



## 五部门：禁止中小学参与举办培训机构

记者24日从教育部获悉，教育部、财政部、科技部、文化和旅游部、国家体育总局近日联合印发了《校外培训机构财务管理暂行办法》，对校外培训机构财务活动提出了全面规范要求，明确了举办者的出资义务和不得抽逃出资的要求，同时禁止上市公司、外商投资义务教育阶段学科类培训机构，禁止中小学校举办或参与举办培训机构。

在资金营运方面，办法对校外培训机构收入归口、预收费监管、合同签订和退费做出规定，强调其融资及培训服务费收入应主要用于培训业务，要建立大额资金支付决策制度，明确大额资金支出的程序、方式、规则。在资产和负债管理方面，办法强调要维护资产安全与完整，禁止非营利性培训机构对外提供担保，明确培训机构申请贷款的使用方向，建立债务风险预警机制。

在收益分配方面，办法明确了培训机构净资产(利润)的使用与分配方式，强调非营利性培训机构举办者不得分红或取得其他投资收益。

### 国内

#### 足坛再掀反腐风暴 中国足协两名官员同日被查

据湖北省纪委监委网站23日消息，中国足协纪律委员会主任王小平涉嫌严重违法，目前正接受中央纪委国家监委驻国家体育总局纪检监察组和湖北省监委监察调查。

据国家体育总局网站23日消息，中国足协竞赛部部长黄松涉嫌严重违纪违法，目前正接

受中央纪委国家监委驻国家体育总局纪检监察组和湖北省监委审查调查。

此前，国家男子足球队原主教练李铁、中国足协原秘书长刘奕、中国足协常务副秘书长陈永亮、中国足协主席陈戌源等人因涉嫌严重违纪违法，分别接受审查调查。

### 国际

#### 朝鲜首次公开 新型潜水核攻击武器系统试验

朝鲜近日首次公开展示了新型潜水式核攻击武器系统试验，旨在应对国家安全面临的“严重挑衅”。

报道说，朝方21日向东部海域派出“海啸”核无人潜水攻击艇，深度潜航约59小时，于23日到达假想敌目标点进行水下爆破。这种潜水式核战略攻击武器系统旨在通过水下爆炸造成超强力放射性海啸，从而破坏消灭敌方军舰编队和主要作战港口”。

**国药治失眠，让您倒头就睡，一觉睡足8小时！**

## 治疗睡不着

### 滥用安眠药可能危及生命

现代人由于各种压力和不良习惯容易造成失眠，长期失眠可能会诱发严重抑郁及精神疾病，也可能会导致心脑血管等慢性疾病发生发展。安眠药是通过刺激大脑的神经来达到助眠作用，脑神经受损后是无法恢复的；同时药物残留会损伤肝肾，严重时可能造成器官衰竭危及生命。

忠告：安眠药吃的多，失眠不一定好，但身体可能会垮。

### 古方今用 针对病根治失眠

医圣张仲景在《金匮要略》中明确指出：失眠的发生原因归根结底是与心脾及阴血不足有关。《金匮要略》中记载有三大经典方剂：益气养心“生脉饮”、健脾和中“归脾汤”、宁心安神“酸枣仁汤”，都是历经2000余年的经典方剂。科研人员在这三大经方基础上，结合现代人的体质进行经方组合，合理配伍之后，制成成药“参芪五味子胶囊”，纯中药制剂，无依赖性和耐药性，周期服用治疗老失眠。

### 治失眠要：健脾养心 使脑神安定

失眠多是由于心脾两虚所致，心脾两虚，气血生化不足，运行无力，导致心脑供血不足，脑神不安，形成失眠。中老年人治疗失眠的关键是健脾养心，恢复心血充盈，使心脑供血充足，脑神安定好睡眠。

睡眠是人体上好的补药 中医中讲：夜间11时至次日凌晨3时，人

体在深睡眠中进行自体造血和修复受损脏器，如果心脾两虚，心火上炎，则会消耗心血，导致心脑供血不足进而失眠，两者相互影响，久而久之形成恶性循环，身体越来越差。“参芪五味子胶囊”针对失眠病根，健脾养心，使心脑供血充足，睡眠自然就好了，两者相辅相成，使机体进入良性循环。

### 深睡眠 好睡眠 国药治失眠

“参芪五味子胶囊”经国家食药监部门批准为国药准字甲类OTC失眠专用药，并授权知名药企生产。全方通过健脾和中，养心安神，使心脑供血充足，脑神安定，睡眠自然就好了。“参芪五味子胶囊”在保留传统中药汤剂基础上浓缩提纯为胶囊制剂，直接进入脾胃消化吸收，利用率高，服用方便。

★轻度失眠：服用后入睡快，做梦少，睡眠质量显著提高。

★中度失眠：按疗程服用逐渐恢复正常睡眠，晚上睡得香，白天精神好，心不烦，气不燥。

★重度失眠：坚持服用一个周期，安眠药依赖性逐步降低，享受深度好睡眠，一觉到天亮。

### 失眠多梦好治 国药半价惠民

1. 活动期间，凡初次按疗程购买的顾客均可享受半价优惠；

2. 每天仅限200名，以订购顺序为准，先到先得。

凡初次按疗程购买的顾客，均可享受全年退换无忧。

优惠代码：335

康复热线：400-006-0057

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用  
国药准字 Z20060138 鲁药广审(文)第 2021030541 号  
华夏国药(菏泽)制药有限公司 广告

### 边栏

#### 韩国一公园斑马出逃上街狂飙 被注射7针麻醉剂才制服



据韩联社报道，23日，韩国首尔儿童大公园发生斑马出逃事件，一度引发交通混乱，最终工作人员给其注射了7针麻醉剂才将它制服。

报道称，这匹雄性斑马今年3岁，原本是在园区内生活，但不知它是如何破坏了园区木质围栏后逃了出去，一路流窜到大马路上和居民区，引起了交通混乱。在狂飙的过程中，这匹斑马还撞上一辆轿车。接到报警，韩国警方、消防部门出动拦截，最终，他们和公园工作人员一同将斑马堵在了一处胡同里，在被注射了7次麻醉针后，这匹出逃的斑马才彻底老实了下来。

#### 守门员101米外打入进球 “最远距离射门”纪录或将打破

近日，在一场智利顶级足球联赛中，科布雷萨尔队3比1战胜科洛科洛队。这场比赛中，科布雷萨尔队的守门员莱昂德罗·雷克纳可能打破了“最远距离射门”吉尼斯世界纪录。

在比赛进行到第77分钟的时候，雷克纳的球队已经以2比0领先。这名来自阿根廷的门将踢了一个最初看起来相当无害的球，然而，科洛科洛队的门将跑到了禁区外，他试图往回跑，结果摔倒了。球就这样从他的头上飞过弹入球门。

据报道，这个进球的距离为101米，如果被吉尼斯世界纪录认可，将打破历史上最远的进球纪录。目前的纪录是96.01米，由英国球员汤姆·金2021年创造。

#### 美国研究人员用3D打印技术制作蛋糕



近日，美国研究人员改造了一台3D打印机，使它可以制作含有7种配料的蛋糕。

虽然3D打印机制作出了蛋糕，但是过程非常耗时，每层蛋糕需要30分钟的打印时间。研究人员说，未来，更好的食品打印机将使一些烹饪实现自动化。

#### 体质易患肝病加上经常喝酒 或是贝多芬病死原因

剑桥大学牵头的一个国际研究团队利用头发对已故著名音乐家贝多芬进行基因测序，结果显示，由于基因突变，贝多芬体质易患肝病，加上经常饮酒，可能是他死于晚期肝病的重要原因。

贝多芬1770年出生，1827年死于维也纳，终年56岁。他被视为人类历史上最伟大的作曲家和钢琴家之一。

综合新华社等报道