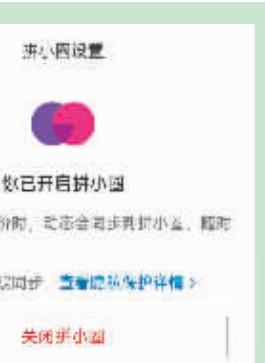


使用提示 •

关闭这些拼多多功能 可防止隐私泄露和广告骚扰



大家在使用拼多多的时候，手机屏幕经常会弹出很各种各样的广告，稍不注意，点击了这个广告，就会自动跳转并打开新的页面。这样很容易导致手机卡顿，所以，大家在使用拼多多的时候，最好把有些功能尽快关掉，以减少购物信息的泄露和广告骚扰，并避免因误碰按钮导致资金损失等情况。

按钮，将其后面的开关关掉。

接下来，返回到“设置”页面中，依次点击“消息接收设置”→“App内顶部横幅提醒”按钮，将其后面的开关关掉。通过上述操作后，大家在使用拼多多时，就不会收到广告了。

拼小圈

什么是拼小圈呢？其实拼小圈跟微信朋友圈类似，就是说大家在拼多多中购买过什么东西，一般会在拼小圈里自动显示出来，这样大家在拼多多的好友就能了解到大家购买过什么东西。但这样一来，也会导致大家的购买信息被泄露了出去。所以，如果不想让别人知道自己在拼多多买了什么东西，就可以把这个功能关闭。

打开拼多多App，点击屏幕右下方的“我”按钮，依次点击“设置”→“拼小圈设置”→“关闭拼小圈”按钮，关闭之后，大家的购买信息以及评价动态就不会被同步到拼小圈了。

免密支付

如果不把拼多多的免密支付功能关闭，那么大家在使用拼多多买东西的时候，只要是单笔支付在100元以内，是不需要输入密码，就可以直接付款的。这样的话，就容易造成大家的资金损失。比如说大家不小心点击了“购买”按钮，而事实上，自己是根本不想买这个东西的，此时拼多多就自动“帮”大家付款成功了，由

此造成大家的资金受损。因此，大家最好把这项功能关闭。

打开拼多多App，点击屏幕右下方的“我”按钮，依次点击“设置”→“免费支付设置”按钮，然后将相应的支付方式关闭即可。

免拼设置

为什么要关闭这个功能呢？如果大家不把它关掉的话，那么在买东西的时候，不需要等待拼团成功，商家就会发货，这样的话，大家买的东西就不是相对的低价，而是按照单人购买的价格来结算，很不划算。所以，为了能买到性价比更高的东西，大家需要把这个功能关闭。

打开拼多多App，点击屏幕右下方的“我”按钮，依次点击“设置”→“免拼设置”→“自动免拼”按钮，然后选择“暂时关闭”，若终止日期到后，“免拼设置”开关自动恢复开启，可再次通过此法选择“暂时关闭”即可。

先用后付

相信很多朋友都体验过这个功能：买东西的时候，先不用付款，等收到东西之后，再付款。那么如果不想用这个功能了，该怎么关闭呢？

打开拼多多App，点击屏幕右下方的“我”按钮，依次点击“设置”→“先用后付设置”→“先用后付已开通”→“关闭先用后付”按钮即可。 □小俊

个性化推荐与广告

打开拼多多App，点击屏幕右下方的“我”按钮，依次点击“设置”→“常见问题”→“个性化推荐与广告”→“个性化广告管理”→“如何设置个性化广告”→“前往设置我的个性化广告”→“停用全部兴趣标签”按钮。

然后，在上述“设置”页面中，依次点击“常见问题”→“个性化推荐与广告”→“个性化推荐管理”→“个性化内容推荐”

答疑解惑 •

通过手机号加好友 怎么关闭

在使用微信的过程中，很容易收到一些陌生人的好友申请，特别是通过手机号搜索添加好友的情况。如何关闭此权限呢？

打开手机微信，依次点击屏幕右下方的“我”→“设置”→“朋友权限”→“添加我的方式”→“手机号”按钮，将其后面的开关关闭即可。 □梁晨



老友学堂 •

你真的会用“手机管家”吗

好多中老年人的手机在使用过程中，会变得越来越卡顿，尤其是低、中端手机更为明显。但是他们中的有些人不会清理手机垃圾文件，怎么办呢？今天笔者就来教大家使用手机自带的手机管家，让手机不卡顿，内存不紧张。

新手机开机时，要先打开自带的手机管家设置一下，使用一键优化把优化值做到100%，不到100%的，当场找销售人员查明原因并处理。

打开手机管家首页，依次点击“应用管理”→“管理”→“权限”→“自启动管理”按钮，除了微信、支付宝等常用App允许自启动外，其他App的自启动开关都关闭。

返回手机管家首页，点击“垃圾清理”按钮，将无用的垃圾文件清理一遍，如果有自动清理功能，可打开。

在手机管家首页依次点击“应用管理”→“应用”→“应用卸载”按钮，将无用的App卸载，因为它们是拖慢手机速度的元凶，而且好多还是暗中自动下载安装上的。同时，还可以把“重复文件”和“大文件”清理一下。

在手机管家首页点击屏幕右上方的“设置”按钮，接着点击“骚扰拦截”按钮，把“电话拦截”里的骚扰、诈骗、广告推销、海外来电等开关打开。返回到“设置”



页面，点击“短信拦截”按钮，把广告短信、垃圾短信等开关打开。

经过以上设置后，相信大家手机的运行速度及环境就会有一个很大的改观，用起来也顺畅多了。 □毕雨晴

玩机心得 •

手机防窥膜会伤眼



在拥挤的地铁、公交车上玩手机，旁边的乘客通常可以对你手机屏幕上的信息一目了然。为了防止他人窥视，手机防窥膜应运而生。

手机防窥膜主要采用微细百叶窗光学技术，把百叶窗的叶片做得足够薄，而且在一张膜里嵌入了成百上千个叶片，从而达到正面看不受影响，而视角稍微侧一点看，屏幕就会变暗的效果。

防窥膜虽能起到一定的防窥作用，但其是利用光线过滤原理使屏幕变暗的，从而导致人的肉眼只能从正面捕捉屏幕所发出的光线，所以要比不贴膜或贴其他类型的膜更费眼。

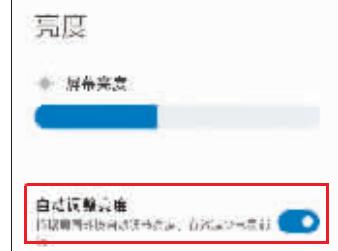
原因在于：一方面，屏幕过暗，分辨困难，易造成眼睛疲劳，长此以往，可能会对视力造成影响。另一方面，目前防窥膜并没有相应的行业标准，市场上的产品质量良莠不齐，长时间注视会引起视疲劳，甚至有损视力。因此，从用眼健康的角度来说，并不建议使用防窥膜。 □张斯琪

躺在床上玩手机 这个开关要打开

很多人睡觉前都喜欢躺在床上玩手机，其中更有些人为了省电，喜欢把灯关掉，这种习惯对眼睛的伤害是非常大的，久而久之，眼睛就容易出现疲劳、刺痛，甚至视力下降等问题。在这里，笔者建议您在睡前躺在床上看手机时，打开手机中的一个开关，可以保护眼睛。



打开手机“设置”页面，依次点击“显示”→“护眼模式”按钮，将其后面的开关打开，就可以有效过滤蓝光，预防眼睛疲劳了。



除此之外，大家还可以在“设置”页面中，依次点击“显示”→“亮度”→“自动调整亮度”按钮，将其后面的开关打开后，就可以有效避免大家在光线较暗的情况下，屏幕突然变亮，对眼睛造成的伤害；或者在环境较亮的情况下，屏幕突然变暗，造成大家无法看清屏幕的问题。 □小博