

# 一天60片 男子镇痛药“当饭吃”

## 医生：戒药比戒烟还要费劲

本报讯（记者 徐日明）“你怎么又来了？”“上次戒掉的药瘾现在又犯了。”近日，45岁的王林（化名）再次来到哈尔滨市第一专科医院，面对医生的询问，他神情沮丧，表示上次戒药失败了，现在他又要每天吃50至60片曾经戒断的镇痛药。医生表示，戒药比戒烟戒酒更麻烦，因为吸烟喝酒是容易被家人看见并监督的，而吃药则不同。

“只是普通的中枢镇痛药，最初用的时候只是因为牙痛，效果还是很好的。”说起吃药的事，王林的思绪回到了五年前。当时王林正患牙病，为了不让牙病干扰生活，王林开始吃镇痛药，用药之后他感觉效果很不错，精神状态也更好了。此后为了不再让牙疼干扰生活，王林按时吃药，牙疼再也没出现过。不久后，王林的

牙病治好了，但是却发现离不开镇痛药了，不用药就会心烦意乱，情绪和脾气都很差，晚上也睡不着，而这一切不良状态只要一片药就能结束。好在药也不贵，既然吃上能睡好也会舒服，那就坚持吃也无妨，王林起初并没有在意，但是药越吃越多，药效的时间也越来越短，“药瘾”上来了必须立即吃药，晚一会儿都感觉受不了。

“照这样吃下去消费太高了，而且肝脏也受不了。”王林在两年前第一次来到了哈第一专科医院物质依赖科接受治疗。该科医生周鑫鑫回忆说，当时患者来的时候身上有五六个药盒，已经达到了一天服用60片的剂量。

医生用药物替代的方法为王林进行了治疗，先将每天服用的60片镇痛药减为10片，用其他

药物来代偿，次日再减为8片，并以此类推逐渐向下减，半个月时间后王林的“药瘾”差不多被戒掉了，王林离院回家休养。一年前，王林因为睡眠不好再次开始服用镇痛药，他觉得自己已经戒掉了，一定能控制用药的数量，再不会像以前那样成瘾了，但是他明显高估了自己对上瘾药物的抵抗能力，在用药不久后又开始大量服药，再次恢复到了戒药前60片左右的剂量。

周鑫鑫医生表示，戒药比戒烟和戒酒都难，因为烟和酒容易被家人监督，而药就不一样，只要吃下去轻易

不会被发现。而且药物上瘾戒断后只要再吃一片就意味着失败了，自行戒断是非常困难的，因此一定要戒得彻底，若需用药一定要在医师指导下用药，切不可乱用。目前，王林仍然在接受戒断治疗。



新晚报制图/宋占晨

## 送医过程中医院手术室和药物同时准备 男子突发心梗生命垂危 从入院到打通血管仅用21分钟

□本报记者  
徐日明

哈市一名51岁男子突发心梗，送医过程中医院的手术室和药物同时准备，到院时医生已经等在绿色通道门口，从入院到闭塞血管打开仅用了21分钟。医生表示，患者发病而因为血管斑块突然破裂导致的阻塞，患者患有甲亢，疑似甲亢的高代谢状态引起的血管斑块破裂并导致心梗。



张国春(右)在手术中。

## 实时扫描最高精度7微米 相当于头发丝的十分之一 23岁女孩近视1100多度 高精度手术帮她恢复视力

本报讯（田为 方若冰 记者 刘菊）近日，哈医大二院眼科屈光手术二门诊率先在我省开展OCT导航引导高度近视眼内镜ICL植入手术，将近视眼手术精准程度提高到微毫米等级，近视矫正手术向着更安全、更精准、更有效、更微创的方向迈出新步伐。

家住哈市的患者小桐（化名）今年23岁，青春靓丽的她鼻子上架着一副1100多度的近视镜，长期的高度近视给她的生活带来困扰。摘掉厚厚的眼镜片并恢复清晰视力一直是她的渴望，但由于她近视度数过高，已经不符合角膜激光近视手术的适用范围。为了摘下眼镜，她慕名来到哈医大二院就诊。结合情况，眼科屈光手术二门诊邵正波教授决定为她实施OCT导航高度近视眼内镜ICL植入手术。

在手术OCT导航下，邵正波轻巧地将ICL晶体准确植入眼内，通过OCT实时监测，对晶体位置做出可靠准确调整。术后第一天，小桐视力达到1.0，一周后双眼视力已经达到1.5，完美实现了清楚舒适的视觉质量。

据哈医大二院眼科主任原慧萍教授介绍，以往眼科手术的OCT检查只能在手术前和手术后进行，该院眼科屈光手术二门诊在省内外公立中率先将国际前沿的光学相干层析技术（OCT）应用于高度近视眼晶体植入手术，利用iOCT导航，实时扫描精密度达到7微米，相当于头发丝的1/10，施术者根据眼内结构高效判断术中情况、预测术后的变化，可以更好地规划手术方案，更精准地完成手术操作，极大地提高了ICL植入手术矫正高度近视的可控性。



原慧萍教授(右二)、邵正波教授(右一)带领团队进行OCT导航ICL植入手术。

### A

### 送医时绿色通道已打开 患者入院医生等在门口

12日11时37分，哈市二院胸痛中心的微信群收到信息，一名51岁的男患者正在被急救车送往该院。“患者胸痛、胸闷、呕吐，有濒死感。”120急救人员一面向医院介绍着情况，一面把患者的心电图发至微信群里。

1分钟后，市二院急诊科应急响应，紧急开辟胸痛绿色通道、导管室做好术前准备，在急救车仍然在行驶的过程中开始准备药物。11时49分，患者被送至急诊科。此时该院心内三科主任张国春已经等候在急诊室。

“患者胸疼得很厉害，脸色苍白，全身都是大汗，这是心梗的典型症状。”张国春主任在接受采访时表示。

### B

### 入院19分钟即开始手术 疑似甲亢引起斑块破裂

因为提前准备，手术室和药物在11时55分都已经准备完毕，患者直接转入导管室，准备接受冠脉介入手术。经过介入团队的紧张操作，消毒、铺巾、穿刺、造影。11分钟后造影结果显示患者右冠状动脉完全闭塞。随后张国春为患者实施手术，术中导丝通过右冠状动脉，12时10分，血栓抽吸后显示血管开通，患者胸痛症状得到有效缓解，此时距离患者入院仅用了21分钟时间。

医生表示，患者发病而因为血管斑块突然破裂导致的阻塞，患者除了吸烟外，并没有高血压、高血糖等心梗高危因素，检查中发现其患有甲亢，疑似甲亢的高代谢状态引起的血管斑块破裂导致了心梗。

### C

### 心肌坏死细胞不可再生 “抢时间就是挽救心肌”

“从收到微信开始，我们就一直在抢时间，各项准备工作同时进行，因为每一分钟都意义重大，时间就是患者的心肌。”市二院心内三科主任张国春说。

据介绍，急性心肌梗死是冠心病中的严重类型，血管急性完全闭塞，会导致远端心肌细胞将坏死。心肌细胞是不可再生细胞，坏死的心肌将永久无法恢复，失去收缩能力，后期导致心力衰竭。因此有一种说法，时间就是心肌。越早开通闭塞的冠状动脉，就能挽救更多的心肌。

医生提醒：市民一旦怀疑发生心肌梗死，应立即呼叫救护车，争分夺秒送至具备急诊手术植入支架的医院，住院90分钟内实施支架植入术开通闭塞血管可以大大降低死亡率。