



# 两天从“很低值”跳过“极高值”超过了去年,还得持续半个月 花粉浓度快增 惹祸的原来是它

□本报记者 徐日明

4日,哈市第四医院关注了四年的花粉播报上显示,哈尔滨市空气中的花粉浓度出现了快速增长,1日花粉浓度还仅为每千平方毫米33个,属于很低的水平;3日已经涨到了每千平方毫米2902个,超过了去年最高值。

专家表示,目前哈市已经处于花粉高度密集的时期,如此高度密集的花粉会对人产生较为严重的影响,这种情况将持续半个月左右,提醒花粉过敏症的市民做好防护,一旦出现过敏应及时就医。

花粉密度超过去年峰值

分析与少雨天气有关

4日,市第四医院的花粉检测指数上显示,哈市空气中花粉密度是每千平方毫米2049个,超过了“极高”这一标准。检测负责人、该院耳鼻喉科主任解亚玲说,经显微镜观察,均为杨树和榆树发芽时的花粉。

“这并不是最高值,3日花粉密度已经达到了每千平方毫米2902个,比2021年、2022年两年的最高值还要高。”解亚玲表示,该院已经连续四年对哈市空气中的花粉进行监测,将花粉密度分为很低(低于50)、较低(50—100)、偏高(101—300)、较高(301—500)、很高(501—800)及极高(800+)。1日市区花粉密度仅为每千平方毫米33个花粉,处于很低的水平,2日就激增为758个,3日更是到达了高峰每千平方毫米2902个,比2021、2022两年的最高峰还要密集,4日略有回落也达到每千平方毫米2049个,远高于“极高”的标准。

解亚玲表示,往年均为5日左右开始大幅增加,大约要持续15日到20日,才能回落到舒适的水平。专家称,花粉密度与气候有直接的关系,如2022年4月初的时候下了几场雨,花粉密度明显下降,2022年峰值仅为每千平方毫米733个。记者在花粉属性一栏看到,当时的花粉属性为榆属、杨属,还有少量的桦属和柏属等。

春季风媒植物高大且数量众多

20天左右会改善

“惹祸的就是它!”解主任和记者来到院里,随手捡起一个杨树上落下的穗状花絮。林业专家介绍,这个像“毛毛虫”一样的花絮落下来的时候,就代表着杨树要开花了,在花粉列表中的“杨属”花粉就来自于这些花絮。

东北林业大学的专家表示,榆树也是在短期内开花,由于榆花不漂亮,开放的时间只有两三天,所以不被人们所重视;杨树则是发芽时就会产生花粉。“由于哈市榆树和杨树较多,所以这一时间段花粉密度也最大,每年四月份因过敏而产生的门诊量增加就是这个原因,这种情况在四月末的时候就会得到改善。”解亚玲告诉记者。

记者从花粉播报表中看到,在4年中的每年8月下旬后,花粉数量再次增加。虽然在单位空气体积中只有数百个,但也称得上是全年的第二个高峰。专家表示,这是豚草、葎草及蒿草产生的花粉,因为它们长得比较低,所以传播量也相对少。

远离树木并不能减少过敏

戴好护目镜、进屋洗口鼻是好方法

解亚玲表示,虽然目前花粉的浓度大幅增加,但是,门诊尚未见到大量患者就诊。就往年经验分析,花粉过敏的患者即将多起来。

“如果对花粉过敏,那么离榆树或是杨树远一点儿是不是就可以避免?”对于患者的提问,专家表示,远离环境当然会起到一定效果,但是,风媒传粉植物花粉的主要途径就在空气中,在不同的检测点数据相差并不多,因此只要在同一地区,完全脱离环境并不现实。

专家表示,洗鼻孔是科学的方法,在花粉进入鼻腔之后,趁它还来不及与黏膜作用前就洗掉,等于脱离了环境。同时,人们还可以在花粉密度大的时候,外出时选择戴防护效果好的口罩及护目镜,也可以达到隔绝环境的作用。另外,开窗通风时要掌握时间,每天10时至15时是日照比较充足的时间,这一时间段花粉密度比较大,对花粉过敏的市民应注意在这一时段不要开窗,应是每日16时以后开窗通风为宜。



医生支招

花粉症和感冒有区别  
“发热”是标准

医生表示,花粉过敏和感冒的症状极为相似,但也不是没有区别。首先,花粉过敏时流涕、打喷嚏,但是不会发热,而且体现于在室外情况严重,到室内无粉地区症状有改善。如果长时间在室内,症状就会全部消失。感冒的人常伴有发热,即使进入室内无改善。另外,感冒会有一定周期,而花粉过敏只要是环境不消失会一直持续症状。

解亚玲提醒市民,对花粉过敏症不能听之任之,如果长时间流鼻涕会导致鼻窦炎、哮喘及中耳炎,还可能会产生鼻息肉,因此应尽快到医院进行规范治疗。

## 今年清明节“错峰”祭扫挺明显

18天里近18万人次外出,今日再迎高峰

本报讯(记者 王鸿凌)又是一年春草绿,又是一年清明时。据市殡葬事务服务中心统计数字显示,从3月18日至4月3日的18天里,全州市属7个殡仪馆和墓区祭扫人数近18万人次,车辆总数5万多台次,较2021年同期祭扫人数减少58%,清明祭扫人群分流效果十分明显,预计4月5日哈市还将有2万多市民祭扫。

据了解,从3月18日开始,哈市进入清明节集中服务保障期,除4月2日创下今年清明节全市单日祭扫最高峰,祭扫人数达到1.9万多人次、车辆5300多台次外,3月18日至4月4日祭扫人数相对平稳,平均每天1万人次左右,车辆平均每天2800多台次,未出现祭扫群众单日特别集中的情

况。与2021年同期相比,18天里我市外出祭扫人群减少30多万人次,同比减少63%,市民外出祭扫人数呈现减低趋势。

市殡葬事务服务中心负责人分析称,在清明节假期前,大多数市民提前完成祭扫活动。

4月5日是清明节假期,我市将再次迎来祭扫和出游高峰,预计5日8时至10时为祭扫高峰时段。此外,由于哈平路殡仪馆周边停车位有限,又逢假期交通流量大幅提升,通往其他市属各殡仪馆、墓区的主要路段都将出现短时车流骤增现象。提醒市民注意错峰祭扫且尽量选乘公共交通工具前往,当天预计祭扫总人数将在2万人次左右。



提醒

4月5日8时至9时30分,皇山公墓、金山公墓在市区指定地点设有免费接站车。去皇山公墓在先锋路348号(十三中门前)乘车,去金山公墓在南岗区满洲里街1号乘车。