

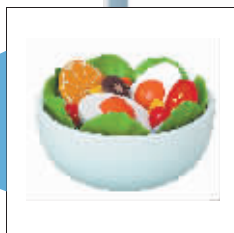
2022年度十大科学辟谣榜发布,你中过招吗

吃素不得脂肪肝
O型血更招蚊子

谣言

2022年度十大科学辟谣榜

谣言一



吃素就不会得脂肪肝

长期吃素、营养不良、过度减肥的人,也可能得脂肪肝。脂肪的代谢需要载脂蛋白作为“交通工具”。当蛋白质摄入不足时,体内没有足够的载脂蛋白,肝脏无法向外运输多余的脂肪,这些脂肪堆积在肝脏导致脂肪肝。

谣言二



孩子生病后打针比吃药“好得快”

口服药物多数会经过肝脏的首关消除作用,起效相对比较平缓,耐药性和不良反应的风险会降低。而注射药物直接进入人体,不良反应风险增加。通常在不适合口服给药的情况下,才会选择注射方式给药。

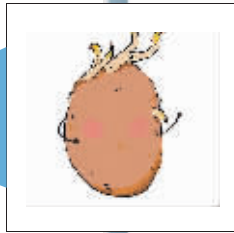
谣言三



吃橘子后做抗原或核酸检测会阳性

吃橘子难以影响检测结果。抗原检测时如操作正确,取样部位是鼻腔黏膜,此处也不会接触到食物。而新冠病毒核酸检测通过扩增新冠病毒的核酸来判定结果,该过程中要经过洗脱、纯化,杂质对检测结果的影响微乎其微。

谣言四



土豆发芽,把芽削掉就可以吃

龙葵素有毒,土豆发芽后,其龙葵素含量会大大提高,一次摄入200mg龙葵素,即相当于约30g已经变青或者发芽的土豆,就可以使人中毒,严重还会致命。发芽严重的或无法判断发芽程度的土豆,坚决不要食用。

谣言五



O型血更招蚊子

蚊子通过触角来识别人体散发出的气味,通过气味来选择叮咬对象。而人的气味主要由基因决定,这种差异跟血型并无关系。驱蚊子的人一般可以采用物理防护和化学驱蚊的办法。

蜂蜜、大蒜能治疗幽门螺杆菌感染

网传“杀菌神器”如蜂蜜、大蒜等,并不能治疗幽门螺杆菌感染。虽然细菌在蜂蜜中会因失水而凋亡,但蜂蜜进入胃部会被稀释,无法达到杀菌效果。大蒜所含的大蒜素虽能抑制细菌生长,但进入人体后会分解,也难以发挥杀菌抑菌功效。

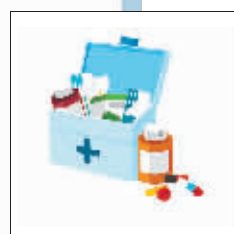
谣言六



感染新冠后要综合用药,这样好得快

这种做法可能带来生命危险。每种药物都有严格的用法用量,擅自服用多种药物,很容易造成重复用药、过量用药,危害人体健康。居家治疗的患者,建议按照卫健委居家治疗指南用药,不要自行联合用药。

谣言七



近视可以通过手术治愈

近视不可逆。近视的原因是眼轴变长。现阶段,包括手术、戴眼镜在内的任何手段,只能矫正视力,而不能使眼轴变短恢复原状,也不能预防高度近视带来的并发症。因此,近视预防更重要。

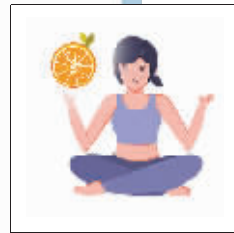
谣言八



可以靠只吃水果来减肥

只吃水果难以减肥且不健康。要想维持健康,需要蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、矿物质等多种营养素。长期只吃水果会导致身体营养不良,而且部分水果含糖量较高,过量食用体重甚至会增长。

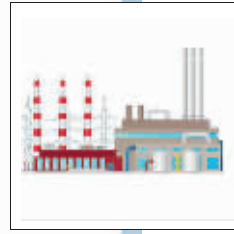
谣言九



家附近有变电站很危险,需要搬家

中国变电站的交流电频率为50Hz,在电磁辐射领域属于极低频率,辐射范围非常小,居民无需担心。同时,变电站有一定的覆盖区域即供电半径,超过供电半径,就无法保证有效供电,因此城市变电站也无法随意远离居民区。

谣言十



链接

“典赞·科普中国”是由中国科协牵头主办的一项评选年度科普典型的活动盛事,2015年创办至今已连续举办八届,通过盘点年度科普的人物、作品、事件和谣言,在促进全民科学素质提升等方面发挥积极作用,已成为科普领域影响力最大、最具权威性的品牌活动之一。

新晚报制图
宋占晨

据中新社报道

以总理强硬解除防长职务致大规模抗议

美国白宫发声“强烈敦促尽快找到妥协方案”

26日,以色列总理内塔尼亚胡解雇国防部长加兰特,导致以色列爆发大规模抗议活动。美国白宫网站当地时间26日发表声明称,拜登政府“对今天以色列的事态发展深表关切”。



以总理解雇国防部长

以色列国防部长加兰特25日呼吁政府暂停推动司法改革,并与反对改革的人士开展对话。

26日晚,以色列总理内塔尼亚胡宣布解除国防部长加兰特的职务。

据报道,内塔尼亚胡解雇防长的决定引发大规模抗议活动,以色列全国范围内数以万计的抗议者深夜走上街头。

关于内塔尼亚胡推动的司法改革计划,路透社称,内塔尼亚

胡改革方案的核心部分是一项在司法任命方面加强政治介入的法案,让行政部门有更大的自由任命最高法院的法官。

白宫强调妥协的紧迫性

白宫国家安全委员会发言人阿德里安娜·沃森26日发表声明称,当前的事态发展“进一步强调了妥协的紧迫性。我们继续强烈敦促以色列领导人尽快找到一个妥协方案。”

综合新华社、中央电视台报道

推特称部分源代码泄露

内部调查怀疑系前员工所为

据新华社电 美国知情人士披露,推特公司借以运行其社交媒体平台的部分源代码遭泄露,内部调查怀疑系前员工所为。

据《纽约时报》26日报道,部分推特源代码被人泄露至美国源代码托管服务公司(GitHub)平台。

知情人士披露,推特公司内部调查推断,嫌疑人为去年离职员工,其在GitHub公司平台的注册名为“自由言论爱好者”。

《纽约时报》称,推特“掌门”埃隆·马斯克先前承诺在3月底前公开用于推荐用户推文的部分源代码,以堵住潜在漏洞。

马斯克去年10月收购推特以来,该公司7500名员工的四分之三已被裁员或自行离职。这一大动作触发美国联邦贸易委员会对推特的调查。