



## 七大举措全面推进夜经济发展

## 哈市打造哈西群力商圈美食街区

本报讯(记者 陈悦)2日,黑龙江省人民政府新闻办公室举行《关于推动夜经济发展 进一步促进消费稳定增长的指导意见》政策解读新闻发布会。记者从会上获悉,在黑龙江省出台夜间经济指导意见后,哈市还将有一系列创新、务实的具体举措,如重点打造哈西万达、乐松广场、万象汇等8到10处夜间经济集聚区,大力推动中央大街国家级步行街和中华巴洛克等4条省级步行街改造提升试点任务等,多措并举全面推进夜间经济工作。

一是打造夜间经济集聚区,鼓励大型商业综合体举办展销市集、餐饮美食、演艺娱乐等夜间经济主题活动,重点打造哈西万达、乐松广场、万象汇等8-10处夜间经济集聚区,相应推动举办“星光市集”“动力星野”“万象野市”等活动,形成夜间经济新地标。

二是加快步行街改造提升进度,大力推动中央大街国家级步行街和中华巴洛克等4条省级步行街改造提升试点任务,对重

点步行街主街店铺给予一定的延时亮化补贴,举办橱窗亮化展示活动,为百年老街增添时尚夜景。

三是推进夜间美食示范街区建设,打造哈西商圈、群力商圈等美食街区,继续开展美食节系列活动,叫响深夜食堂特色品牌。

四是培育壮大老字号企业,成立哈尔滨市老字号企业协会,重塑哈市老字号的品牌优势,为老字号企业提供发展平台。

五是鼓励哈市特色产品拓展市场,通过组展参展、举办经贸交流活动等形式,宣传推广哈尔滨地方特色产品,开拓国内市场。

六是促进电商平台化发展,开展直播电商赋能助企行动和电子商务共享基地示范创建活动,支持传统企业加快数字化转型升级。

七是优化夜经济服务保障,加快推进城市一刻钟便民生活圈建设,支持新增设24小时连锁便利店。支持具备条件的大型商

超、零售、餐饮企业在适合地点规范开展店外促销和外摆经营活动。新建室外健身驿站和多功

能运动场,支持安装健身路径,促进群众体育事业发展。计划在重点商圈设立13处限时停车区

和5处夜间限时临时乘降站,并根据客流需求,完善夜间公共交通保障。

助力夜经济,延长公共交通服务时间  
8条公交线路 最晚延时到24时

本报讯(记者 陈悦)2日,记者从《关于推动夜经济发展 进一步促进消费稳定增长的指导意见》政策解读新闻发布会上获悉,助力哈市夜经济发展,省交通运输厅从调整优化城市公交线路等两方面入手,满足人民群众出行需求。

调整优化城市公交线路,延长公共交通服务时间。将重要商圈、夜市和人员密集区域进行串联,为夜经济建设提供运力保障。哈市针对中央大街商圈和博物馆商圈,以商场闭店半小时后公交依然提供保障服务为原则,开通了3条夜班

车线路,包括公交5路、102路、104路,延时服务至24时。另外,公交1路、8路、13路、15路末车时间延时至22时30分,公交14路末车时间延时至22时。8条延时公交线路服务范围覆盖的重点区域,基本满足了大部分商场员工乘公交回家的需求。哈尔滨地铁集团为有效配合夜经济发展,结合周末、节假日适时在既有运行时间的基础上进一步延长运营时间,以满足市民出行需求。同时,各地加强出租汽车定向调配,提升夜间车辆在费率,保障公众夜游需求。

提升出租汽车从业人员服务水平。省交通运输厅制定出租车领域正、负面清单,全面告知出租车经营者和驾驶员,哪些是必须履行的职责,哪些是严令禁止的违规行为,由执法人员和广大群众共同监督。行业党委中共黑龙江省交通运输行业综合委员会和黑龙江省道路运输协会向全省出租车网约车驾驶员发出倡议书,组织全省429家出租车公司、141个网约车平台和11.5万余名车辆驾驶员向社会进行公开承诺,规范运营行为,提升服务质量。

路面  
“整容”

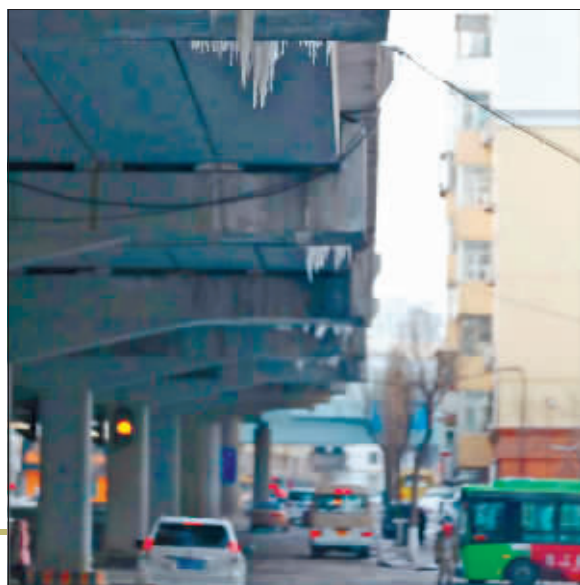
南岗区开展“精细治家”“旧家翻新”“驱害安家”三项市政道路专项整治行动。目前已完成车行道破损维修27条段、84个点位;人行道维修22条段、28个点位。

王兴国 本报记者 梁可心 文/摄

桥下  
“利剑”

3月的哈尔滨冻融交替。2日一早,道里区二环桥前进路桥下等路段,冰溜子像一个高悬的“利剑”,给来往车辆和行人带来安全隐患,亟待清理。

本报记者 刘达齐 摄

微创“减肥” 下半生不再度日如年  
不开刀精准了却“男”言之隐

本报讯男人一上点儿岁数“男”言之隐便会找上门,尿频、尿急、尿等待,夜尿频繁。不敢出远门,夜里难入睡,白天没精神,这些都是男性独有的器官——前列腺惹来的烦恼。

## 每天“排尿难”不舒坦

66岁的市民王大爷患前列腺增生多年,尤其近一个月排尿困难的状况愈发严重,老人饱受折磨,苦不堪言。

王大爷退休后喜欢和朋友在一起下下棋,喝喝茶,日子过得很悠闲。记不得从何时起王大爷出现尿频、尿急,夜里小便次数也逐渐增加。经常会因憋不住尿,而尿到裤子上,让喜欢出门遛弯的王大爷,既痛苦又尴尬。到了晚上更是折磨人,需要起夜十余次。每次排尿量不多,却要花十多分钟。明明有尿意,无论怎么用力,就是尿不出来。

提起这恼人的毛病,王大爷连连叹气:“尿不尽、尿线细慢、尿流中断,有时憋好久

但却排不出尿。”因为排尿问题他多次到附近医院治疗,多次留置导尿管,戴着尿袋,这让他吃不好、睡不香,生活质量大打折扣。几天前王大爷再次出现无法正常排尿的现象,并伴有下腹疼痛。老人在家属的陪同下,来到黑龙江远东心脑血管医院求治。这次王大爷下了决心,为了治好排尿难题,强烈要求手术治疗。

黑龙江远东心脑血管医院泌尿外科带头人、特聘专家(哈医大一院泌尿外科主任)倪少滨教授,成功为王大爷实施经尿道前列腺电切术,将增生的前列腺切除,老人终于可以顺畅排尿。



倪少滨教授手术中

## 微创“除增生”解难题

入院后,经细致筛查,确诊王大爷患有前列腺增生、高血压、心律失常。面对这样一位多种基础疾病的患者,如果施行手术肯定有一定的风险,如不给予有效治疗,将会导致严重的尿路感染、肾功能衰竭,甚至威胁生命。倪少滨教授经过详细的术前评估,最终决定为老人施行经尿道前列腺电切术,并与患者、家属充分沟通后,手术如期举行。

患者经过麻醉、消毒后,倪少滨教授顺利将电切镜置入膀胱,镜下见膀胱内无结石及异常新生物,双侧输尿管口清晰可见,退镜至尿道内口,见前列腺腺体明显增生,以两侧叶为主,膀胱颈明显抬高,以精阜为界分别将增生的腺体切除、止血,冲洗器冲出切除标本,退出电切镜,置入尿管,手术十分顺利,王大爷安返病房。

术后,经医护人员悉心照料,王大爷恢复顺利,排尿通畅,脸上露出了舒心的笑容。

## 别等“尿不出”再就诊

尿不出,一般多发生在中老年男性当中,通常由前列腺增生、前列腺炎、前列腺囊肿等前列腺疾病引起,其中又以前列腺增生引起的男性尿不出最为常见。前列腺增生之所以会引起男性尿不出,主要的原因在于前列腺组织增大,对尿道造成了阻塞加重了排尿的阻力。

由于前列腺增生患者大多发生于基础疾病较多的老年人,病情复杂多变,建议选择创伤小、恢复快的精准微创手术。倪少滨教授介绍,经尿道前列腺电切术是一种微创手术方法。不需要开刀就可以进行前列腺的切除,通过这种手术方式切除增生的前列腺组织,使得尿道扩大,达到正常排尿目的。

倪少滨教授提醒大家,出现早期排尿障碍的患者,建议及时就医,用科学的方法来应对,避免发展到影响生活的严重地步,争取早日摆脱疾病的困扰与尴尬。