

纸上课堂

段子时间

中老年人练书法
运笔门道学在先

现如今,退休之后学书法成为一些人的选择。学习书法受年龄影响不大,但与方法正确与否关系很大,所以中老年人学习书法,只要掌握正确的方法,也会学有所成的。今天笔者就给中老年朋友分享一些运笔方面的心得,以作参考。

【物理课】

我家外孙在学校上物理课。老师说:“我们在冬天脱毛衣时,毛衣总会‘噼噼啪啪’地响,还有电光,但是夏天就不会这样。这是为什么呢?”这时,外孙站起来说:“因为夏天不穿毛衣。”

老师:“……”

□李云贵

【没酸味】

这天,奶奶带着5岁的孙女娇娇去公园游玩。娇娇不愿意自己走,总是让奶奶抱着,把奶奶累得不行。

奶奶说:“娇娇乖,下来自己走走吧,奶奶的胳膊都酸了。”

娇娇凑到奶奶胳膊上闻了又闻,噘着小嘴说:“奶奶骗人,你的胳膊一点酸味也没有。”

□王保训

【屁股出汗了】

孙子四岁多了还经常尿床。那天,他非要跟我睡,我说:“不要你,爷爷怕你夜里尿床。”

孙子说:“爷爷放心,我有尿了就喊你。”然后就钻进了我的被窝。

半夜,我感觉褥子湿漉漉的,赶紧起身开灯。果然,孙子又尿湿了一片。

我对孙子说:“你又尿床了。”

孙子揉着眼睛说:“我没有,是屁股出汗了。”

□汪小弟

怎么运笔

运笔必须用腕运。五指攥住笔杆,笔杆直立不动,用腕力使手活动,笔杆随着手的活动方向来回运转。

为何不能用指运笔

若用指力去拨动笔杆,笔杆就不能保持直立不动,活动范围也会很小,写小字还可勉强对付,写中楷、大楷以及再大的字时,就无法自如运笔了。而且,用指力运笔,笔不踏实,写出的字也是虚浮无力的。

手腕姿势应该怎样

以腕运笔,手腕必须离开桌面,使之悬空,同时要保持水平,并与桌面平行。手腕保持水平,方可保证笔杆保持垂直。

笔杆是否始终保持垂直

必要时笔杆是可以而且应该倾斜的。例如写较长的竖画,笔势由上而

下,笔杆就要随着向前倾斜,竖画越长,笔杆向前倾斜的角度就越大;横画笔势自左而右时,则笔杆就改为向左倾斜;其他撇、捺等笔画,也都依此类推。但要注意的是,笔杆可以向前或向左倾斜,但不可以向后或向右倾斜。否则,就不是以腕运笔了。

为什么要悬腕

悬腕写字,就可使手部灵活转动;如不悬腕,写字时手部就无法自如活动,笔杆也必然也不能灵活运转。

腕要悬多高

悬腕高度要视写字的大小而定。一般说来,写中楷手腕离桌面约4厘米左右。字写得大,腕部悬得相应高一些;字写得小,腕部悬得相应低一些,可灵活掌握。

初学悬腕手抖咋办

勤学苦练,持之以恒。方法有二:一种是空闲时候,倒拿笔杆,或者拿一根筷子,按照正确的执笔法执住,悬起手腕,

在桌面上绕圈儿,经过一段时间的练习,手腕自会逐渐稳定。另一种是写字时将左手平覆在桌面上,右手腕搁在左手背上写,这种方法叫“枕腕”,时间长了,抽去左手,右手也就稳定了。这两种方法,可以同时并用,练习一段时间,就能收到明显效果。

写小楷是否也要悬腕

写小楷也要悬腕。刚开始练习小楷时,悬腕是比较困难的,可采用上述的“枕腕”法,也可以“提腕”,就是将肘骨靠在桌上,手腕靠近桌面而不贴紧,以便自如运笔,也就是最低的悬腕。

写字时身体姿势应怎样

若想写得横平竖直,写字时的身姿就要端正。头要正,稍向前俯。眼与纸的距离约在一尺左右,双眼要和桌子平行。写三寸以内的字可坐着写,写三寸以上的字应站着写。

对于上述心得,中老年人还需在日常的练习过程中不断揣摩体会,熟能生巧,方能运用自如。

□中老年书法教师 墨渊

开心玩乐

文玩核桃上色包浆
只需牢记一个字

文玩核桃作为文玩圈的老牌文玩,很多玩家都在玩。但是,不同的玩家玩出的效果却不一样,有的越玩越黑,有的总不包浆,有的上色了、包浆了,可是怎么看都不自然。其实,想要文玩核桃上色、包浆,并且通透自然,秘诀只有一个字——刷。

打底要刷半个月 新入手的文玩核桃必须打底,因为新入手的文玩核桃常会出现反碱现象,就是表面类似白色水痕的物质,这种物质必须刷掉。另外,新入手的文玩核桃纹理深处总会有残留的果皮,也得刷掉。

每天盘后要刷 文玩核桃是可以直接上手盘玩的,但是每天盘玩过后,一定要刷,以清除杂质,杂质不刷掉,氧化后自然就会发黑。

包浆是刷出来的 文玩核桃的纹路深处是手盘不到的,很难包浆,这也是文玩核桃虽然上色、包浆了,可是看上去就是不自然的原因,只有多刷,文玩核桃的颜色和包浆才能通透自然。 □文轩

炫耀一刻



摄影《一抹春绿》作者 陶滨



作者 王莉

国画《远眺》



作者 张晓东

国画《放眼云烟》



与您约稿

秀出佳作,分享美文,原创图文作品请发送至1372136484@qq.com。

智慧树

【趣味益智题】

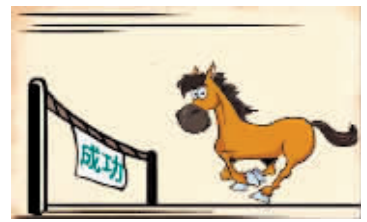
1.老王的孙女在学校不喜欢上课,但她偏偏喜欢一种课,那是什么课呢?

2.调皮的小孙子考了李大叔一道题:哥伦布一只脚迈上新大陆后,他紧接着要做什么?李大叔想了半天也没想出答案,你知道吗?

3.巧克力和西红柿打架,巧克力赢了,打一食物。

4.鸡蛋壳有什么用处?

【看图猜成语】



(以上答案见2版)