

纸上课堂

中老年人学书法 不要盲目自我创作

现在越来越多的中老年人把学习书法作为一个爱好，以丰富自己的退休生活，或充实快乐或打发时间，这不失为高雅明智的选择。假如年轻时没有系统学习书法，想在退休后学习书法，即使纯粹爱好，不准备向高深发展，也要在以下几个方面做好准备，以防止走入误区。

为什么学

学习书法，可以从自己的书写中得到满足感，心境也随之得到一种超然与净化，达到心绪舒畅。若能持之以恒，还能达到意念集中，襟怀坦荡，身心愉悦的境界。这恐怕就是绝大多数中老年书法爱好者的最大乐趣，所以，只要喜欢就可以拿起笔。

循序渐进

为书法学习制定目标是令人头疼的问题，因为每个人的情况都有所不同。作为中老年初学者，通过一段时间的读帖、临帖和理论学习后，能够从书写中获得简单的快乐，享受愉悦，就很不错了。

开心玩乐

给文玩核桃配对 凑齐4份“彩礼”

在挑选文玩核桃的时候，除了要看、摸、闻，还要配对。看是要看文玩核桃的尺寸大小，形状纹路，有无坏皮、虫眼等等；摸是用手感觉文玩核桃的重量、光滑度，从而判断文玩核桃的密度和质感，还可以用纸巾包裹着摸，看文玩核桃是否被泡过油；闻是闻一下文玩核桃是否被泡过药水，有没有刺鼻的怪味。在文玩核桃的挑选中，配对是最困难的环节了，建议大家要注意以下几个方面。

尺寸相像 如果两个文玩核桃的尺寸明显不一样，视觉效果肯定不好看，盘着也不舒服、不顺手。如果两个文玩核桃的纹路皮质都差不多，但尺寸差得太多，就只能以其中一只为标准，再去另外配对了。

形状相似 一对文玩核桃是否配对，从尖、肩、脐、楞、面、纹路这些方面都要看，这就是所谓的六面。如果把两个文玩核桃的底脐对在一起，中间的缝隙越大，配对率越低；缝隙越小，配对率越高。

颜色相同 如果文玩核桃初期挑选时的颜色就不相同，那么后期盘玩出来的效果极易出现色差。因此，对于此点，玩家要严格把控。

重量相仿 两个文玩核桃的重量如果差别不是很大，是可以接受的。但是如果差别太大，就要考虑核桃内部是否有空心，或者经过配重等造假手段加工过的。

虽然现在人工种植的文玩核桃比较多，但这类文玩核桃也是自然生长的，所以各方面几乎不太可能完全一致。如果从以上四点来判断两个文玩核桃的相似率，相似率超过60%的，就算是配对率比较高的了。另外，文玩市场上不会存在100%相似的自然生长的文玩核桃，如果有，那就极有可能是用模具压制出来的树脂核桃了。 □墨轩

若目标定得太高，很快就会让人觉得书法无趣了，大可不必如此。

该怎么学

对于学习书法的中老年人来说，临摹是学习书法最基本的方法。临摹的对象就是字帖，可以通过老师指定，但最好还是自己选择。只要喜欢，并且着手研究，那就是一种享受，没有必要强迫自己学习那种毫无兴趣的东西。

学有所得

每天都临摹几个字并能吃透记住，这样的进度即可认为是合理的。坚持半年左右，基本能够学有所得。当然，为求熟练、流利、再创作，还须巩固、发展、努力。

先楷隶后行草

学习书法是一个艰辛而漫长过程，临摹字帖时必须笔笔精到，字字有考究。决不可随心所欲，胡涂乱抹，加入己意。一旦掺入己意，所写之字，必杂而无度，乱而失法，不入师门。古人名帖是千年经典，优中取优，决非随意唐突泛泛之作。正所谓学识非博，技未入臻，意从何来？未入其境，却弃帖而去，格调必不高雅，定流于油滑。

所以，中老年人学习书法要从学习的过程中寻求乐趣，切不可急于求成，在基础不牢固的时候，过早脱帖，盲目跟风，追求自我创作。

□中老年书法教师 牧心

段子时间

【充分领会】

我经常对孙女说：“学习就像长跑，我们不要跟别人比起跑，要比坚持，拼耐力，最后一定会到达理想的彼岸。”孙女深以为然。

现在，每当她考试成绩不理想时，就安慰我说：“爷爷，学习是长跑，我最近跑累了，先走会儿，等我攒足了劲儿再跑……” □冯忠方

【新裤子】

前几天，我带小孙子去童装店给他买了条新裤子。一回家，小孙子就穿上新裤子高高兴兴地跑出去玩。不一会儿，小孙子就沮丧着脸回来了。

我问他：“咋了？”小孙子指着膝盖让我看。我一看，新裤子膝盖处破了个洞。

我生气地问：“你怎么搞的？刚穿的新裤子就被你弄破了。”

小孙子低着头说：“爷爷，我也不知道要摔跤。要是知道，我先把裤子脱了，就不会破了。” □汪小弟

智慧树

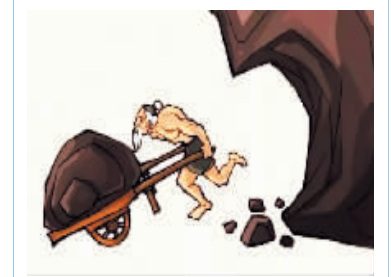
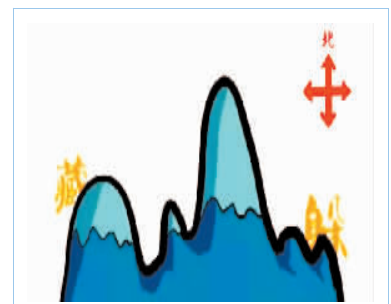
【趣味益智题】

1.在没有停电的情况下，为什么王大妈按了开关后，电灯却没有亮？

2.李大叔的肚子已经很胀了，为什么他还在不停地喝水呢？

3.孟阿姨一向心直口快，可是什么事竟能让她突然变得吞吞吐吐呢？

【看图猜成语】

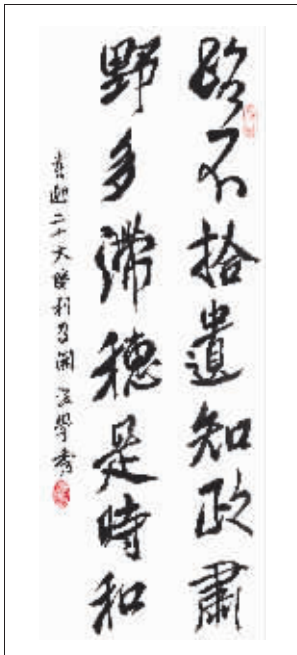


(以上答案见2版)

炫耀一刻

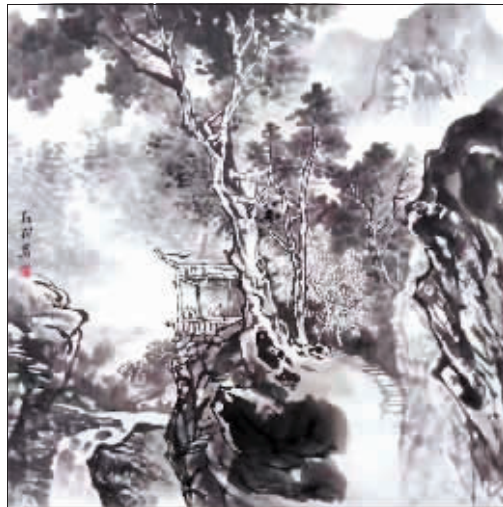


摄影《老街上的灯谜》
作者 张福顺



书法 作者 温学秀

路不拾遗知政肃
野多滞穗是时和



国画《空山新雨》

作者 孙羽

与您约稿

秀出佳作，分享美文，原创图文作品请发送至1372136484@qq.com。