



12岁学习速滑,成国家一级教练
组织冬泳等群众体育活动,退休后做冰雪志愿者

冰雪达人陈恩龙: 让冬泳成为冰城名片

□本报记者
封娇 申志远
文/摄

12岁开始上冰
群众体育一千40多年

陈恩龙自幼喜欢滑冰,12岁开始在市体委业余体校学习速滑,并成为哈尔滨市少年速滑队运动员。陈恩龙告诉记者,他的同期同学杨菊成在1959年第53届世界速度滑冰世界锦标赛上获得男子速滑500米银牌,是第一位让五星红旗首次在世界冬季项目赛场上升起的哈尔滨运动员。

1956年,陈恩龙参加工作,在哈尔滨汽车配件厂学汽车修理,业余时间代表单位参加省工人运动会,1962年获全市职工速滑冠军,这坚定了陈恩龙继续冰雪运动的决心。在哈体院进修了两年之后,1964年陈恩龙调任当时的太平区业余体校速滑队任教练。那时太平区没有冰场,陈恩龙就把南直路的大水泡子变成了滑冰场,每天天一亮就自己浇冰场,为太平区培养了中小学冰上运动员百余人。这一干就是6年,先后为国家和省市队输送了金英顺等多名优秀运动员。

1974年,陈恩龙调入市总工会体育部,在这里他一干就是40多年。他曾力排众议,在工人体育馆举办哈市第一个工人业余拳击训练班,培养了哈尔滨第一批职工拳击运动员;1981年,由体育部调到市总工会江上运动站后,他利用业余时间组建了省内第一支工人业余滑水队,不仅填补了黑龙江省滑水项目的空白,还培养了40多名优秀运动员,每年代表黑龙江省参加全国比赛,次次载誉而归。1987年以来,国家体委多次聘他为国家滑水集训队教练,并曾多次在由国家体委举

办的全国滑水教练员培训班上授课,由他参与执教的国家滑水队在国际滑联亚奥地区锦标赛第五届亚洲滑水锦标赛中夺得6枚金牌、4枚银牌。

组织破冰冬泳
让冬泳成为冰城名片

说起自己71年的“冰雪生涯”,陈恩龙表示,最让他骄傲的就是1978年在松花江上组织了我国首次破冰冬泳活动,并成立冬泳协会,这一大胆尝试为全国冬泳活动起到了积极的推动作用。“当时,冬泳活动非常受重视,我们就成立了全国首个冬泳协会,并且陆续和前来参加比赛的全国队员建立了友好的关系,举行座谈和学术报告会,进行科学游泳。”陈恩龙说。

陈恩龙说:“1981年大年初一大早,哈尔滨的冬泳运动员们就穿着泳衣在冰场上向全国人民拜年,字幕向全国观众介绍哈尔滨的冬泳活动,让冬泳成为哈尔滨的一张名片。”

作为国家一级教练和优秀群体活动组织者,陈恩龙不仅接待过袁伟民、陈亚琼、靳羽西等人来哈尔滨参观冬泳,他还是千禧年狂欢夜巡游的组织者、参与者,首届冰雪大世界的创意者之一。北京申办2000年奥运会期间,他多次被北京市政府、国家体育总局、奥申委邀请参加申办工作。他在组织竞赛、策划训练等方面作出的重要贡献,多次受到国家体育总局的表扬和奖励。

2001年,新疆到哈尔滨来邀请专家开展冰雪活动,作为专家之一的陈恩龙也被派往新疆。“到新疆后我教他们在天池里打冰,策划了冰撬台滑雪、雪上摩托、冰上伞翼等许多冰雪活动,还给他们做了冰帆,当年新疆的冰雪活动收入就过百万。第二年,我又在新疆策划了央视心连心演出的冰舞台,舞台后面就是天池雪山。”

陈恩龙向记者介绍,作为冰雪运动之一,冰帆运动在哈尔滨非常流行。上世纪80年代,一到冬季,哈尔滨人就在松花江上驾着冰帆航行。“冰帆的船身呈三角形,是一种带着滑刀的小艇,由桅杆、大帆、小帆、支撑架等组成,第三个滑刀在



冰帆的尾部,做舵用。冰帆靠风力行驶,最多可乘坐8人。冰帆锻炼了哈尔滨人战胜严寒的坚强意志和不怕艰险的勇敢精神,五颜六色的帆布迎风招展,也为松花江的冬季增添了色彩。”

做冰雪志愿者
让更多人感受冰城爱的温度

陈恩龙深爱着美丽的松花江,退休那年的冬天,他没能劝阻住强行过江的汽车,司机坠江后被他救出,从那以后他做了冰雪志愿者,一做就是23年。

陈恩龙说:“松花江上游客比较多,我就组织了江上安全志愿队,把一些退休的老同志组织起来,在公安局和市精神文明办的支持下,给我们发放服装,做袖标,印宣传单,每年封江和开江前我们都在江边巡逻,从道外二十道街一直到群力,分区分段宣传,减少了江上安全隐患。”为此,陈恩龙被评为哈尔滨市优秀志愿者、江上安全服务宣传先进个人、全省十佳优秀文化志愿者。

一张张证书,一封封感谢信,还有发黄的剪报集,记载着陈恩龙71年来为冰雪活动的付出与努力。陈恩龙说:“我今年83岁了,每天还活跃在冰上。冰雪运动让我不仅有着健康的体魄,更有着乐观豁达的心态。我希望能用自己的公益行动来保障和守护更多人,尤其是外地游客的安全,让他们都能在哈尔滨收获冰雪带来的快乐,感受冰城人爱的温度。”



报达家政闫丽洁:从业17年洁净上万家

□本报记者 张焱

“我的愿望是加入中国共产党,并通过今天这样一个机会,把我写的思想汇报递交给党组织……”在3月2日市总工会举办的“诚实守信 爱心向善”最美家政人颁奖典礼上,获得“最美家政人”荣誉的哈尔滨报达家政有限公司净洁管家闫丽洁站在领奖台上激动地说。闫丽洁用一名共产党员的标准,在最平凡的岗位上工作17年,为上万个家庭送去洁净、爱与诚信。



从保洁员做到净洁管家

闫丽洁说:“我能够取得一点点成绩,与报达家政的培养和企业文化息息相关。”哈尔滨报达家政有限公司是哈尔滨日报社于1999年创办的大型社区服务企业,服务龙江百姓20多年来,始终坚持以“诚信为本、诚信服务,追求品质”为经营理念,注重社会效益与经济效益统一,在不断发展中赢得市民的认可。

闫丽洁原来是国营大厂招待所的服务员,失业后选择了哈尔滨报达家政,从普通的保洁员做起,一干就是17年。受报达家政打造“红色家政”经营理念的影响,闫丽洁萌生了入党的想法。在工作中,她越发认真、诚信,时刻以共产党员的标准严格要求自己。

“我服务的很多顾客都超过10年以上,李姐家是时间最长的。我第一次到她家干活儿时,她就很满意,然后长期雇用我。”闫丽洁说,“刚在

她家干活儿时,她儿子才上初中,现在她儿子都结婚了。”如今,闫丽洁又在为李姐的儿子家打扫卫生。

闫丽洁在报达家政这个大家庭不断学习,不断进步。从普通保洁员到金牌保洁员,再到如今的净洁管家,闫丽洁获得了很多雇主的认可。

未来打算做培训师

“我之所以能够赢得用户的信任和口碑,离不开‘报达家政’这块金字招牌。”闫丽洁十分感恩培养她的企业。

在哈尔滨家政行业,报达家政有口皆碑,多次荣获“全国诚信服务优秀单位”“全国家庭服务行业知名品牌单位”“全国家庭服务业先进单位”等称号,被评定为“国家诚信人力资源服务机构AAA级单位”“全国商业服务业巾帼建功巾帼文明岗”“全国百强家庭服务企业”,被授予“黑龙江省家庭服务职业培训省级示范基地”“国家级服务业标准化

试点通过验收单位”“5A级家政服务企业”,现有1个总部、16个直营门店、1所培训学校,拥有百余名管理员、2000余名固定计时服务员、1500余名专业月嫂和育婴员、2万多名家庭服务员,是黑龙江省家庭服务业市场最具实力、社区网络经营区域覆盖面最广、服务项目最多的龙头企业。

2019年,45岁的闫丽洁去沈阳学习整理师和管家服务,学成后“华丽变身”为净洁管家。“现在的工作是负责雇主家里的家务事,比如衣柜的整理、换季衣服的存放、家里是否缺卫生纸和药物等。”闫丽洁说,虽然管家服务是新兴行业,但她现在已有了十多位客户。“我觉得这个行业会越来越有市场。”

未来,闫丽洁还有自己的规划。“我打算做培训师,把我的工作经验和技巧分享给更多家政从业者,让越来越多的人认可这个行业,也为培养我的企业作出更多贡献。”