



# 镜城

入夜,冰融期的松花江如同一面镜子,城市在镜中倒映出靓丽的风景。  
“哈报手机记者”傅强 摄

## 最低温还在零下 空气中有花粉了?

### 专家:目前尚无影响,20天后进入高峰期

本报讯(记者 徐日明)13日,市第四医院持续关注了4年的花粉播报显示,哈尔滨市空气中已出现了少量花粉。专家解释,目前距离树木生发时间尚早,而且每千平方毫米的数量均为个位数,不排除随风而来外地花粉的可能性,目前对人尚无影响,花粉再过20天左右将进入高峰期,有花粉过敏症的市民应做好预防。

13日,哈尔滨市第四医院的花粉检测指数显示,哈市空气中已经出现了花粉。检测负责人、该院耳鼻喉科主任解亚玲介绍,经显微镜观察,花粉均为杨属,即杨树发芽时的花粉。

目前夜间气温还在零度以下,杨树就已经发芽了吗?对此,解主任表示,该院已经连续4年对哈市空气中的花粉进行监测,其中,2020年出现花粉激增时间为4月10日,2021年为4月5日,2022年为4月10日,标志着本地树木开始生长。据此数据推断,目前空气中出现的花粉并非本地花粉,考虑到哈市南部一些城市正在进入花粉期,不排除微量花粉随风进入哈市的可能性,另外,也可能为去年秋天一些附着在树木上的花粉随着春风被吹到空气中。

医生表示,在每千平方毫米的花粉浓度超过50个以上才可能对产生人产生影响,2021年4月10日花粉高峰期时每千平方毫米有2400余个花粉颗粒,一些对花粉过敏的市民开始出现不同程度的流涕、咳嗽等症,而目前花粉浓度仅为每千平方毫米10个以下,即使是花粉过敏的市民也不会感知。

### 今天到明天 全市有雨雪降温大风天气

本报讯(刘宇飞 记者 陈悦)市气象台预计14日傍晚至15日夜间,全市有一次明显雨雪天气,过程降水量全市大部5到8毫米,北部及东南部局地可达8到10毫米。本周气温波动幅度较大,有两次升温 and 一次大降温。

14日夜间至15日上午为主要降水时段。前期以雨夹雪为主,15日凌晨到白天,主城区及西北部区域转为湿雪,东南部区域为雨夹雪,15日夜间转为阵雪,并逐渐结束。

14日气温持续回升,预计白天全市大部最高气温3℃到6℃。15日至16日雨雪过后,气温将下降6℃到8℃,预计16日夜间,全市大部夜间最低气温为-9℃到-7℃,北部局地-12℃到-10℃。17日至19日气温持续回升,预计18日至19日全市白天最高气温普遍达5℃到9℃。

14日至15日的雨雪、降温、大风天气,将导致路面湿滑、部分路段夜间有道路结冰,同时能见度较差,对交通安全有不利影响,交通部门需加强管控疏导;电力、通信、城市运行等部门需做好基础设施巡查和维护,及时清理冰雪。

### 哈尔滨3月中旬降水量 接近历史同期

本报讯(记者 陈悦)省气象局发布3月中旬天气预测报告,预计3月中旬(3月11日至20日)哈尔滨降水量接近历史同期。全省气温波动频繁,升降温剧烈,昼夜温差大。

预计黑龙江省平均气温,北部地区比历史同期低1℃,南部地区与历史同期相比正常或略偏低。哈尔滨累计降水量为1到3毫米,接近历史同期。省气象局工作人员表示,这段时间温度波动频繁,升降温剧烈,昼夜温差大,请注意防范各类安全隐患。

今天	白天阴有雨夹雪,西北风3-4级,5℃ 夜间阴有雨夹雪,西南风4-5级,-4℃
明天	白天阴有雨夹雪,西南风4-5级,2℃ 夜间多云,偏北风3-4级,-6℃
后天	白天晴,偏西风4-5级,2℃ 夜间晴,西北风4-5级,-8℃

### 甲流如何应对? 听听中医怎么说

本报讯(李可心 记者 杨艳)近日,甲型流感病毒感染进入高发期,什么是甲流?与普通感冒有什么区别?黑龙江中医药大学附属第一医院儿一科陈宏主任医师做出解答。

“甲流”是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。因其变异速度快,常让免疫系统措手不及,故最容易引起传染与流行。

流感在人群中传染极快,病情进展远超感冒,流感病毒随飞沫溜进呼吸道,病毒的遗传物质——RNA快速复制,引起呼吸道黏膜上名为“纤毛柱状上皮”的细胞大量死亡。重症感染者还可并发肺炎与脑炎。

#### 链接

#### 出现以下症状警惕“甲流”

- 1.突发高热,恶寒,发热常持续3至5天,体温最高可达39℃至40℃。
- 2.伴有呼吸道卡他症状,咳嗽、流涕、鼻塞、打喷嚏、咽痛等。
- 3.严重头痛、全身酸痛、精神差、常感疲乏无力。
- 4.部分患者会出现胸闷、憋气、呼吸不畅等症;也有表现出消化道症状,出现恶心、呕吐、腹泻、腹痛等症。

#### 感染“甲流”如何应对

若有发热重、微恶寒、咽喉肿痛、舌边尖红等症,则为流感中的风热犯卫证,可用银翘散、桑杏汤加减;若恶寒重、鼻涕清涕,则为风寒束表证,可用麻黄汤加减。若兼有咽痛口渴、鼻塞流涕等肺卫表证之象,是表未解而热已入里,表寒里热,可与大青龙汤加减;若兼有咳喘痰黄、痰粘不爽等肺系实热之象,是热毒壅肺,可与麻杏甘石汤加减。

### 彩票

#### 体彩

- 超级大乐透 第23027期  
09 10 12 15 23+03 06
- 排列3 第23062期 006
- 排列5 第23062期 00696

#### 福彩

- 七乐彩 第23027期  
03 12 14 24 25 26 28+08
- 36选7 第23027期  
01 03 05 16 20 23 24+06
- 3D 第23062期 732
- 22选5 第23062期  
04 15 16 20 21
- P62 第23062期 948842+0