



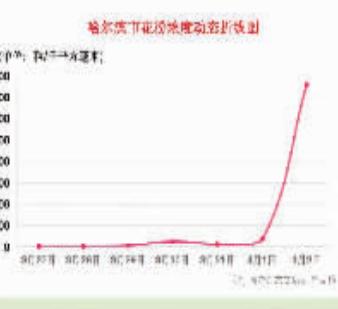
两天从“很低值”跳过“极高值”超过了去年，还得持续半个月 花粉浓度快增 惹祸的原来是它

□本报记者 徐日明

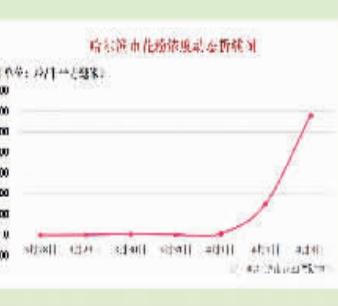
4日，哈市第四医院关注了四年的花粉播报上显示，哈尔滨市空气中的花粉浓度出现了快速增长，1日花粉浓度还仅为每千平方毫米33个，属于很低的水平；3日已经涨到了每千平方毫米2902个，超过了去年最高值。

专家表示，目前哈市已经处于花粉高度密集的时期，如此高度密集的花粉会对人产生较为严重的影响，这种情况将持续半个月左右，提醒花粉过敏症的市民做好防护，一旦出现过敏应及时就医。

4月2日哈尔滨市第四医院花粉浓度监测结果为：平均每千平方米758粒。



4月3日哈尔滨市第四医院花粉浓度监测结果为：平均每千平方米2902粒。



花粉密度超过去年峰值

分析与少雨天气有关

4日，市第四医院的花粉检测指数上显示，哈市空气中花粉密度是每千平方毫米2049个，超过了“极高”这一标准。检测负责人、该院耳鼻喉科主任解亚玲说，经显微镜观察，均为杨树和榆树发芽时的花粉。

“这并不是最高值，3日花粉密度已经达到了每千平方毫米2902个，比2021年、2022年两年的最高值还要高。”解亚玲表示，该院已经连续四年对哈市空气中的花粉进行监测，将花粉密度分为很低(低于50)、较低(50—100)、偏高(101—300)、较高(301—500)、很高(501—800)及极高(800+)。1日市区花粉密度仅为每千平方毫米33个花粉，处于很低的水平，2日就激增为758个，3日更是到达了高峰每千平方毫米2902个，比2021、2022两年的最高峰还要密集，4日略有回落也达到每千平方毫米2049个，远高于“极高”的标准。

解亚玲表示，往年均为5日左右开始大幅增加，大约要持续15日到20日，才能回落到舒适的水平。专家称，花粉密度与气候有直接的关系，如2022年4月初的时候下了几场雨，花粉密度明显下降，2022年峰值仅为每千平方毫米733个。记者在花粉属性一栏看到，当时的花粉属性为榆属、杨属，还有少量的桦属和柏属等。

春季风媒植物高大且数量众多

20天左右会改善

“惹祸的就是它！”解主任和记者来到院里，随手捡起一个杨树上落下的穗状花絮。林业专家介绍，这个像“毛毛虫”一样的花絮落下来的时候，就代表着杨树要开花了，在花粉列表中的“杨属”花粉就来自于这些花絮。

东北林业大学的专家表示，榆树也是在短期内开花，由于榆花不漂亮，开放的时间只有两三天，所以不被人们所重视；杨树则是发芽时就会产生花粉。“由于哈市榆树和杨树较多，所以这一时间段花粉密度也最大，每年四月份因过敏而产生的门诊量增加就是这个原因，这种情况在四月末的时候就会得到改善。”解亚玲告诉记者。

记者从花粉播报表中看到，在4年中的每年8月下旬后，花粉数量再次增加。虽然在单位空气体积中只有数百个，但也称得上是全年的第二个高峰。专家表示，这是豚草、葎草及蒿草产生的花粉，因为它们长得比较低，所以传播量也相对少。

远离树木并不能减少过敏

戴好护目镜、进屋洗口鼻是好方法

解亚玲表示，虽然目前花粉的浓度大幅增加，但是，门诊尚未见到大量患者就诊。就往年经验分析，花粉过敏的患者即将多起来。

“如果对花粉过敏，那么离榆树或是杨树远一点儿是不是就可以避免？”对于患者的提问，专家表示，远离环境当然会起到一定效果，但是，风媒传粉植物花粉的主要途径就在空气中，在不同的检测点数据相差并不多，因此只要在同一地区，完全脱离环境并不现实。

专家表示，洗鼻孔是科学的方法，在花粉进入鼻腔之后，趁它还来不及与黏膜作用前就洗掉，等于脱离了环境。同时，人们还可以在花粉浓度大的时候，外出时选择戴防护效果好的口罩及护目镜，也可以达到隔绝环境的作用。另外，开窗通风时要掌握时间，每天10时至15时是日照比较充足的时间，这一时间段花粉密度比较大，对花粉过敏的市民应注意在这一时段不要开窗，应是每日16时以后开窗通风为宜。



医生支招

花粉症和感冒有区别 “发热”是标准

医生表示，花粉过敏和感冒的症状极为相似，但也不是没有区别。首先，花粉过敏时流涕、打喷嚏，但是不会发热，而且体现于在室外情况严重，到室内无粉地区症状有改善。如果长时间在室内，症状就会全部消失。感冒的人常伴有发热，即使进入室内无改善。另外，感冒会有一定周期，而花粉过敏只要是环境不消失会一直持续症状。

解亚玲提醒市民，对花粉过敏症不能听之任之，如果长时间流鼻涕会导致鼻窦炎、哮喘及中耳炎，还可能会产生鼻息肉，因此应尽快到医院进行规范治疗。

今年清明节“错峰”祭扫挺明显

18天里近18万人次外出，今日再迎高峰

本报讯(记者 王鸿凌)又是一年春草绿，又是一年清明时。据市殡葬事务服务中心统计数字显示，从3月18日至4月3日的18天里，全市市属7个殡仪馆和墓区祭扫人数近18万人次，车辆总数5万多台次，较2021年同期祭扫人数减少58%，清明祭扫人群分流效果十分明显，预计4月5日哈市还将有2万多市民祭扫。

据了解，从3月18日开始，哈市进入清明节集中服务保障期，除4月2日创下今年清明节全市单日祭扫最高峰，祭扫人数达到1.9万多人次、车辆5300多台次外，3月18日至4月4日祭扫人数相对平稳，平均每天1万人次左右，车辆平均每天2800多台次，未出现祭扫群众单日特别集中的情

况。与2021年同期相比，18天里我市外出祭扫人群减少30多万人次，同比减少63%，市民外出祭扫人呈现减低趋势。

市殡葬事务服务中心负责人分析称，在清明节假期前，大多数市民提前完成祭扫活动。

4月5日是清明节假期，我市将再次迎来祭扫和出游高峰，预计5日8时至10时为祭扫高峰时段。此外，由于哈平路殡仪馆周边停车位有限，又逢假期交通流量大幅提升，通往其他市属各殡仪馆、墓区的主要路段都将出现短时车流骤增现象。提醒市民注意错峰祭扫且尽量选乘公共交通工具前往，当天预计祭扫总人数将在2万人次左右。



提醒

4月5日8时至9时30分，皇山公墓、金山公墓在市区指定地点设有免费接站车。去皇山公墓在先锋路348号(十三中门前)乘车，去金山公墓在南岗区满洲里街1号乘车。