



6岁与冰雪运动结缘
因伤离开冬奥赛场
当教练培养出世界冠军



刘烨然(右一)与他的队员们。

41岁刘烨然 在基层教练岗位 延续冰城短道荣光



刘烨然(左)与现任中国短道速滑队主教练张晶。

□本报记者
张堃雷

训练间歇,刘烨然指着场地弯道处的拐角,回忆着那次让他职业生涯发生巨大转变的受伤:“当时从弯道摔了出去,我直接摔进了垫子和冰面的缝里,3节脊椎横突骨骨裂。”

如果没有那次受伤,2006年都灵冬奥会短道速滑的赛场上,或许我们就能看到刘烨然的身影。可惜,没有如果……

如今,已经41岁的刘烨然看着自己的弟子任子威在北京冬奥会的赛场上加冕,而他也成长为哈尔滨市冬季运动项目训练中心教练员的中坚力量,引领着哈尔滨冬季项目的新生力量在赛场上驰骋。把哈尔滨冰雪运动“领头雁”的位置保持下去,是他作为教练员最大的心愿。

图片由受访者本人提供



刘烨然(左)与弟子任子威。

冰雪之路一波三折

两年滑进专业队

6岁开始练习花滑,12岁练习速滑,14岁那年,当时的解放军队招收短道速滑小选手,在专业人士的推荐下,刘烨然开始随队训练。

“当时那些小孩都有专业训练的底子,我却是一问三不知,有时候根本就不知道教练在说的是什么技术动作。”进队1个多月后,刘烨然就被刷回了家,这个不服输的哈尔滨小子却因此跟短道速滑“杠上”了:“我必须接着练,而且得练出点名堂来!”就这样,刘烨然被父母送进了业余体校,开始接受正规的短道速滑训练。没想到,凭借良好的冰感和出众的身体条件,刘烨然两年后便进入了哈尔滨市队,随后凭借着在国内赛场上的出色表现,他先后进入了国少、国青队,开起了自己“国字号”选手的生涯。2002年盐湖城冬奥会,大杨扬为中国冰雪项目实现了冬奥会金牌“零的突破”,而刘烨然也进入了国家队,并梦想着有朝一日能像杨扬姐一样,站在冬奥会的最高领奖台。

“当时李佳军、冯凯、袁野、李野这些老运动员是绝对主力,我也一直以他们为目标,希望在2006年冬奥会上能代表国家队出战。”2000年的全国比赛男子500米半决赛中,刘烨然一路领先,在进入最后一个弯道前与名将李佳军发生碰撞,两人几乎同时冲过终点。虽然最后两人全部被裁判认定犯规并取消了成绩,但刘烨然“初生牛犊不怕虎”的比赛作风,还是让他广受好评,并在国内的短道圈占据了自己的一席之地。

因伤无缘征战冬奥

他转型成为教练

在进入国家队的几年中,刘烨然多次在世界杯分站赛中站上领奖台。正当他对代表中国队参加都灵冬奥会努力时,一次严重的受伤却彻底将他的职业生涯改写。

那是2005年的一天,为了备战全国比赛,还在国家队的刘烨然返回省队,与队友们一起专心备战。在普通得不能再普通的一次滑行中,刘烨然在弯道脚下一滑,巨大的离心力将他甩出场外。“当时直接就摔到了垫子和冰面的缝里。”回忆起当时的情景,纵使已经过去了18年,刘烨然似乎仍心有余悸:“先是没有知觉,之后就疼痛难忍。”在队友和教练的搀扶下,刘烨然被送到了医院,直觉告诉他这不是一次普通的受伤,医生的诊断也证明了他的猜测——3节脊椎横突骨出现了骨裂,需要静养。

在休养了一个月后,刘烨然回到了冰场。但这次受伤不仅让他的状态一落千丈,也让他的心理遭受了沉重的打击。“离冬奥会就剩不到一年了,这几乎就宣告了都灵冬奥会我肯定没有机会了。”虽然身边的人一直在劝解他还年轻,2010年冬奥会还有机会,但作为运动员的刘烨然深知,4年对一个运动员来说,可能发生太多的不确定性因素。最终,在身体和心理的双重压力下,刘烨然选择淡出赛场。

2006年省运会,他代表哈尔滨队完成了个人赛场上的最后一战。尽管恢复训练仅有两个月时间,但他最终还是还是在男子500米、1000米、1500米、3000米和5000米接力中全部进入决赛,成了那届比赛唯一一位达成这一成绩的男选手。此后,刘烨然正式退役,成了哈尔滨市短道速滑队的教练员。“我没有实现的冬奥梦,希望我的队员们能帮我实现吧!”

与任子威亦师亦友

现场见证他加冕桂冠

在刘烨然刚开始担任教练的几年中,随着张虹的转项和张会的退役,哈尔滨短道速滑陷入了一段低谷。“当时我们所有人都憋着一股劲,希望哈尔滨短道项目能重塑辉煌。”直到任子威的异军突起,让作为全国冬季项目“领头雁”的哈尔滨,看到了在短道速滑项目再度实现突破的曙光。

当时,作为哈尔滨队助教的刘烨然辅佐韩国籍教练进行训练,而任子威正是在他的训练组中。“这孩子特别肯练,教练安排的任务和计划,他绝对服从,有10分的力量,他绝对能使出11分和12分来用在训练上。”在队友看来,任子威“傻”得有点太过实在;但在刘烨然眼中,虽然天赋算不上出众,但这个小子凭借一股子心无旁骛的劲儿,将来必定会打出自己的一片天地。

果不其然,17岁那年,任子威正式进入国家队,并在2016年成为首位在世青赛上夺得男子全能冠军的中国选手,那届世青赛也是中国队在历届比赛中成绩最出色的一次,当时刘烨然正是作为教练在比赛现场见证了这历史性的时刻。2022年,任子威在北京参加了自己人生中的第二届冬奥会。看台上,刘烨然目睹了弟子加冕冬奥冠军的荣耀瞬间。在任子威回到市体育局参加见面会时,回想起师徒俩一起摸爬滚打的峥嵘岁月,以硬汉形象著称的刘烨然竟流下了激动的泪水:“能在艰苦的环境下走出一位奥运冠军,这其中的辛酸或许只有当事人才能体会。希望子威的奥运金牌能成为哈尔滨短道速滑发展的新起点,能让更多冰城短道小将的奥运梦想从这里起飞。”

如今,随着训练条件改善,哈尔滨市短道速滑队即将迎来属于自己的训练场地。“目前队中的小将们都在努力拼搏,希望在未来国际赛场为家乡争光。我希望能让冰城短道项目的荣光继续延续下去,我也相信在未来的世界比赛和冬奥会的舞台上,大家还能看到更多的哈尔滨运动员在场上争金夺银,为我们的家乡增光添彩!”刘烨然说。

