

人老了变得自私懒惰？ 他可能得了帕金森病

医生：及时发现发病征兆，可以提前干预

□本报记者 徐日明

68岁的老吴最近变了，变自私了，对别人的事漠不关心；变懒了，不愿意帮老伴分担家务；变“作人”了，睡觉时会大喊大叫，还经常掉到地上。“原来挺好个人呐，老了咋变坏了？”老伴对此非常不理解，而医生的诊断还了老吴清白：“他只是病了。”经诊老吴得了帕金森病，因为生病而对事情漠不关心；因为生病执行力差而不愿意做家务，因为生病噩梦频发而频繁惊醒，也因为生病导致肌张力变强而会在睡梦中摔下床。

市第四医院神内一科主任刘玉驰表示，人们常说病来如山倒，而好多疾病是长时间累积而不能被发现最终形成的。目前老吴正在接受治疗。

医生面前逞强 老伴一句泄底

“你的脚也抖吗？”老吴是因为身体疼痛来就诊的，手略微有点抖，但没有被重视。在面对医生问诊的时候，仍然不愿意承认。但刘主任一直盯着老吴的脚看，他这才装不住了，原来他的脚也在抖，保持着4至6赫兹的速度（每秒种抖4至6次）。

“你站起来走两步？”老吴按照医生的话站起来走了几步。步态与正常同年龄的老人相比相差并不太多。但是老伴一句话让老吴露了底：“他五年前脚步可轻快了，就像小伙子一样。”这句话证实了刘主任的判断，于是对老吴进行了相关的检查，并确诊为帕金森病，身体疼痛是肌肉张力过高引起的。

刘主任表示，帕金森病典型的四大症状，静止性震颤、肌张力高、运动迟缓、步态姿势障碍。而步态障碍不是与同年龄的人相比，是与曾经的自己相比。如果一个人从年轻时候就步态蹒跚，那么年老了并不能以步态作为确诊帕金森的证据，而老吴的步态差距，恰恰成为了佐证。

不是老人变坏了 只是老人生病了

老两口已经分房睡了多年了，近年来老吴特别能“作人”，睡觉的时候大喊大叫，越来越频繁，还经常会掉到地上，实在没办法跟他在一个房间睡，而且特别能“占”卫生间，有时候一占就是半个多小时，全然不顾其他家人。

如果说睡觉的时候控制不了，那醒来的时候总没问题吧？老吴从前是帮老伴做饭买菜的，近

年来什么都不做。平时老夫妻聊天无论是聊到亲属家里的什么事，老吴会表现出一幅与他无关的样子。

“都说老人变坏了，还是坏人变老了，这样看来，是我对他关照不够，还真是冤枉他了。是我家老头有病了，其实早可以发现的。”老伴不无自责地说。

便秘、抑郁、执行力弱 这些信号要注意

刘玉驰主任说，除了动态方面的静止性震颤、肌张力高、运动迟缓、步态姿势障碍以外，帕金森病还有一些静态症状，这些症状在患者身上存在可能达到数十年之久，因此应引起足够的重视。

他介绍说，帕金森病是一种神经损伤，肠道神经也是损伤的一部分，有一种说法甚至认为，帕金森病最初就是从肠道神经损伤开始的，虽然这一说法没有得到证实，但帕金森病就诊的患者中有80%到90%都会有便秘的症状。另外，睡眠障碍、执行力差也是帕金森病的症状之一，老吴也正是因为执行力减弱了，所以他并不是不想帮老伴做饭买菜，而是已经做不到了。

同时，抑郁也是多数帕金森病患者的共病之一，除了神经损伤造成的抑郁，家庭角色和社会功能的缺失，也让一些患者的抑郁情绪与身体疾病互为因果。

刘玉驰表示，目前我国有帕金森患者达200万以上，该病在65岁以上人群中发病较高，约为1.7%，虽然尚无临床证实该病有治愈的有效方法，但在发病前有征兆，如果能提前发现，就可以提前干预，达到延缓症状的效果。

发现手抖别害怕 未必是帕金森病

本报讯(记者 刘菊)帕金森病是一种常见的多发于中老年人的神经退行性疾病。4月11日是世界帕金森病日，今年的主题是“关注心理健康，全面全程管理”。为帮助市民正确认识、学会防治帕金森病，记者采访了市第四医院神经内二科主任姚祥巍。

陈先生今年58岁，近日他在运动时感觉腿发硬、僵直，便到医院就诊。检查后，姚祥巍诊断他为帕金森病，并及时为他开药治疗。

“帕金森病的症状多是先出现运动迟缓，然后会出现震颤。因此在出现运动迟缓时，就应及时就医，尽早治疗。”姚祥巍说，随着疾病进展，帕金森病患者会逐渐出现肌肉僵硬、运动迟缓、步态异常等临床表现，疾病晚期常伴有焦虑、抑郁、痴呆和吞咽困难等，给患者造成很大痛苦。

据了解，帕金森病发病机制尚不明确，目前考虑为脑内多巴胺含量不足，虽然暂无根治方法，但可以通过药物、手术、康复训练、科学的生活习惯、照护来控制疾病，全面全程管理很重要。

“治疗帕金森病的药通常是从小剂量服用开始，最初的几年效果最佳，但随着时间推移，药物疗效也会减退，此时就需要医生进行药物的调控。”姚祥巍强调，医生会结合患者自身基础病等情况，设置个性化的用药方案，患者一定在医生指导下用药。

姚祥巍表示，帕金森病主要症状是震颤，也是大家常说的手抖，但是老百姓常把帕金森病和特发性震颤混淆，一发病，就怕得不行。帕金森病导致的手抖主要表现为静止性震颤，放松时手部有明显颤动；而特发性震颤是在运动时，多在拿东西的时候出现明显抖动。

姚祥巍提醒，建议市民学会区分症状，帕金森病震颤的特点是逐步发展的，呈“N”字型，多为一侧上肢开始震颤，随后发展到同侧下肢，然后再发展到另一侧的上肢及下肢。所以建议大家出现震颤症状时，及时就医，不要自己吓自己。

4·11世界帕金森病日

4月13日，哈医大肿瘤医院 大型义诊期待您的参与

每年的4月15日—21日是全国肿瘤防治宣传周，每年的4月又是哈医大肿瘤医院的健康文化月。多年来，哈医大肿瘤医院肿瘤防治宣传周大型义诊活动已成为全省人民春天里的一场健康盛宴，同时也成为冰城首屈一指的健康公益品牌！今年的哈医大肿瘤医院肿瘤防治宣传周大型义诊将在4月13日如期而至，届时医院四十余科室近百名权威专家将为您提供多学科义诊、健康咨询一站式服务，拉开第二十九届全国肿瘤防治宣传周的序幕。

义诊时间：2023年4月13日9:30—11:30

义诊地点：哈医大肿瘤医院门诊综合楼

义诊形式：1、现场义诊：医院门诊综合楼一楼相关诊台免费看诊。

2、网上预约：4月13日上午，医院门诊号源将免费开放。您可以在微信搜索并关注“哈尔滨医科大学附属肿瘤医院”微信公众号，点击“诊疗服务”中“线上挂号”，预约4月13日上午的医院门诊免费号源，并于当天上午凭预约的免费挂号信息，按时段进入医院门诊综合楼诊室就诊。

哈医大肿瘤医院作为黑龙江省唯一一所集肿瘤预防、医疗、教学、科研、康复为一体的三级甲等专科医院，承担着全省及吉林、内蒙等周边地区群众的肿瘤防治和宣

传任务。本着“倡导健康生活方式，科学防治肿瘤疾病”的理念，每年健康文化月、全国肿瘤防治宣传周期间，医院都会以文字、广播、图片、视频等多种宣传方式，全方位立体式宣传肿瘤防治知识，向群众传达健康生活新理念。

今年的健康文化月、肿瘤防治宣传周期间，医院紧紧围绕“CACA指南，我知你知”宣传主题，以CACA指南为抓手，在4月13日上午9:30举办大型义诊，宣传周期间，另设不同病种专场义诊，请您随时关注医院官网、官微的活动预告，积极参与。同时，医院“海燕博士宣讲团”将走进社区、企

事业单位、联盟医院，推动“防筛诊治康”肿瘤全程管理体系建设，提升肿瘤的早诊率和治愈率。为进一步扩大科普宣传范围，医院还将组织专家进行“海燕博士讲科普”“海燕博士云课堂”“健康解码”等线上健康科普讲座，提升公众科学抗癌的理念和素养，培养健康生活习惯，实现对癌症的有效防控。



哈尔滨医科大学附属肿瘤医院微信公众号