



10条街 119个路口 示范“礼让斑马线”

本报讯(记者 孙莹)文明,是一座城市的精气神。为进一步营造文明和谐的城市交通环境,弘扬文明交通风尚,养成市民文明出行习惯,市文明办联合相关部门启动了“礼让斑马线·文明伴我行”活动,将在主城区设置10条“礼让斑马线·文明伴我行”示范街,并在全市打造119个“礼让斑马线·文明伴我行”示范路口。

近年来,作为全国文明城市

市,哈市不断精准发力攻坚,提升城市治理水平,市民素质和社会整体文明程度不断提高,不仅扮靓城市的美好,更提升了人民的幸福满意度。为提升市民文明出行理念,相关部门在道里、道外、南岗、香坊、平房、松北6个主城区选择10条主要干道、商业大街,设立“礼让斑马线·文明伴我行”示范街,在全市打造“礼让斑马线·文明伴我行”示范路口119个。示范

街和示范路口显著位置将设置“行人通过斑马线,必须停车让行”、“车辆主动礼让,行人快速通过”、“驾驶文明车、争做文明人”等礼让斑马线提示语公益广告,营造“车让人、人让车、人车互赞”文明有序的交通环境。监管部门也将加大对示范街和示范路口出现的交通违法行为的整治力度。即日起,示范街和示范路口具体点位将陆续公示。

10条“礼让斑马线·文明伴我行”示范街

道里区	中央大街(经纬街—友谊路) 友谊西路(景江西路—上江街)
道外区	南极街(道里道外桥—承德街) 友谊东路(景阳街—北十四道街)
南岗区	中山路(哈尔滨火车站—花园街) 果戈里大街(文昌街—东大直街)
香坊区	和平路(民生路—中山路) 赣水路(赣水街—赣水华山)
平房区	新疆大街(双拥路—新友街)
松北区	世茂大道(松北大道—科研二路)

买小货车占道当仓库 被交警取缔 哈市交警两天清理64台“僵尸车”

本报讯(郝树行 赵旭 记者 孙莹)为提升道路通行效率,哈市交警部门对主干街路和背街小巷“僵尸车”进行集中清理,近两日共清理“僵尸车”64台。

30日9时许,交警道里大队发现道里区安丰街有一辆白色无牌面包车和一辆号牌为豫G6535*号黑色商务车停在路边,车上的年检贴、强险贴都已经过期,车内破败不堪。经交警核查,两台车都已达到报废标准。随后,交警在旁边的商铺找到了两台车的管理人员,当事人表示,两台车因为有一些故障送到这里来维修,就暂时停放在路边等候,自己将立即用车将车辆拖走。

30日10时许,交警道外大队在巡逻中发现,道外区八区四巷一辆黑ALS95*号白色小型货车“任性”地垂直道路停放,占据了停车位和行车道。附近居民反映,这辆货车已经在这里停了一段时间,并没挪动过。经过交警部门核查,该车存在逾期未检车的交通违法行为,车主是附近商家,车辆放在这个位置主要是存放售卖的货物,当仓库使用。但这辆车是无



路权车辆,没有权利占用公共停车位。经过和车主沟通,车主取出车内存放货物后,交警将车辆拖走。

30日10时30分,交警南岗大队三中队接到群众举报,有一家汽车修配厂门前停着一辆“僵尸车”,经交警查看这是一辆发生过严重交通事故的白色宝来车。据修配厂店主自述,该车一直在等配件准备翻修,交警责令店主尽快处置,店主随后自行找拖车将车挪走。随后,交警在平准街某小区门前发现

一辆达到报废标准的黑AL140*号灰色小汽车,交警对车辆下达了限期驶离通知书,对在规定期限内未能自行清理的车辆,将被拖移至指定地点接受处理。

据了解,在此次“僵尸车”专项清理行动中,哈市交警部门不仅对“僵尸车”进行了集中清理,还积极开展宣传教育,提高广大市民的交通管理意识,通过全社会的共同努力,让城市交通管理更加规范、有序、安全。

2023年“哈尔滨大工匠”开始选树 每人将获得5万元奖励

本报讯(记者 张焱)近日,市总工会、市人力资源和社会保障局决定联合开展选树2023年“哈尔滨大工匠”活动,将于年底前在全市各行各业在职职工范围内选树“哈尔滨大工匠”20名,“哈尔滨大工匠”提名10名。

本次活动为2023年《“哈尔滨大工匠”选树管理办法》修订完成后的首届活动。选树活动调整为每两年选树1次,每次选树20名,并增设“哈尔滨大工匠”提名10名。对“哈尔滨大工匠”每人给予一次性奖励人民币5万元、“哈尔滨大工匠”提名

每人一次性奖励人民币2万元。这一举措将有利于选树工作的精细化、专业化和系统化。延长申报推荐阶段,同时预留一定时间用于典型宣传。

人选推荐工作由原来的以直属工会为主扩展为各级党政组织、社会团体、行业协会均可参与,个人亦可自荐,扩大了候选人人选的覆盖面,体现了人才培养、典型选树上“百花齐放、百家争鸣”的主导思想。将“哈尔滨大工匠”列入全市人才政策体系,符合条件的可破格参加“技师”“高级技师”考评。

双向四车道,全长3513米 铁科高速通河松花江特大桥开工

本报讯(记者 刘希阳)3月26日,铁科高速凤阳至方正段建设项目通河松花江特大桥首根钻孔灌注桩顺利开钻。该桥为铁科高速凤阳至方正段的控制性节点工程,其顺利开工标志着铁科高速凤阳至方正段正式进入建设施工阶段,为全线如期建成通车打下了坚实的基础。

通河松花江特大桥是项目全段内唯一的一座跨江特大桥,全长3513米。铁科高速凤阳至方正段路线全长73.958公里,采用双向四车道高速公路标准建设。项目的实施对于贯彻落实东北振兴发展战略,完善国家和区域路网布局,促进沿线优势资源开发和区域经济社会协调发展等均具有重要意义。

血管“炸弹”暗藏玄机 射频消融术完美告别“蚯蚓腿”

本报讯很多人都经历过腿疼腿肿,觉得问题不大,自己用热水敷一下做个按摩就会消肿,但事实真的这么简单吗?下面要说的这位老人,经过一波三折的诊治,终于在黑龙江远东心脑血管医院拆除了血管中的“炸弹”。



刘丽教授手术中

静脉曲张久拖不治

今年69岁的郑大爷,身体一直都很硬朗。身边老伙计有的高血压、糖尿病等,在他这里统统不存在,这也是他在老友圈中骄傲的资本。然而近几年,郑大爷的这种自信渐渐消失。究其原因,是他的小腿出现了问题。

三年前,郑大爷发现右腿小腿肚上血管呈现蚯蚓状突出。但除了影响美观,并不影响他的正常生活。不痛不痒的,郑大爷也就没在意,认为没有治疗的必要。可随着时间的推移,病症反应越发明显。一旦站立的时间稍长,郑大爷的下肢就肿胀、酸痛,小腿上的“蚯蚓”越来越大,皮肤颜色也越来越暗。郑大爷终于意识到病症的严重性。在亲友的推荐下,他来到黑龙江远东心脑血管医院,寻求最佳的治疗方法。

微创介入消除隐疾

黑龙江远东心脑血管医院副院长、周围血管科学科带头人、周围血管科主任(原黑龙江省医院周围血管外科主任)刘丽教授对他进行接诊,经过一系列检查后,诊断郑大爷为下肢静脉曲张,且为中期。如不及时治疗,后果不堪设想。听到这,郑大爷立刻询问治疗方法。考虑到郑大爷的年龄等问题,刘丽教授推荐他进行微创射频消融术。

刘丽教授介绍“射频消融术治疗静脉曲张,是通过下肢动静脉彩超检查后,准确定位穿透至静脉,在病变血管内进行热消融。这种治疗方式创口小、无痛苦、恢复得也很快。”郑大爷听后,当即决定进行射频消融术,手术十分成功。一天时间,郑大爷就出院了,伴随他多年的小腿上的“蚯蚓”

也彻底消失。

早诊早治收获健康

刘丽教授说,下肢静脉曲张早期可无主要症状,仅有下肢浅静脉迂曲、扩张、膨出体表,似蚯蚓样,站立时更明显;中期患肢常在久站后出现下肢坠胀或酸痛感,逐渐发生皮肤色素沉着、痒疼,腿部肿胀;晚期小腿皮肤变黑或呈黑褐色,可发生曲张静脉破裂出血、血栓形成甚至溃疡。

“下肢静脉曲张一旦发展到中后期,要尽早到医院进行治疗!”刘丽教授表示,静脉曲张患者后期皮肤颜色的改变到发生皮肤溃烂的病变过程迅速,一旦发生溃疡,治疗过程就比较复杂,因此,应尽量在皮肤颜色出现变化前就进行治疗。