

穿衣打扮

男人六十穿卫衣 百搭时髦又减龄

不光是女性谈年龄色变，现在的男性对于年纪这个问题好像也非常敏感，甚至会因为年纪大而变得不自信，穿衣打扮也变得随心、随性。但实际上，时尚与年龄无关，年纪大并不意味着气质差，只要懂得穿衣打扮，愿意尝试一些全新的造型，老了也照样时髦洋气。

真正有品位、懂穿搭的男性，即便过了60岁也很少穿老年装，而是把卫衣作为日常装扮的必需品。



穿卫衣有何好处

风格时尚显年轻 对于上了年纪的男性来说，穿衣打扮最关键的一点就是减龄，学会利用服装单品穿出时尚显年轻的效果。而卫衣作为无龄感单品，本身就具备时尚减龄效果，刚好可以满足老年男性的穿衣需求，不挑年龄和身材体型，咋穿都显年轻。

百搭又很日常 卫衣是基础款服装中的佼佼者，常见的连帽款式具备很强的可塑性，搭配任何风格的服装都不会显得违和突兀。尤其是对于上了年纪的男性来说，单穿一些无龄感单品或许会显得不那么协调，但是有了卫衣的搭配后，整体碰撞出的时尚火花会更加绚烂。

选购卫衣两注意

不要局限于素色 很多60岁以上的

中老年男性，在挑选卫衣时只选素色，比如经典的黑白灰等，这些颜色虽然简约百搭，但并不能说明上了年纪的男性只能穿这些颜色的卫衣。想要穿出时髦减龄效果，可以大胆尝试一些高饱和度色调的卫衣，或是带有字母、卡通等印花的时尚款，提气色的同时也更显年轻，丝毫没有扮嫩之嫌。

首选微宽松版型 服装的版型，直接决定着穿着舒适性和塑形效果。卫衣的版型分很多种类，建议上了年纪的男性尽量避免插肩款式，容易暴露溜肩问题；太紧身或太宽松的款式也不要选，对身材没有任何修饰效果。想要穿得时髦有型，首选微宽松且挺实的版型，对身材能起到“扬长避短”的效果。

正确穿搭有三点

配色呼应 很多中老年男性很担心穿卫衣容易有扮嫩之嫌，或是让造型看起来违和感太强，其实只要注意穿搭，这

些问题基本都能解决。卫衣与鞋子统一颜色，上下配色呼应有助于强化造型整体性，避免了卫衣的违和突兀，同时整体看起来也更加协调且时髦有型。

个性叠穿 借助叠穿，将不同风格的单品组合在一起打造混搭效果，能避免造型单调同时也更加多样化。卫衣不仅可以作为外套，还可作为内搭，彰显层次感，提升时髦效果。连帽卫衣可以叠穿夹克、马甲或大衣等单品，将帽子露出来放在外面，强化造型层次，同时也能修饰脖颈以及优化上半身比例，时尚与塑形两不误。

配饰点缀 基础款卫衣本身具备很好的可塑性，在与裤子和鞋子配对的基础上，还可加入配饰点缀，强化造型时髦度，更有利于降低视觉年龄，并凸显活力感。比如棒球帽、墨镜和项链，这些年轻人都喜欢的配饰，中老年男性佩戴起来照样时髦个性，最关键的是与卫衣风格的匹配度还非常高。

据潮人志

课堂内外

老年人学画 从花鸟写意开始



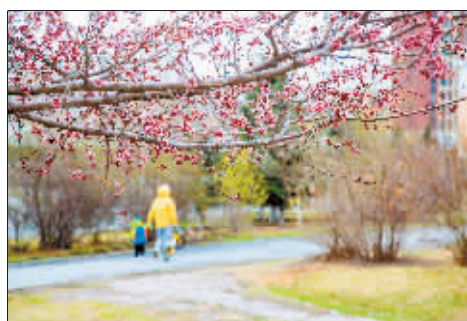
很多老年人退休后都会通过学习绘画丰富老年生活，那么老年人学画的途径都有哪些？又该从何学起呢？

学习途径 第一，各类老年大学都有绘画学习班，班里有同学可以交流是最佳选择；第二，有的社区会为居民提供绘画书法之类的学习园地，也是一个选择；第三，身边如果有会画画的朋友，可以跟他们学习请教。

从何学起 老年人学画以国画为好，而且首选花鸟画。为什么？一是国画中的笔墨纸砚都是大家熟悉的学习用具，而且学习国画能接近传统文化，更容易接受吸收。二是学习油画、水粉画和其他西方画法需要有素描基础，老年人再补这类课程很费功夫，而学国画相对来说不用从素描学起；三是尽量学花鸟画而不是人物画，原因和第二点一样，学画人物画要求有素描和速写的功底，需要下功夫学一段人物临摹写生才能够上手。而学习花鸟画相对来说对形的要求会相对低一些，也就更容易进入状态，所以国画中的花鸟写意画更适合老年人学习。

□中老年国画教师 肖双染

炫耀一刻



摄影《出门即美景》作者 顾乐才

与您约稿



秀出佳作，分享美文，原创图文作品请发至 1372136484@qq.com。

国画《华堂富贵》作者 沈丽佳



摄影《亭园水榭》作者 陶滨

段子时间

【洗澡】

一天，奶奶给两个双胞胎孙子洗完澡，双胞胎孙子上床后，他们两个开始哈哈大笑，奶奶问：“你们为什么笑啊？”老大说：“你给弟弟洗了两次，可我还没有洗呢。” □李云贵

【叔叔有宝宝】

叫“将军肚”也好，称“啤酒肚”也罢，随着生活水平的提高，如今大肚子的男士不算少。

一天，老伴儿带着小孙女逛街，从她们身边走过一位挺着大肚子的小伙子。小孙女好奇地问：“奶奶，都是阿姨肚子里有宝宝，怎么这位叔叔肚子里也有小宝宝呀？”

老伴儿一脸愕然。 □王保训

【多此一举】

一天，我考小孙女：“张奶奶家养了六只兔子，一共有几条腿？”

孙女想了想，说：“一只兔子四条腿，四六二十六，共有二十六条腿。”

我纠正说：“不是四六二十六，而是四六二十四呀。”

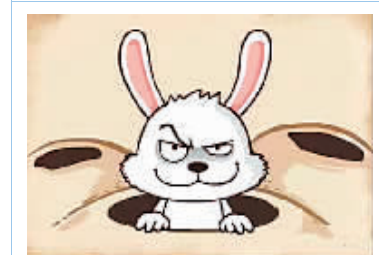
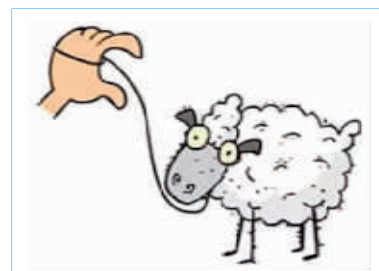
孙女不满地说：“爷爷明明知道却还问我，多此一举。” □王喜林

智慧树

【趣味益智题】

- 1.后脑勺受伤的人怎样睡觉？
- 2.第二天要考试，小外孙前一天晚上已经把英语背得滚瓜烂熟了，但是为什么第二天他还是不及格？
- 3.什么东西放在火中不会燃烧，放在水中不会沉底？
- 4.怎样才能使一群叽叽喳喳的麻雀安静下来？

【看图猜成语】



(以上答案见2版)