小知识吧。

## 种类

超五类网线(Cat5E) 这类网线频率带宽100Mhz,传输速率100Mbps。超五类网线是五类网线的升级版,也是目前较为常见的网线种类,一般用于千兆级别的网络,短距离内支持千兆。

六类网线(Cat6) 这类网线频率带宽250Mhz,传输速率1000Mbps。六类网线是标准的千兆网线,能有效降低干扰,传输性能远高于超五类网线,因此也成为常用网线主力军。

超六类网线(Cat6A) 这类网线频率带宽500Mhz,传输速率10Gbps。作为六类网线的改进版,它延长了千兆网络的传输距离,在抗干扰、衰减、信噪比等方面有了很大改善。

七类网线(Cat7) 这类网线频率带宽600Mhz,传输速率10Gbps。作为双屏蔽网线,一般使用在有高速传输和高带宽要求的场景。

八类网线(Cat8) 这类网线频率带宽达到了2000Mhz,传输速率40Gbps。属于目前较高等级的网线,一般用于高速宽带环境。

## 怎样挑选

- 1.勿贪小便宜,选择正规品牌。
- 2.正常情况下,一条高质量超五类八芯网线或者稍贵一点的六类网线,就已经能够满足日常生活所需。如需网线预埋,建议选择超六类无氧铜或纯铜网线,使用寿命更长,传输速率更快,保养难度更低。
- 3.不管是千兆网线,还是万兆网线,如果接到了千兆网口上,网速也只会到千兆。因此,接线前请先确认好家中的网口类型。 □钟馨



病毒需要定期杀 要养成定时查杀病毒的好习惯。多关注所用品牌的摄像头安全方面的消息,关注摄像头软件提醒,及时了解摄像头设备的更新信息,对摄像头进行及时更新。

据《山西晚报》

使用提示

# 家里装“监控”要保护好隐私

“外婆,不要给‘咖啡’(小狗)吃零食!”外婆听到后,不好意思地把零食放下,说:“就给它吃一点点嘛。”该对话是祖孙的日常,但经由的媒介却是视频通话。

当下,很多年轻人开始给老人家中安装“监控”,以实现“云陪伴”。近几年,因价格不贵又小巧实用,小型监控摄像头已成为家庭的普遍需求。信息安全专家认为,在给人们生活带来便利的同时,家用摄像头也存在个人信息泄露的风险。他总结了一份家用摄像头使用攻略。

正规渠道来购买 购买摄像头时,可通过互联网查询等方式对所选品牌进行一定的了解,选择正规厂家生产的产

品。买的时候仔细查看相关说明和厂家声明,了解摄像头的各项功能,不要买“三无”产品。

复杂密码更安全 在设置密码时,要有一定的复杂度,并注意定期修改密码,多级密码不要设置为同个密码,同时也要注意与其他密码账号有所区别。如果相关产品绑定的手机上收到请求验证码的短信,需立刻修改密码。

隐私区域要避免 摄像头不要正对卧室、浴室、卫生间等较为隐私的区域,要经常检查摄像头的角度是否有变化。如果平常检查时,发现摄像头的角度发生变化,要马上更换密码。