

躁狂时超级自信,盲目消费、请客;抑郁时自卑,否定自己的一切

女子打赏主播十几万元追求未果 抑郁就医被确诊双相情感障碍

□本报记者 徐日明

近日,22岁的小楠(化名)来到哈尔滨市第一专科医院三疗区就诊,病因是抑郁。不久前她迷上了一名男主播,为对方打赏十余万元直到经济窘迫,却没能换来对方的回应而精神抑郁。而经医生诊断,小楠并非抑郁,实为双相情感障碍。

“其实就算男主播热情回应了她,她也快抑郁了,因为双相情感障碍不是情绪,是病。”医生介绍,双相情感障碍是一种精神类疾病,患者的情绪会在躁狂和抑郁之间来回转换:躁狂时食量大、工作效率高、超级自信、疯狂购物、请客……而过了一段时间就会变成否定自己一切的自卑者,这两种情况相互切换如影随形,就如天之晴雨或月之圆缺一般。

A 打赏十几万买了个寂寞
年轻女子透支信用卡追主播

“见到这个年轻姑娘的时候,她的情绪很低落,不愿意说话,也不再出去工作,只是自己躲在房间里。”哈尔滨第一专科医院三疗区医生冯娜说。

据小楠的父母介绍,小楠今年22岁,已经开始工作了,自己能养活自己,平时也没做过什么出格的事。然而就在不久前,小楠和他们打电话或是微信沟通的时候,透露出生活费不够,希望父母能给她一些资助。女儿的生活当然是父母最在意的,于是父母当即给女儿转了账。然而随着小楠要钱的频率越来越高,要钱的数额也越来越大,父母意识到事情没那么简单。在严厉的追问下,小楠终于说出了实情,她刷视频的时候看上了一个男主播,把积蓄的几万元钱都刷给了他,在关系没有进展的情况下,小楠开始透支信用卡继续砸钱,生活质量一落千丈,在把大部分工资和父母接济的钱都用完之后,仍有两万多元的缺口。

在父母为小楠还上了这笔不小的钱后,小楠抑郁了。

B 发病多在18至25岁
病房中六名患者中五个是年轻人

目前在三疗区的病房中,有六个双相情感障碍的患者,其中有五个人为年轻人,40岁的M先生,是病房双相患者中唯一的一个“大叔”。

M先生是某企业的一名技术人员,来就诊的时候,穿的那件满是油污的白色T恤衫给医护人员留下了很深的印象。他最近变得敏感、多疑,注意力没法集中,和同事的关系处理得相当糟糕,已经没办法继续工作了。在就医的时候,M先生反复重复着,自己不如同事,也不如从前的自己,活得非常失败,抑郁的表现已经一览无余。

“不如自己以前?那你以前是什么样子呢?”面对医生的询问,M先生的思绪被牵回到以前那个发光的时代:“那时候我的技术是最好的,整个技术部,就连主任都不在我眼里……”M先生承认,这种自我感觉良好的情绪是在刚入职的时候出现的,也就是自己24岁大学毕业的那一年。随后自信与自卑悄然反复替换,但是并不严重,也并不影响工作,只有这一次是最严重的,他对自己完全丧失了信心。

文献资料显示,双相情感障碍主要发生于成人早期,平均年龄约为18岁至25岁,M先生虽然是40岁就诊,但是发病时间却在24岁的时候。

C 若误诊或被治疗推向另一个极端
双相患者初诊多为抑郁症

根据流行病学调查,全球双相情感障碍的终身患病率为2.4%,三疗区主任王怀政表示,通常来说患者本人陶醉于躁狂期,恐惧抑郁期,所以绝大多数患者首诊都是抑郁,要医生通过既往病史的不断追问才能确诊为双相情感障碍,M先生就是其中一个。众所周知,与抑郁发作的人沟通并不是容易的事,因而如M先生一样能将过往合盘托出的人并不是全部,因此不排除一部分双相情感障碍的患者被误诊为抑郁症的可能性。

“误诊的危险性是很大的,因为双相情感障碍本来就是两个极端,而对某一个极端的错误治疗可能会将患者推向另一个极端。”冯娜医生说。通常讲,躁狂期不高于三个月,抑郁期不超过九个月。为男主播疯狂打赏的患者小楠,从喜欢到刷钱、透支也是需要时间的,即使是男主与她建立了恋爱关系,当躁狂期过去,在没有外界刺激的情况下可能会进入一段时间的平稳期,也可能直接进入抑郁期,因此男主播的不回应只能是加速抑郁的诱因。

冯娜医生表示,对于抑郁患者,单纯的抗抑郁治疗就可以,而对于双向情感障碍患者则应针对患者个体采用科学规范的方案治疗,避免将患者快速推到下一个躁狂期。无论躁狂或是抑郁,对生活的影响都是极大的。

D 此时他们的自我感觉非常好
医生:躁狂患者都是家人送医

“你们是不是都喜欢我了?为什么呢?我自己也说不清楚。”在刚入院的时候C姑娘就常说这样一句话,只是在经过治疗后,这样盲目自信的话才少了。C姑娘是在双相的躁狂期被家人送进医院的,那时的她可以与三四个成年男子打架毫不胆怯,连出现场的民警都对这种“迷之自信”百思不解。

“根据20多年行医的经验,双相患者躁狂期入院的都是家属送来的,只有在抑郁期才是自行就诊的。”该疗区副主任医师高泰嵩说。

高医生有一个患者,原本是个连工作都没有的人,但是喜欢装成大老板,所以希望大家称他为“王总”,躁狂期被家属送来时,“王总”穿着整洁的衬衫,拿着时尚的翻盖手机,腰带亮得发光,还戴着风都吹得起的大金链子。患者在家属的陪同下进了诊室,医生刚要问话他就摆手示意等一下,大声打电话的和别人说要一起去某地看项目。“王总”放下电话就对医生说:“我没有病,我哪有时间看病,一天挣钱还挣不过来呢。”而过年左右,“王总”自己来医院了,头发乱糟糟,衬衫上全是褶,高医生一问话仍然是摆手:“高大夫,啥也别说了,栽了。”

高医生表示,除了那个疯狂给主播刷钱的小姑娘外,还有用几张信用卡透支交首付买房的,在家里并不宽裕且在没有销路的情况下盲目创业的……因此在某种程度上,躁狂期患者对家里生活影响比抑郁症还要大。

E 四成双相患者血脂和血糖异常
酒精、药物易滥用

“在双相情感障碍患者中有相当一部分是物质依赖,他们只是想留住躁狂时的感觉,就像点燃了火柴想留住烤鸭的小女孩一样,虽然明知并不现实。”高泰嵩说。

医生介绍,在双相情感障碍患者中,有相当一部分人伴有物质依赖,在躁狂期,兴奋、能力强、自我评价高,会让原本普通的人得到自信,患者在自我的世界中得到前所未有的自我肯定,这使得他们很快乐,所以他们中有多人会通过饮酒或服用一些兴奋类药物来加倍释放这种能量,他们会不顾经济条件的请客饮酒,享受东道主的感觉,这就增加了酒依赖的可能性;另一方面,在抑郁出现的时候,患者会出现失眠的问题,并通过喝酒助眠,虽然这并不科学,这也加大了饮酒的频率和数量。

资料显示,约有42.3%的双相患者伴有血脂和血糖异常。对此副主任医师高泰嵩表示,躁狂期患者多食少睡而不饱不困,抑郁期患者少食少睡却无能为力,这都会造成生活不规律,导致内分泌紊乱,从而使疾病更加严重复杂。

是否影响生活是此病与普通情绪波动的界限

听到双相情感障碍的症状后,一些市民对号入座,从而过度紧张。医生表示,双相情感障碍与普通情绪波动是有明显界限的,即是否影响生活。

市民徐某在向医生咨询时表示,自己经常买同样的鞋,有时候甚至是一次买三四双。当被问及三双是否都穿时,答案是肯定的。王主任表示,一些市民会购买多件衣服鞋子及其他物品,只要都得上,就是正常的;而双相情感障碍患者购买后是不用的,他们需要的不一定是使用,只是购买。

王怀政主任表示,双相情感障碍患者的消费行为和正常购物请客,主要的界限是否能自制,是否不超过限度。在经济条件允许、购买的物品用得上、能控制消费额度和收入之间的比例,不影响自己和家人的生活,都在正常范围。

在情绪方面,王主任认为喜怒哀乐都是人的正常情绪,遇到好事即喜悦,遇到痛苦即悲伤。而困扰双相情感障碍患者的是心境,在没有应激反应的情况下,连续半个月走不出抑郁情绪,或是连续一周始终陶醉在自信情绪中,就值得警惕了。

医生说

3·30世界双相情感障碍日