



## 本报联合市第一专科医院推出“从‘心’努力”助考活动 开通免费心理辅导热线为考生和家长疏解考前焦虑

# 拨打96311 心理专家24小时等你

本报讯(记者 徐日明)今年中高考即将到来,面对人生重要转折点,不少考生和家长受学习环境、备考节奏、成绩期待等因素影响,出现了不同程度的考前焦虑状况。为了让考生们能以更好的状态迎接考试,即日起,本报联合哈尔滨市第一专科医院推出“从‘心’努力”——免费心理咨询爱心助考活动。

如果考生和家长需要心理辅导或帮助,请拨打“96311”,专业的心理咨询师及心理专家将24小时为考生和家长提供帮助。

记者从市第一专科医院了解到,每年中高考前,都是考生心理咨询的高峰。在这段时间,学生们的考前焦虑通常比较普遍,担心考试无法发挥正常水平、担

心备考不足,甚至担心成绩不理想而无法面对父母……与此同时,部分家长因为对孩子期望过高,在考前的焦虑程度甚至比考生还要大,而这种情绪无疑会传递给孩子,使孩子的心理压力加重。

“考生和家长的这些焦虑对备考会产生较大的影响,甚至会成为干扰考生正常发挥的主要因素。因此,对考

生和家长及时予以心理疏导,让他们能以平常心迎接对学习成绩的检验,在这一阶段是当务之急。”市第一专科的心理专家告诉记者。

当中高考考生和家长感到负面情绪持续存在时,当自身无法进行自我调节舒缓焦虑心理时,可随时拨打“96311”心理援助热线进行咨询。

## 哈市将建立 地下管线专家库

本报讯(记者 刘述波)记者从哈市住建局获悉,根据哈市地下管线建设管理工作及城市地下管网改造综合管理智能化项目需要,为提高地下管线科学决策水平,我市将建立哈市地下管线专家库。受聘专家将参与行业相关法规政策、标准规范的起草制定等相关工作;聘期3年,聘任期满经审核合格的可以续聘。

此次受聘的专家,将参与行业相关法规政策、标准规范的起草制定;参与政策咨询、课题研究、决策评估和成果审查;参与业务指导、方案评审、抢险现场技术支持;参与教育培训、政策宣传及相关工作交流活动。

本次专家入选条件为:精通地下管线相关业务领域的法规政策、发展规划、标准、规范等,具备丰富的实践经验或扎实的理论功底,在同行业内有较高的知名度和权威性;原则上应具有高级及以上职称或相应执业资格,年龄一般不超过60周岁,能够胜任现场踏勘、方案评审等工作。

据了解,市住建局将联合市土木建筑学会审核申请人提交的资料,符合入库条件的,加入专家库并颁发聘书,聘期3年,聘任期满经审核合格的可以续聘。

今年将建设充电终端1224个  
年底投用量总计达2504个  
满足约2万台私家车补电

## “便捷充电圈”让私家车跑更远

□本报记者 刘希阳

市民大厦、极地馆、哈尔滨大剧院……眼下在哈尔滨城区多个点位,诸多电动车充电终端建设正在加速推进。哈尔滨交通集团基础设施投资建设管理公司相关负责人告诉记者,预计今年将建成充电终端1224个,至年底交通集团整体累计投用充电终端2504个。同时,已计划新筹建充电终端600个。

该负责人介绍,上述充电终端除在夜间满足2800余台纯电动公交充电需求外,在其余时段会面向社会开放;同时,今年哈市将实现各区县(市)充电基础设施建设零的突破,以满足城际出行充电需求。

依据部署,“十四五”期间哈市推进城区“十公里充电圈”、三环内“五公里充电圈”、二环内“二公里充电圈”点位布局,公众驾驶纯电动车辆出行,充电将越来越便利。

### 布局将更多元

#### 从服务公交到满足私家车需求

在市民大厦附近停车场,白色充电桩陆续设立。“以后来办事,车停在充电车位,还能随时补电,方便多了。”来此办事的电动车主王彬说。哈尔滨交通集团基础设施投资建设管理公司负责该处充电终端建设的工作人员告诉记者,市民大厦将建设充电终端16个,满足车主们的即时充电需求。

2019年哈尔滨交通集团开始在城区布局充电终端,首批建设862个,2020年至2022年陆续建成充电终端418个。”公司负责人表示,今年新建终端的选址更为多元,尽量满足公众日常出行需求。

记者了解到,城区前期充电终端主要以满足公交充电需求为主,布局多在公交首末站和桥下空间。目前,在满足公交充电需求基础上,充电设施的布局更多考虑公众的出行便利。

在今年新建的1224个充电终端中,布局包括政府机关及企事业单位停车场、桥下空间、社会化停车场以及景区等。“极地馆计划建设充电终端32个、大

剧院建设充电终端16个,还有群力生态园、新区中心公园等,都计划建设充电终端,届时电动车主可随时补电。”

### 满足补电需求

#### 每天可服务约2万台小型车

按照计划,到今年年底哈尔滨交通集团共将建成投用2504个充电终端。这些充电终端能满足多少车辆使用?相关负责人算了一笔账。

目前哈市国有企业纯电动公交车车辆约2800台。公交车从没电到充满需要220至225度电,而日常使用中,平均每台车辆充电约150度便可满足运营需求。公交车辆晚间结束运营后充电,夜间可利用充电时间在7小时左右。按照2504个充电终端充电能力计算,7小时内可为约2800台公交车充满电,完全可以支撑电动公交正常运营。

“公交占用晚间7小时充电,其他时间段除部分公交车辆临时补电外,充电终端则可以面向社会开放。”该负责人说,“从目前充电终端使用情况来看,私家车充电以白天补电为主,更多的充电终端可以满足车主们日常出行需求。”

### 继续筹划布局

#### 打造城市便捷充电圈

无法充电,一度是人们是否购买纯电动车辆阻力之一——夜间在家能够充电,白天行驶长距离补电不便怎么办?在近两年充电终端新建之前,建设部门已经考虑到这些问题。

哈尔滨交通集团计划在2504个充电终端完成投用基础上,再谋划建设600个充电终端。另外,哈市也提出在“十四五”期间完成建设城区“十公里充电圈”、三环内“五公里充电圈”、二环内“二公里充电圈”点位布局。

“除了在市区的公交场站、桥下空间、热门景区布设充电终端外,跨区域长距离出行也是车主需要补电的重要场景。”该负责人说,“在建设充电终端时,哈西客运站、道外客运站、华南城、电碳路、花卉市场、会展新城等临近城市出口附近区域,也将建设充电终端。”

除哈尔滨交通集团建设充电终端外,城泊通等企业也在社会化停车场等区域规划建设充电终端,多方合力建设并丰富充电终端布局。

## 哈尔滨音乐厅演出信息

### 哈尔滨音乐厅 音乐大讲堂

时间:4月16日13:00

票价:公益免费

### 星期日音乐会——音乐下午茶 震撼心弦小提琴吉它二重奏音乐会

时间:4月16日15:00

票价:50元

### 理查的诗 刘明演译理查德·施特劳斯经典交响诗

时间:4月28日19:00

票价:50元/80元/120元/180元

### 演出地点:哈尔滨音乐厅 (群力大道1号)

业务电话:0451-84692455

售票电话:0451-84699400

关注最新演出资讯,请加入我们的官方微信:  
yyt0451



加微信 赢门票