

穿衣打扮

段子时间

上了年纪少戴“老年帽” 换上“减龄帽”更时尚

老年时尚已经成为大家广为关注的热点话题,越来越多的老年人开始注重穿衣打扮,用服装配饰来包装自己,从而达到显年轻的效果。其中,帽子就是很多老年人的常用穿搭,强化时尚感,还能掩饰秃头、白发等老态问题。正是在这样的时尚环境下,挑选帽子成为了爱美老年人的必修课之一。建议到了六七十岁的人,都要少戴“老年帽”,换上“减龄帽”才更时尚。

六七十岁后少戴“老年帽”

什么是“老年帽”?泛指那些风格老气、颜色单一、面料粗糙的帽子,对脸型起不到任何修饰效果,反而还会加重造型的俗气感。男性中比较常见的“老年帽”有瓜皮帽等,要么过于贴头皮,容易暴露脸部老态;要么造型厚重,看起来土气。

女性中具有代表性的“老年帽”主要体现在面料上,比如粗呢、加绒款式,这些帽子只有保暖效果,毫无时尚感可言,容易拉低形象和品位。

老年女性多戴这些“减龄帽”

贝雷帽 贝雷帽的最大特点在于其版型优势,“反戴式”结构刚好可以掩饰发际线靠后的问题,对额头、脸部都有一定的修饰效果。材质以毛呢、皮革为最佳,颜色可选择纯色或带有格纹元素的款式,风格可根据个人喜好和穿搭选择。

礼帽 礼帽自带浪漫优雅的属性,与优雅知性的老年女性气质不谋而合。在选款上切记“帽顶不超过脸长,帽檐不超过肩宽”,以纯色或带有蕾丝、蝴蝶结

元素的款式为佳。搭配上重点强调女性的优雅气质,比如衬衣、裙子、风衣、大衣等,与礼帽都能完美结合。

渔夫帽 渔夫帽兼顾美观与实用性,不仅是“大脸福音”,还具有防晒效果,四季皆宜。由于渔夫帽的风格属性较强,建议首选纯色款式,方便应对不同风格造型穿搭,显得脸小也能强化造型时尚感。

老年男性这样戴帽显年轻

报童帽 从版型上来看,报童帽的帽檐偏短且宽,帽顶大且厚,对头部能够起到很好的修饰效果,可完美掩饰老态问题。其风格沉稳不显老,与老年男性成熟的气质更加契合。款式选择以纯色为主,粗呢或者皮革面料的报童帽,简约而不乏高级感。

老年男性佩戴报童帽,可以搭配偏成熟稳重一点的衣服,比如西服或大衣,这类衣服无论是版型还是风格上都能增加与报童帽的契合度,整体造型也不会显得太突兀。

棒球帽 棒球帽是一种无龄感单品,对任何年龄的人都非常包容。而对于老年男性来说,棒球帽可以起到很好的



减龄效果,看起来年轻不显老。版型设计上,棒球帽加入了调节带,可根据自身头围大小调节松紧度。偏长的帽檐既遮阳又修饰脸型,可满足不同使用需求。

从搭配方面来看,棒球帽可以与所有风格偏时尚、减龄的服装组合在一起,造型时髦又个性。若想打造沉稳中带点俏皮的风格,还可以将棒球帽与西装搭配,半正式半休闲风格不扮嫩也不显老。
据潮人志

【爱多一点】

大叔给老伴儿包了一个520元的红包,红包后面附有一句话:“我爱你。”接着,老伴儿回了一个5.20元的红包,也附了一句话:“我的爱比你多了一点。”
□李云贵

【没顾上哭】

一天,我和小孙子玩顶牛游戏。玩得正起劲儿时,我俩一不小心,脑袋就撞到了一起。

我见小孙子捂着脑门儿疼得快哭了,就赶紧捂着自己的脑门儿,装出一副很疼的样子说:“你把我的头撞坏了,疼死我了……”

小孙子盯着我看了片刻,然后说:“爷爷,你可别哭,我帮你揉揉就不疼了。”说完,小孙子让我蹲下,两只小手在我脑门儿上来回揉了起来。

小孙子揉了一会儿,我说:“好了,不疼了。”没想到我话音一落,小孙子就大哭起来。

我赶紧哄小孙子说:“尧尧,怎么哭了?爷爷都不疼了。”

小孙子捂着脑门儿,边哭边说:“你不疼了,我的头还疼啊,我刚才没顾上哭。”
□汪小弟

智慧树

【趣味益智题】

1. 一间屋子里到处都在漏雨,可是谁也没被淋湿。你知道为什么吗?
2. 一天,张大叔和李大爷在街上闲逛。张大叔说:“你看前面有辆车。”李大爷却说:“没车。”这是为什么?
3. 一个鸟窝里原本有3枚鸟蛋,既没有被偷,也没有被大风刮落在地上,却为什么不见了?

品茗之道

炫耀一刻

泡茶当心烫死茶 不同茶用不同水温



很多中老年人泡茶一般都会用80℃的水冲茶,觉得这个温度足以将茶叶冲出味道,释放出它的香气。但是事实上,茶叶的种类不同,冲茶的水温应该有所区别。

绿茶 冲泡的水温以85℃为宜,冲泡绿茶时最好不要盖盖子,闷着泡会破坏绿茶本身的味道。

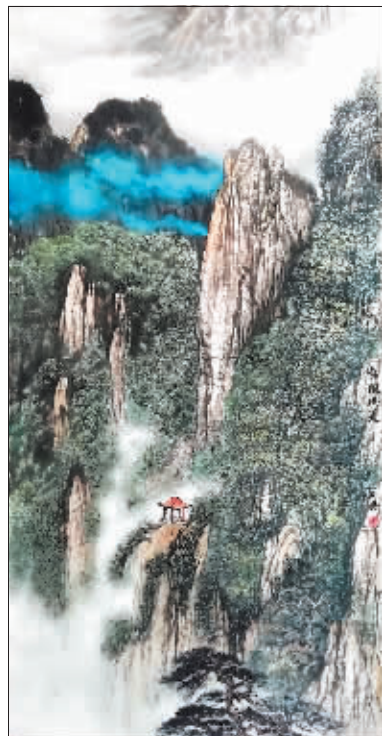
红茶 红茶是全发酵茶叶,且口感较为浓厚,最好将新买的红茶饼放上一段时间再喝。在冲泡红茶时,最好使用100℃的沸水冲泡。

黄茶 黄茶是轻发酵茶叶,口感接近绿茶。在冲泡黄茶时,最好用90℃左右的水进行冲泡,先使用少量的水对黄茶进行浸润,然后再将水填满。

白茶 在冲泡白茶时,最好使用80℃左右的水进行冲泡。

青茶 青茶即乌龙茶,属于半发酵茶叶,口感适中。在冲泡青茶时,最好用刚开的沸水。

黑茶 黑茶的发酵程度最高,在冲泡黑茶时,要么选用100℃的沸水进行冲泡,要么用茶壶煮,这样才能出味。
□含含



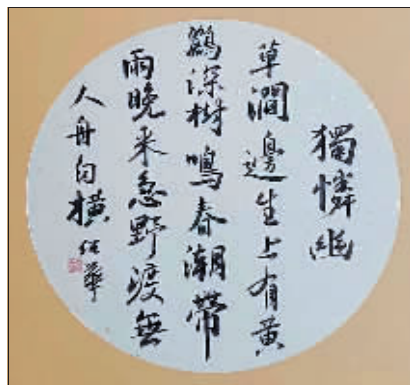
国画《无限风光》

作者 贾瑞喜



摄影《岁月静好》

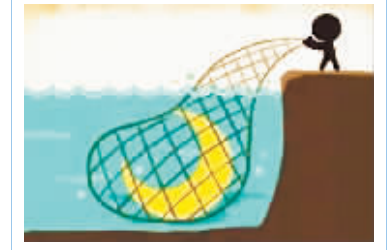
作者 车翠君



书法 作者 原绍华

独怜幽草涧边生 上有黄鹂深树鸣
春潮带雨晚来急 野渡无人舟自横

【看图猜成语】



(以上答案见3版)

与您约稿

秀出佳作,分享美文,原创图文作品请发至1372136484@qq.com。