



为夜间经济提供更好服务,满足乘客乘车需求 哈尔滨地铁压缩晚高峰行车间隔

本报讯(记者 温峤)哈尔滨市一直将繁荣夜间经济作为释放消费潜力、激发城市活力的重要手段。为了更好地为夜间经济服务,进一步满足乘客乘车需求,提高运营服务质量,哈尔滨地铁自2023年3月11日起全面优化线网行车间隔。

工作日期间

1号线晚高峰时段(16:30-18:30)行车间隔压缩至3分58秒,平峰时段(6:00-7:00,9:00-16:30)及低峰时段(18:30-22:30)行车间隔压缩至6分30秒。

2号线晚高峰时段(16:30-18:30)行车间隔压缩至5分10秒,平峰时段(6:00-7:00,9:00-16:30)及低峰时段(18:30-22:30)行车间隔压缩至6分58秒。

双休日期间

1号线平峰时段(9:00-20:00)行车间隔压缩至5分30秒,低峰时段(6:00-9:00,20:00-22:30)行车间隔压缩至6分30秒。

2号线平峰时段(9:00-20:00)行车间隔压缩至5分58秒,低峰时段(6:00-9:00,20:00-22:30)行车间隔压缩至6分58秒。

哈市购房补贴办理地点19日搬至民安街

本报讯(记者 刘述波)记者10日从哈市住建局获悉,市住房保障中心购房补贴窗口办公地点,将于3月19日搬迁至道里区民安街184号,3月20日后的申请人需到新办公地址办理。

为确保市民申报购房补贴业务有序进行,对于3月13日至17日已成功预约的申请人,可至道里区群力第六大道4150号哈尔滨市住房保障中心购房补贴窗口办理。该中心窗

口办公时间为:周一至周五(上午8:30至11:30,下午13:30至16:30),法定节假日除外。咨询电话:0451-88370807(上午8:30至11:30,下午13:30至16:30)

学兴路93号垃圾带清理干净了

本报讯(记者 霍亮)日前,记者报道了位于南岗区学兴路93号的垃圾桶垃圾收运不及时,导致垃圾桶旁形成了一条垃圾带。目前,相关部门已经对此处垃圾带进行了彻底清理。

接到相关问题投诉后,南岗区城管局高度重视,立即组织和兴街道办事处工作人员第一时间到达现场踏查。学兴路93号垃圾带主要是学府花园商服产生的生活垃圾,管理归属单位为新东方物业,由于物



业倒运不及时造成垃圾短时积存。南岗区和兴街道办事处现场督办新东方物业,对其产生的垃圾进行处理,现已将垃圾清运完毕。



哈尔滨音乐厅演出信息

星期日音乐会——音乐下午茶
哈尔滨交响乐团铜管五重奏室内音乐会
时间:3月12日15:00
票价:50元

“天籁之音”管风琴音乐会
时间:3月13日18:30
票价:50元

周末假日音乐会 云端上的光芒
夏小汤诠释布鲁克纳
时间:3月19日19:00
票价:50元/80元/120元/180元

演出地点:哈尔滨音乐厅
(群力大道1号)
业务电话:0451-84692455
售票电话:0451-84699400

关注最新演出资讯,请加入我们的官方微信:
信:yyt0451



加微信 赢门票

眩晕是人体的“定时炸弹”

眩晕是重大疾病的前兆!



国家医学报告指出:眩晕是中风、瘫痪及脑出血、猝死的前兆,据国家卫生部门统计:我国每年有3000万眩晕病人突发中风、瘫痪,还有70%-80%的高血压病人在中风前都会有眩晕出现。高血压病人因不及时治疗眩晕,近500万人因眩晕症导致脑出血、猝死!

眩晕,迷糊是中老年人的一大杀手,也是重大疾病的先兆!

眩晕多因脑供血不足致缺血缺氧而产生脑功能紊乱、人体运动神经功能失调。如高血压、脑动脉硬化、颈椎病、贫血、内耳性眩晕等引发眩晕症状,大多亦与脑供血不足有关。

脑供血不足会导致:

- 1、运动神经功能失灵:使掌管人体运动功能的神经失灵,常表现如突然嘴歪,肢体无力或活动不灵,持物跌落,走路不稳或突然跌倒,或出现肢体痉挛或跳动。
- 2、感觉功能障碍:脑供血不足影响到脑部分功能区域及感觉神经纤维,出现如面麻、肢体发麻、短暂性失明、失语、突然眩晕感、头晕目眩、肢体自发性疼痛、恶心呕吐等;还有人会出现耳鸣耳聩、听力减退等。
- 3、精神意识异常:整天昏昏沉沉,总是想睡,或失眠,性格变化(孤癖、沉默寡言或表情淡漠、多语急躁),短暂意识丧失或智力衰退,丧失正常判断力等,这些都与脑供血不足有关。

眩晕久治不愈选对药是关键

“精杞参胶囊”对各种疾病引起的眩晕症都有很好的疗效,尤其对西医诊断为颈椎病,美尼尔氏综合症、高血压、低血压等引起的眩晕症。同时该药能够保护(或修复受损的)脑神经,阻止重大疾病的发生,而且还可以把眩晕患者常伴有的心悸失眠、耳鸣耳聩、手面麻木、潮热盗汗、食欲不振、神疲倦怠、面色苍白、气短乏力、头疼健忘、腰膝酸软等症也能得到治疗。

服用精杞参胶囊初期,头晕、头痛,走路不稳、食欲不振、气短乏力等症缓解,浑身轻松舒服。

服用精杞参胶囊一疗程,心律不齐,胸闷盗汗、肢体麻木、记忆力下降、手脚冰凉等症消失。头脑清醒,浑身有力、呼吸顺畅,记事清楚,行动灵活。

服用精杞参胶囊2-3疗程,脑供血障碍得到改善,头不晕、眼不花、手脚不麻、胸不闷、睡眠好、腿有力、精神好,眩晕不复发。

精杞参胶囊 治眩晕三大突破

传承中医古代理论精髓,秉承辨证施治治则治法,精杞参胶囊经多年临床应用,治疗眩晕独有三大突破:

一、辨证施治 眩晕症自古病机是气虚血亏虚脑髓失养,中医理论基础肝主藏血,肾主纳气,肝肾强则气血足,同时脾胃为后天气血生化之源,所以治则以肝肾脾肺脏同调。

二、组方精良 全方仅七味药,却能达到四两拨千斤的功效。方中黄精、刺五加、山楂等益气调脾胃,让人体后天气血化生充足;制何首乌、枸杞子等补肝肾,益精血,肝肾气血同补同调;黄芪、人参,补气升阳,助推气血上行充盈脑髓。

三、效果明显 经过多年临床验证,找对病根对症下药,针对中老年人眩晕、乏力、心悸、健忘等有良效。

眩晕顽疾好治 国药半价惠民

为使更多的眩晕患者得到帮助和治疗,厂家特推出半价帮扶活动,具体内容如下:

- 1、在活动期间,按周期订购的患者均有机会享受半价政策
- 2、每天仅限200个名额,以订购顺序为准,额满为止。

为了让患者放心用药,踏实治病,特推出:初次按周期订购的患者均可享受全年退换无忧的保障。

黑龙江瑞格制药有限公司 优惠代码:335
客服热线:400-970-0738

眩晕症起气血虚 找对病根是关键

《黄帝内经·灵枢》指出:当向上推动之气不足,血无以上奉于脑,则髓因此而虚亏,头因此而晕,目因此而眩。《景岳全书》提出“无虚不能作眩”。因此眩晕症的古代理论根源就是气血亏虚,无法上养脑窍,脑髓失养而成。

秉承中医传统理论精髓,优选七味名贵中药材,君臣佐使配伍组方,由国家大型GMP认证企业瑞格制药生产的“精杞参胶囊”,服后眩晕可止,眼明神清。

精杞参胶囊是国家特批的治疗各种眩晕症的准字号国药(B20020120),是由七味名贵中药采用高科技手段炮制而成的纯中药制剂。尽管采用高科技提纯,但为保证药力,仍坚持1公斤药材只提取5克药丸,120公斤药材提取一个疗程药丸的规矩。“精杞参胶囊”通过调肝、肾、心、脾、肺五脏,来增强人体造血功能,增加血液量,降低血液粘稠度,软化动脉血管,提高血液的携氧能力,使脑组织得到充足的血和氧,从根源上治疗眩晕症,盛传于世。

国药准字 B20020120
黑广审准字(2023)第 2023120654 号
黑药广审(文)第 221208-00416 号