



工商银行杯·第19届新晚报万人徒步大赛

三天接报名和咨询电话上千个,近百个团队预约报名 万人徒步大赛 年轻人成主力军

本报讯(记者 张堃雷)20日,工商银行杯·第19届新晚报万人徒步大赛个人报名正式开启,团队报名的火爆也延续到了个人报名中。

这几天,徒步大赛的报名电话名副其实地成为了热线。据不完全统计,在3天时间里,工作人员接到的报名和咨询电话超过1000个,除了团队报名外,很多关心个人报名和大赛相关事宜的热心市民也打来了电话,想要以参赛者的身份参与到徒步大赛当中。

经过工作人员汇总,截至目前,今年的新晚报万人徒步大赛

已有近百个团队成功预约报名。除了老知青、花果山户外、黑龙江百公里大本营等老面孔外,电科传感队、哈尔滨望悠熊心理咨询等团队也首次加入了新晚报万人徒步大军中。为了在徒步大赛当天给大家留下深刻的印象,各支团队在队名上也是煞费苦心,舞动民生快乐队、自由时光户外休闲群展现了哈尔滨人对于美好生活的向往,宝宇·向快乐出发、山石桃源、帮你算税对不对等队伍则是以“新奇”为卖点,让工作人员过目不忘。

20日上午,新晚报万人徒步

大赛个人报名工作也在大家的热切关注中正式启动,一度引起了报名通道的拥堵。3条路线中,无论是短途的10公里“打卡大剧院”路线、20公里的“经典太阳岛”路线,还是有着“铁人专属”之称的“暴走阳明滩”路线,都人气颇高。尤其是大剧院路线,受到了35岁以下年轻人士的青睐。

据后台数据显示,目前,今年新晚报万人徒步大赛的个人参赛名额所剩不多。如果您想在5月27日和徒步大军一同感受这座城市的“心跳”,赶快抓紧时间来抢名额吧!



个人报名流程



扫描二维码 进入新晚报微店



20日24时正式停热,进入供热设备设施检修期 哈市将改造百公里老旧管网

本报讯(记者 刘述波)2022至2023年度供热期于20日24时结束。记者从哈市住建局获悉,供热期结束后,哈市各热企将按照计划对100公里供热老旧管网进行改造。热企工作人员提醒市民,停热后要检查散热器及管线是否漏水。

从本月底开始,哈市各热企将进入供热设备设施检修期,并按照计划对热源厂和老旧管网进行升级改造。按照计划,今年哈市将推动热源厂扩建,新增集中供热能力500万平方米,逐步增加保供能力,同时实施供热老旧管网改造100公里。

热企相关负责人提醒市民,停热后,保持供热设施原有状态即可,无须将散热器和管道中的水放掉。这些水是经过防腐处理的软化水,可有效隔绝空气对散热器和管道的腐蚀,延长使用寿命。如无特殊情况,用户不要私自拆卸、改动家中的供热设施,以免设施漏水造成损失。

需要注意的是,供热期结束后供热设备温度降低,用户家中的暖气片各接口、阀门处因热胀冷缩可能会发生渗水现象。如果有轻微的漏水,用户可以系一条毛巾。如果漏水严重,尽快联系供热公司人员进行检查和维修。

另外,对暖气片表面进行清洁擦拭时,不得使用有机溶剂或含有腐蚀成分的液体。暖气片被其他物体撞击、划伤,如出现局部小面积的起皮、脱落,应及时进行修补以免出现大面积损坏。

此外,对于供热期出现室温不达标的居民家,有部分是因管道或散热设施存在问题。供热期结束后,市民可向供热企业提出维修申请,避免拖延至下一供热期无法改动。需要提醒的是,市民不要私自拆卸暖气片、改装暖气管线,以免引起漏水。若计划施工,最好提前与供热单位沟通,在专业人员指导下操作。

公立医院单颗种植牙降至4100元内

本报讯(记者 于勇澜)20日起,我省全面实施口腔种植医疗服务收费、种植体集中带量采购、牙冠竞价挂网“三位一体”的综合治理措施和成果。

此次综合治理政策实施后,我省公立医疗机构单颗常规种植牙全流程医疗服务价格,包含门诊诊查、生化检验和影像检查、种植体植入(单颗)、牙冠置入(单颗)等医疗服务价格在内,调控到4100元以内。此前价格较高的士卓曼、登士柏种植体系统从原采购中位价5000元降至1850元左右,市场需求量最大的奥齿泰、登腾种植体系统从原采购中位价1500元左右降至770元左右。单颗种植使用的氧化锆材质全瓷牙冠产品,中选产品广泛覆盖临

床常用的牙冠原材料品牌。其中,原材料为3M的全瓷牙冠产品的入围最高价不超过656元,原材料为爱尔创的全瓷牙冠产品入围最高价不超过258元。

所有公立医疗机构必须执行医疗服务价格全流程调控目标,种植体系统和牙冠耗材按挂网价格“零差率”收费,实行医疗服务、种植体、牙冠分开收费,明码标价。同步引导民营医保定点医疗机构的种植体系统和牙冠耗材按“零差率”销售;鼓励民营非医保定点医疗机构少加价或不加价销售种植体系统和牙冠耗材。

4月20日前,各市(地)医疗保障局要在官方网站(官方微信公众号)醒目位置长期公布口腔种植医疗机构名单。

8级阵风 哈市发布大风蓝色预警信号

本报讯(记者 陈悦/文 刘达齐/摄)4月20日谷雨至,哈尔滨的春天刚刚“露头”,又被“摁”回去了。预计21日冰城风力较大,气温较低,注意预防。

市气象台预计,未来几天哈尔滨没有明显降雨天气,气温维持较低水平。21日白天,主城区多云天气,西北风,平均风力4到6级,阵风7到8级,白天最高气温11℃左右,夜间天气晴好,最低气温降至-1℃,早晚温差较大。

市气象台4月20日19时发布大风蓝色预警信号:预计未来24小时哈尔滨主城区及各区、县(市)总体风力有所减小,但平均风力仍有4-6级,阵风7-8级,局地可达9级,伴有扬沙或浮尘,局地能见度较低。

本周末西北风占据上风,冰城风力较大,气温较低,一早一晚出行时要注意添衣,防风外套要穿好。



天气预报

今天	明天	后天
11℃至-1℃	11℃至0℃	12℃至-2℃
白天多云 西北风4-5级	白天晴 西北风4-5级	白天多云 西北风3-4级
夜间晴 西北风3-4级	夜间多云 西北风3-4级	夜间晴 偏西风2-3级

道里老旧小区改造5月20日开工

本报讯(记者 王丹)道里区2023年老旧小区改造已由上级主管部门批准建设,总建筑面积279.97万平方米,总楼栋为381栋。计划工期2023年5月20日至2024年10月31日。

第一标段:建河头道街6-12号、建河二道街11号、建河二道街2-4号,前进路83、85号楼,哈药路237号、哈药路279号,哈药路、新阳路、建议街、建国街合围小区,建议街、新阳路、通达街、建国南头道街合围小区,松滨里小区、建国北四50号院、共乐西头14号院、松树街松森街小区、建国北二17号院、哈药路192号院、共乐西二12号院、建国北头小区。

第二标段:经纬街266号院(二期),经纬八道街5号、9号、19号院,经纬十一道街45号院、城安小区、河松小区三期、迎宾小区(一、二街区)二期。

第三标段:达江小区、康安小区(西)、康安小区(东)。

第四标段:安升街33号小区、安静二胡同1号小区、新阳路51号小区、尚志胡同35号、井街胡同26号、森林小区、省报社小区、索菲亚小区(二期)、银都小区。

第五标段:安化北段小区、光华二期小区、民桥小区。

第六标段:民众小区、民庆小区、光华小区、大民兴西段小区。

六个项目标段

城乡路高架桥夜间单向封闭

本报讯(记者 霍亮)记者从哈市道桥部门获悉,城乡路高架桥破损的2道伸缩缝将实施更换抢修,为配合施工,4月21日至5月5日每日22时至翌日凌晨5时,城乡路高架桥夜

间单向封闭,白天正常通行。4月21日至27日22时至凌晨5时该桥出城方向封闭施工;4月28日至5月5日22时至凌晨5时该桥进城方向封闭施工;日间5时至22时开放交通。