

“丁克”十多年丈夫后悔了,妻子却已无法生育

当“丁克”
你真准备好了吗?

□本报记者 孙莹

生活节奏加快、生活压力变大,很多已婚年轻人选择不生育孩子做“丁克”一族的越来越多。随着时光流逝,与周围人的生活反差,父母亲友的劝说以及生活观念悄然转变,他们还能将“丁克”进行到底吗?

压力、自由、事业
年轻夫妻选择“丁克”生活

哈尔滨婚姻医院高级心理督导师、国家二级婚姻家庭咨询师徐磊介绍,已婚年轻人选择“丁克”生活的理由最为常见的有三个:排在第一位的是感觉生活压力大,这些年轻夫妻认为自己在现阶段生活不稳定,再带一个小生命到这个世界跟着一起吃苦,不如不生;第二,一些年轻夫妻想享受二人世界,他们有许多许多的计划,不想被任何人打扰,不想卷进柴米油盐、吃喝拉撒周而复始的琐碎生活;第三,夫妻俩都是事业型的,特别是要强的职场女性,想继续升学接受教育或在打拼事业的时候不想有任何牵绊,所以没有时间考虑生孩子的事情。

罗刚和金夏大学毕业后来哈,都在私企工作,996的工作让两人很忙碌。金夏告诉记者,如果自己怀孕、生育,可能会失去目前这个工作岗位,单靠丈夫一人无法承担养家的全部责任。而等她“复出”时,将会面临更大的就业压力。她说:“父母花了很多金钱和精力,让我一路披荆斩棘,上了还不错的大学,我曾以为毕业后路途会充满希望,可是除了每天加班工作,还要面临房贷、车贷、职场等多方面的压力,我不想生一个孩子再重复我的路,承担着可能比我更重的学业和生活压力。”

“丁克”十几年丈夫后悔
妻子却已无法生育

不可否认,依照他们的初衷,“丁克”一族把握了当下的幸福。但“丁克”这种选择,跟其他生活选择一样也需要经岁月的考验,家庭关系、感情认知以及安度晚年需求等问题层出不穷,“从我们接受咨询的情况来看,其实很多想要进入‘丁克’生活的年轻人并没有做好准备,生活一段时间后后悔的情况并不少见。”徐老师说。

“丁克”十几年后,丈夫后悔了,妻子却已无法生育。周洁与丈夫张明是大学同学,毕业后在双方父母的资助下,两人贷款购房安了家。刚参加工作,薪水不高,再加上每月房贷,日子过得紧巴巴的。他们觉得如果生孩子就要给孩子优质的生活和良好的教育,奶粉、尿不湿、保育员、早教、学区房……这些可以预见到的花销让他们犹豫了。几经商量,两人统一了想法,“生就要给他最好的,如果实现不了,不如不生。”就这样,一晃十几年过去了,工作走向稳定的张明又跟朋友合伙开了一家店,手里也有了一定积蓄。

如今夫妻俩年过四十,身边同学和朋友的孩子也都上了初中或小学,他们每天围着孩子转,跟张明、周洁的生活交集越来越小。张明萌发了要孩子的意愿,张明的父母也一直有同样的诉求。于是,42岁

的周洁到医院进行备孕检查,却被告知错过了最佳生育年龄。随后经过排卵监测,周洁很难怀孕,最好的选择就是做试管婴儿。做试管婴儿不仅花费大,而且女性要面临一定的痛苦,周洁的父母听说后,十分心疼女儿,便跟女婿一家人产生了矛盾。婆婆更是产生了生不出孩子就让儿子离婚的想法,周洁因此非常受伤。

56岁的王女士是因抑郁被亲属带来咨询的。年轻时,她跟丈夫因工作原因经常两地分居,王女士生性柔弱,觉得如果生孩子只能她一人抚养,实在力不从心。几年后,丈夫才将工作调回哈市。终于团聚的夫妻二人商定不要孩子,趁年轻抽空去旅游,享受二人世界。双方家人都劝他们要个孩子,以免以后生活孤单,可他们觉得这样的生活没负担更随意,老了以后找个条件优越的养老院就可以颐养天年。

47岁时,王女士的丈夫突发疾病去世,这让王女士受到了很大的打击。好在还有工作,让她觉得没有那么孤单。去年,王女士办理了退休手续,没有人陪伴的居家生活让她彻底没有了精神寄托。亲朋好友为王女士年轻时不生育孩子感到惋惜,都说此时如果有儿女陪伴身边,晚年也不会如此孤独。近日,长期饱受失眠、抑郁折磨的王女士被亲属带到心理咨询工作室进行心理疏导。

(文中当事人均为化名)

专家说

女性当“丁克”
更要慎重

年轻时做“丁克”容易,但是日后可能面临的问题,是需要夫妻双方考虑清楚的,特别是女性。徐磊表示,因为男女生育时长的不对等,留给女性反悔的时间比男性少得多。男性从法定结婚年龄开始算起,甚至六十多岁都能保持生育能力。而女性从法定结婚年龄算起,25岁至30岁是生育的最佳年龄,35岁算高龄产妇,40岁以后则生育困难。女性怀孕时年龄越大,面临的风险也更大,高龄产妇容易合并妊娠期高血压、糖尿病等多种疾病,怀孕以后可能引起子痫前期、前置胎盘,容易引起流产早产。所以一旦后悔当“丁克”,想要生孩子,能不能怀孕、胎儿是否健康、生产是否顺利,都是摆在女性面前不可回避的问题。

“丁克”是一种生活方式,没有一对夫妻能保证一直不变。年龄大了再后悔,这可能是女性无法承受的。徐磊告诉记者,此前就有男性中年后想要孩子,妻子不能生,便找别的年轻女人生,回过头来要跟妻子离婚的咨询案例。任何事情都有两面性,年轻时无需面对养育孩子的艰辛和花销,肆无忌惮地享受生活。同样“丁克”一族也无法享受到儿孙绕膝的天伦之乐,老年时一定会面临孤独和一系列养老问题。

徐磊建议,如果选定了“丁克”这条路,夫妻双方就要齐心协力走下去,并为老年生活铺好路。第一,是在经济方面做好理财、保险方面的规划,为自己养老做好经济支持。第二,中老年“丁克”夫妻可以饲养宠物、花草,增加健身、娱乐等活动,制定规律充实的生活计划。

“只要她喊我一声妈,这辈子都是我女儿”

“巴彦好妈妈”独养患病继女7载

本报讯(王天航 记者 罗彦坤)“7年了,彦华真是不容易。”在巴彦县巴彦镇,知情的邻里这样评价王彦华。作为继母,她一直悉心照顾着患病继女。

今年62岁的王彦华家住巴彦镇盛世龙城小区。2002年,经历过一次失败婚姻的王彦华经人介绍,认识了离异带一女的杨立彬。不少人劝她,“后妈”难当,难过的日子在后头呢。但王彦华觉得杨立彬忠厚老实、有爱心,只要两人共同努力,贫穷富有都无所谓,生活会逐渐好起来。就这样,王彦华义无反顾地走进了新家,成了家里的顶梁柱,并负责照顾自幼患有精神疾病、生活不能自理的继女。

之后的10多年,王彦华和丈夫共同努力经营着小家,日子也一天天好起来。不幸的是2016年杨立彬突发疾病离世,照顾继女的重担落在王彦华一个人肩上。常有人劝王彦华再找个伴儿过日子,考虑到女儿的特殊情况,王彦华都婉言谢绝了。她

说:“孩子他爸去世了,现在我闺女病得这么重,我不善待她,对不起她爸,良心上也过不去。”

7年来,家里的大事小情都要王彦华打理。继女生活不能自理,个把月就要发病一次,家里被搞得一团糟,这让王彦华既心疼又担忧。医院走了不少家,药也用了不少,但效果并不明显。除了一日三餐,王彦华还要像伺候小孩子一样帮女儿换洗衣物、擦拭身体……邻居们纷纷挑起大拇指,“亲妈也不过如此”。

2018年,有近一个月的时间,女儿持续发病,情绪异常激动,手脚也不听使唤。打那以后,王彦华就没回过自己的床,白天陪女儿聊天,晚上给她按摩、烫脚、陪夜。在王彦华悉心照料下,女儿发病次数明显减少。

多年的操劳让王彦华患上了高血压、糖尿病,支撑这个家显得有些力不从心。近几年,王家母女成为巴彦县志愿者服务组织的重点关注对象,隔三差五就有“红



马甲”上门帮助料理家务,王彦华肩上的担子轻了些,家也比以前整洁,母女二人脸上焕发出了光彩。

继女经常依偎地靠在王彦华肩头,让为母亲她梳头。王彦华说:“只要她喊我一声妈,这辈子都是我的女儿!”