



婆媳关系如何处理？教育理念冲突咋办？婚后价值观不一样听谁的？

“婚前培训课”教咋过日子 不少年轻人还挺“买账”

□本报记者 王鸿凌

“我对婚姻生活其实挺恐惧的。”“婚后矛盾太多了，婚前根本没意识到会有这些问题”……现今社会，恐婚的年轻人逐渐增多，婚前迷茫的人也越来越多。提到结婚，一些年轻人生怕每天生活在一地鸡毛里、更怕婚后没有原来恋爱的样子、也没有能力承担家庭赋予的责任。婆媳关系、生育孩子都是当下年轻人恐婚的原因。

近两年，有些情侣和新婚夫妻热衷于报名“婚前培训课”，希望通过培训，了解婚姻中可能存在的问题，让以后的日子过得更幸福快乐。记者采访了解到，仅去年，哈尔滨幸福彤道心理咨询就接待了千余对情侣“学生”。这些“小夫妻”或者“准夫妻”到底想要学些什么？就此，记者采访了“幸福彤道心理咨询”的创始人、国家二级婚姻家庭咨询师、国家二级心理咨询师徐磊。徐磊表示，前来咨询的情侣或者夫妻产生矛盾主要是婆媳关系、婚姻经营、教育理念以及经济问题四个“病因”，为此徐磊也给出了“良药”。



新晚报制图/田宇阳

案例1

婆婆管太多 儿媳接受不了新角色

“婚后婆婆总来我家，不敲门直接进，我就像个外人。”结婚不到半年，妻子小磊就有了想离婚的念头。小磊和小林恋爱一年多就走进了婚姻殿堂。婚后，夫妻二人都不干家务，天天也不开火，要么下馆子要么点外卖。

“家里衣服堆成山了，也不知道洗，我来帮忙干活，她还不满意了。”因为心疼儿子，小林的妈妈隔三差五就会来儿子家，帮忙收拾家务、洗衣服、做饭。久而久之，对儿媳也看不顺眼了，经常一边干着活一边挑小磊的毛病。

“我又不是保姆，我在自己家什么样在这儿就什么样！”面对婆婆的不请自来和满眼的挑剔，小磊觉得这和自己起初憧憬的婚姻生活千差万别，心里也特别不是滋味儿。因为婆媳矛盾一直没解决，小两口也动了分开的念头。

对于此类情况，徐磊表示，不管男方还是女方，在婚前都没有做好角色的调整。小磊既然已经为人妻就不能像在自己娘家一样任性，小林也要承担起生活中的责任。婚后二人组成独立的家庭，应该拧成一股绳，家务一起做、日子一起过，不给婆婆干涉的空间，至少在面上看不到问题。所以婚前二人就要有心理准备，及时做好角色调整。

案例2

婚后如何经营是难题 双方分工不均引矛盾

琳达曾无数次想提出离婚，她怎么也想不到有了孩子之后，自己的婚姻生活会如此“悲惨”。琳达和丈夫阿姜婚后一年就生了孩子，琳达既要负责陪伴孩子又要工作，“有孩子以后，一直是姥姥付出得多，奶奶偶尔来帮忙还总挑毛病。”

与此同时，有了孩子后，阿姜的酒局也逐渐多了起来。面对妻子的指责，阿姜总说：“我是为了让你和孩子以后有更好的生活，我压力也大啊！”久而久之，在琳达眼里本是好脾气的丈夫，逐渐开始“原形毕露”。

“不管孩子，回家就发脾气，我真是选错人了……”不仅如此，琳达的婆婆平时也以社交为主不太顾家，有时间和朋友聚会、约麻将局，也不来看看孙子。丈夫和婆婆的不管不顾让琳达十分崩溃。

“这对夫妻属于婚后匹配度出现了偏差，双方又都不太会沟通，导致夫妻裂痕越来越大。”徐磊说，琳达因为原生家庭的影响，结婚后就想做一个贤妻良母，这和阿姜的生活方式产生了差异。双方在性格、原生家庭等方面是不对等的，随着孩子出生，矛盾也逐渐展现。对此，徐磊认为，情侣在恋爱期间就应该了解对方的家庭模式，即使有差异，也要学会正确沟通。

案例3

教育理念有分歧 养娃责任要分清

“我生的孩子，得听我的，好好培养以后才能有出息。”

“男孩就应该散养，你养得像个小姑娘似的，哪有大男子气概了！”

琴琴和丈夫小黄隔三差五就会因为教育孩子的问题吵架。双方都认为孩子应该按自己的方式来教育，且双方的教育理念相差较大。琴琴认为，孩子从小就得精养，没有营养的零食都不能吃，危险的事情都不能做，“这孩子从小都是我带，大了大了他他开始越管越多。”而在小黄眼里，妻子的教育方式是非常偏激的，他认为男孩应该散养，这不让干，那不让干，长大之后还咋经历风雨？

不仅小两口吵，琴琴的婆婆也认为儿媳把孩子保护得太好了，婆婆在教育孩子方面也产生了分歧，进而上升到两个家庭的矛盾。于是，琴琴再也不去婆婆家了，一直僵持到现在。

徐磊认为，这不仅是因为双方的教育理念不同，更是因为双方的价值观有分歧。“二人在要孩子之前，最好把责任提前分清。”徐磊表示，夫妻双方组成家庭，必然会衍生出两个家庭模式，一旦出现矛盾和分歧，夫妻之间尽量求同存异，把双方在家庭里的分工明确好，以欣赏的眼光看待对方的优势，相互理解、妥协，从而建立这个家庭的新价值观，达成共识才能让日子越过越好。

案例4

他打游戏她网购 沟通、尊重很重要

每年“双11”，小梅都要清空自己的购物车，那段时间家里至少会收到几十件包裹。丈夫亮亮每天就是打游戏，充钱买皮肤，夫妻二人是典型的“月光族”。“我买的东西都是家里必备的，他呢？打游戏就是无所事事！”随着婚后的小日子越来越捉襟见肘，二人开始了相互埋怨。

“我打游戏是为了缓解工作压力，她买的东西经常都不拆封，那不就是浪费钱吗？”小梅和亮亮除了彼此埋怨、不满，却都没有想去改变自己，反而为了让对方“收手”愈演愈烈，直到信用卡都欠了不少钱，二人才认识到如果再不改变，最终结果就是婚姻破裂。

对此，徐磊说，夫妻双方是两个个体，有的人喜欢花钱旅行、有的人喜欢拿钱理财，每个人的价值观都不一样。一旦夫妻出现分歧，首先要站在对方的立场上考虑。恋爱时男女之间的价值观差异无法完全体现出来，婚后事情复杂了，价值观差异就容易激化。解决问题的方法重要的不是固执己见，也不是否定对方的想法，而是积极理解对方，彼此找到权衡和妥协的地方。

专家说

婚后问题婚前预知 每年千余对情侣来上课

徐磊告诉记者，“婚前培训”一直是很有热度的课程，来培训的有的是情侣、有的是新婚夫妇。恐婚、离婚率的升高，大多是由于婚婚双方在婚前缺乏了解，两个来自不同原生家庭的人，在生活习惯、性格特点、兴趣爱好等方面难免会存在差异，需要磨合与适应的过程。尤其现在年轻人的自我意识越来越强，都希望将对方改造成自己期望的类型，缺乏包容与忍耐。

徐磊说：“双方对婚姻的心理准备不足，独生子女成长起来的年轻人，往往更多地关注自身而忽视对方的感受，为家庭付出的责任心不足。这些都是婚后容易出现分歧、矛盾的主要原因，再加上婚后双方缺乏沟通技巧，导致矛盾越来越严重。”

“婚前培训”恰好可以让情侣、夫妻提前了解到婚后的相处和经营模式，以及可能会遇到的问题。不仅可以让对方了解自己，也可以让自己去了解对方的性格和特点，尤其是原生家庭的影响。更好地了解彼此对婚姻最大的期望是什么，也可以缩小一点距离值，给双方提供一个思考的空间，让双方更加了解彼此，增进彼此之间的感情，共同考虑未来可能出现的问题，或者出现问题后如何去解决和防范，学会经营才能让婚姻走得更远、更久、更幸福。

名词

婚前培训课

一般的“婚前培训课”大致开设婚姻心理学、家庭关系学、家庭危机案例分析与处理、家庭教育、两性心理学、婚家家庭理财等课程，涵盖婚姻生活方方面面。