

第四次出舱 神舟十五号乘组刷新纪录

记者从中国载人航天工程办公室了解到,15日,神舟十五号航天员乘组进行了第四次出舱活动。在地面工作人员和舱内航天员邓清明的密切配合下,两名出舱航天员费俊龙、张陆圆满完成全部既定工作,安全返回问天实验舱。

截至目前,神舟十五号航天员乘组已完成四次出舱活动,刷新了中国航天员单个乘组出舱活动纪录。在这四次出舱活动期间,3名航天员在舱内舱外密切协同,先后圆满完成了舱外扩展泵组安装、跨舱线缆安装接通、舱外载荷暴露平台支撑杆安装等任务,为后续开展大规模舱外科学与技术实验奠定了基础。

此外,执行天舟六号飞行任务的长征七号遥七运载火箭已于13日安全运抵文昌航天发射场,后续将与先期已运抵的天舟六号货运飞船一起开展发射场区总装和测试工作。天舟六号飞行任务是载人航天工程进入空间站应用与发展阶段后的首次飞行任务,目前,工程全线参研参试人员正在加紧备战,誓夺任务圆满成功。

国内

官方上线自测平台 运动达不达标一测就知道

16日,国家体育锻炼标准线上自测平台正式上线。国家体育锻炼标准线上自测平台利用信息化、AI智能化手段推行国家体育锻炼标准,是国家体育总局群体司探索实施国家体育锻炼标准新途径,实现全民健身服务均衡性、可及性的创新探索。

据介绍,用户可以通过登录华为运动健康App国家体育锻炼标准线上自测平台专区,利用手机完成测验项目动作数据的采集、识别打分且达标后,

即可取得相应的国家体育锻炼标准电子证书。测验项目涵盖速度、耐力、力量、灵敏、柔韧五类身体素质,个人按照各自对应的组别完成测验后,根据总成绩发放四个等次、九个等级的证书。

国家体育总局群体司副司长高元义表示,国家体育锻炼标准线上自测平台通过个人手机即可发挥功能,是全民健身服务身边化、生活化的有益尝试。

无锡一中学组织春游 6名学生溺水2人不幸遇难

15日下午,江苏省无锡市大桥实验学校组织高二年级学生在锡山区鹅湖玫瑰文化园游玩期间发生事故,6名学生乘坐水上自行车时发生侧翻导致6人溺水,其中4人被救上岸,2人不幸遇难。

一条拍摄该园区水上自行车项目的视频显示,玫瑰文化园园区内的水上自行车已经明显老化,从表面看上去锈迹斑斑。当地市民介绍,该项目一般乘坐人数为4人。在视频留言区中,一名当地市民

称,上周她曾乘坐过这一水上项目,工作人员并没有硬性要求穿戴救生衣。

事发当天18时22分,无锡鹅湖玫瑰文化园发布临时闭园公告,称因“进行安全设施设备及园内地面施工”,该园自当日起实行临时闭园措施。公开资料显示,无锡市大桥实验学校为无锡市教育局下属民办学校,设有小学、初中、高中、国际部68个班级,共有2700多名学生。

国际

首相遭人投掷爆炸物 日本安保漏洞引发担忧

日本警方16日通报,在和歌山县向首相岸田文雄投掷疑似爆炸物的嫌疑人已被逮捕,警方正调查这名男子的动机。据日本媒体披露,嫌疑人为24岁的木村隆二,来自兵库县。

岸田15日在和歌山县和歌山市声援众议院补缺选举自民党候选人。中午约11时25分,他在该市杂贺崎渔港准备发表演讲前遭人投掷“爆炸物”。“爆炸物”看似装在筒中,被投掷后约50秒才爆炸,发出很大声响并冒出白烟。警卫随后制服嫌疑人,当时嫌疑人还有另一个银色筒状物体没有扔出,现场有当地民众协助警卫擒住嫌疑人。

据多家媒体报道,这起事件暴露出日本警察厅的安保工作仍有漏洞,而且当时最早发现并抓住嫌疑人的是一名当地民众。

迪拜一栋住宅楼发生火灾 致16人死亡

阿联酋迪拜德拉地区一栋住宅楼15日发生火灾,致16人死亡、9人受伤。据迪拜政府媒体办公室16日发布的声明,该住宅楼因未遵守建筑安全要求而导致火灾发生。消防人员在接到火警6分钟后抵达现场并疏散了楼内居民。目前有关部门正在对此事进行进一步调查。

据当地媒体报道,一名附近店铺的员工说当时

听到一声巨响,并看到一些人试图营救被困居民,但被现场的大量浓烟阻碍。该住宅楼位于当地人口密集的商业区,附近有繁忙的黄金市场和香料市场。

迪拜政府部门向死者家属表示慰问,并强调住宅和商业楼楼主和居民应全面遵守建筑安全要求和指南,避免发生事故。

苏丹武装冲突持续 已致56名平民丧生近600人受伤

苏丹军方同该国准军事组织快速支援部队在首都喀土穆等地的武装冲突16日进入第二天。一个医生联合团体说,冲突已经造成至少56名平民丧生、将近600人受伤。武装部队总司令布尔汉和快速支援部队领导人达加洛相互指责对方挑起冲突,拒绝谈判。

军方领导人布尔汉说,快速支援部队首先“骚扰”喀土穆以南的政府军,挑起冲突,他指认快速支援部队闯入喀土穆机场,点燃多架客机;达加洛则指认布尔汉挑起冲突,派兵包围快速支援部队。据法新社报道,快速支援部队是创立于2013年的民兵组织。分析人士认为,快速支援部队和军方曾经是盟友,曾共同发起2021年10月的政变,如今双方领导人因政见不和,为争夺权力大打出手。

边栏

在地下洞穴生活500多天 西班牙女子“出关”



一名西班牙女子完全断绝与外界联系,在地下洞穴中生活了500多天后,于当地时间14日“重归人间”。

西班牙女子比阿特丽斯·弗拉米尼是一名极限运动员和登山家,2021年11月20日,她进入西班牙南部格拉纳达省一个地下70米的洞穴,完全断绝与外界联系。进洞时弗拉米尼48岁,已在地下独自度过了两个生日。

弗拉米尼在洞里锻炼身体、画画儿、编织帽子、在心里与自己对话。她在洞中读了60本书,喝了1000升水。弗拉米尼还带了两台运动相机,记录自己的洞穴生活。运动、医学和心理专业人士跟踪观察她的生活以确保其安全,同时研究人在这类极端条件下生活时生理和心理状况。

澳大利亚一男子 1小时做了3206个俯卧撑



澳大利亚布里斯班33岁男子卢卡斯·汉姆克近日在当地一家健身房,用时1小时做了3200多个俯卧撑,因此获得吉尼斯世界纪录认可。

按照吉尼斯世界纪录的说法,汉姆克做了3206个符合标准的俯卧撑,平均下来,他每分钟要做53个俯卧撑,几乎每秒钟一个。尽管有34个俯卧撑因姿势不标准而不算数,汉姆克仍然打破了去年4月由澳大利亚人丹尼尔·斯卡利创造的1小时做3182个的纪录。汉姆克说,他想要激励自己1岁的儿子,告诉他“没有什么是不可可能的”。

玩手机上瘾者 人均年刷屏近5000米高

现代人普遍玩手机上瘾,不停地用手指滑屏幕。英国一项调查显示,受访者人均每年浏览累计高度近5000米的屏幕内容。据英国《泰晤士报》报道,英国尤斯威奇公司日前对2000人开展问卷调查,了解他们玩手机的习惯和时长。

调查发现,受访者人均每天浏览总高度约13.2米的屏幕内容,相当于每年浏览逾4800米高的屏幕;重度上瘾者则更忙活,每年动辄浏览1万多米高的屏幕。大约十分之一受访者承认,每天玩手机5小时以上,将近五分之一受访者表示患上腱鞘炎,大约22%出现眼疲劳,大约16%表示有过头痛或干眼症经历。研究人员建议人们尽量戒掉手机瘾,例如借助软件控制玩手机时长以及使用功能简单的手机等。