

她,想要孩子被“短婚”丈夫拒绝 他,再找老伴却因经济分配引纠纷

# 看看二婚家庭 咋“再经营”过日子

□本报记者 王鸿凌

二婚家庭重组后通常会面临一些新挑战,比如如何处理两个家庭的关系、如何和孩子直接相处。那么,怎样才能让二婚家庭处理好两个家庭的关系呢?记者联系到“幸福彤道心理咨询”创始人、国家二级婚姻家庭咨询师、国家二级心理咨询师徐磊为再婚重组的家庭“指点迷津”。



## A 两人分别带孩子再婚 总被对方怀疑偏向

“我不知道到底怎么做她才能满意!”35岁的小杨坐在家里的客厅看向窗外不停地叹气,回顾着自己的婚姻之路。自从他离异带着儿子和带着女儿的妻子重组家庭后,这一年多的日子基本没消停过。妻子总是认为他偏袒儿子无端找茬吵架,这让本就工作压力很大的小杨每天回到家都憋得喘不过气,甚至开始后悔再婚的决定。

35岁的小杨两年前和前妻因为家庭琐事离婚,没想到前妻连孩子都不要直接搬到另一个城市生活。于是,小杨带着当时年仅4岁多的儿子和父母一起生活。

一年多后,他经人介绍,和同样也是离异带着5岁女儿的小美相识并重组家庭。“一开始觉得俩孩子年龄差不多,小日子能走上正规。”结婚后小杨慢慢发现,小美逐渐变得敏感,总是担心自己的女儿受欺负,过度保护起来,就连晚上都要单独搂着女儿在一个屋睡。“她总说我没把她当家人,偏向我自己的儿子。”小杨说,一个大老爷们感情没有那么细腻,内心他对两个孩子都是一碗水端平的,小美一而再,再而三地“挑刺”,二人经常因为小事发生争吵,继而引发家庭纷争。

徐磊分析:再婚父母会对自己之外的孩子产生嫉妒和不满情绪,因为他们最初的家庭永远无法被替代。因此,再婚父母需要先沟通好教育理念,让对方接受不同模式的对待方法,同时也需要让孩子适应新家庭里面的亲子教育方式和家庭行为准则。另外,应该给自己的孩子灌输叔叔或者阿姨是爱你的这类思想,培养孩子和继父母单独相处的机会,让孩子感觉是被爱的管教而不是挑剔指责。

## B 老伴去世后又找老老伴 经济分配引纠纷

70岁的老霍怎么也没想到,老了老了重组家庭后会有这么多麻烦事。

3年前,老霍的原配妻子因病去世,老霍独自生活颇感孤独。老霍有丰厚的退休金和住房,他也就不担心自己的养老问题。前年,老霍在跳广场舞时认识了65岁的刘阿姨,对方也有退休金。二人感情逐步加深,便决定重组家庭在一起生活。

“我希望她能照顾我的饮食起居,我们俩能相互依靠。”老霍的想法很简单,双方都步入老年了,在一起是个老来伴,彼此依靠、扶持,过好晚年生活不给彼此的儿女添负担。起初,两人生活的很美满,相敬如宾。一年以后,刘阿姨认为自己在这个家庭里付出了很多,而老霍不舍得给自己花钱,感到非常不满,于是向老霍提出,希望他每个月给自己2000元作为补偿。老霍觉得对方也有退休金,两个人的生活费用全部由自己来出,不需要额外给与其他费用,并且他对刘阿姨经常回儿女家也表示不满,为此两人不断争执,感情破裂。

徐磊分析:老年人首先要明确再婚的目的和意义。再婚一方面是为了在生活上可以互相照顾、互相扶持,更重要的是在精神上互相沟通和慰藉,这

样在心理上才能达到平衡,精神上也可以放松。两个人既然觉得在一起开心,就要坦诚相待,把两个人的退休金放到一起,商量着花费,因为重要的是精神上而不是物质上的得失。同时要尊重彼此的家人,一同经营或者放手让对方去照顾好家人的关系,也是一份安全的保障。

## C 女方一婚男方短婚 要不要孩子成枷锁

“我想要个孩子,有错吗?”27岁的兰兰一年前在一次朋友聚会上认识了大自己一岁的小张,对方高挑的身型,帅气的面孔一下吸引了兰兰,于是兰兰迅速开启女追男模式。

经过更进一步的了解,兰兰得知小张之前曾经有过闪婚闪离的经历。兰兰并不在意,她认为只要小张没有孩子,离过一次婚不算什么大事。因兰兰家庭条件比较好,二人的婚事一开始遭到了兰兰家人的阻拦。双方突破重围组成家庭后,兰兰觉得自己已经到了年龄该要孩子了,小张却认为彼此经济条件不对等,一直不想要孩子。“他说养孩子成本高、责任大,不想太早要孩子。”兰兰觉得很委屈,自己马上就错过最佳生育期,希望能尽早有孩子。兰兰的家人也因此事一直指责小张,这让小张十分痛苦,有了再次想结束婚姻的想法。

徐磊分析:夫妻间无论是头婚还是再婚,都要先了解自己的性情是怎样的,需要什么样的关系匹配,只有找对人才能很愉快相处,不要因为钱财、地位等外在因素而缔结婚姻。在爱中勇敢争取、在生活上包容理解对方,相互沟通磨合,接受来自生活的挑战,才能更好地幸福生活。

## D 曾因前夫有“家暴”史离婚 再婚后依旧提心吊胆

当丈夫对自己和年幼的孩子挥拳相向的时候,小关就从此对婚姻丧失了信心。26岁的小关和前夫闪婚不到一年,二人就生育了宝宝。没想到,丈夫婚后迷恋上赌博,每次输钱回家都会对着她和孩子打骂,最终小关向法院提出申请,法院判决强制离婚。

两年后,经朋友介绍,小关认识了现在的丈夫小立。“他一开始很温柔,也很细心,脾气也好。”在小立的耐心呵护下,小关逐渐放下了对婚姻的恐惧。而且,小立对小关的孩子也照顾得非常周到,于是小关决定再次踏入婚姻生活,二人重组家庭后,小立和小关一起分担家务、照顾孩子,生活琐事也会很细心。时间久了小关却发现,小立控制欲特别强,家里大事小情都要经过他的同意,如果小关和其他异性说句话,小立都要盘问半天。“我既然选择和他结婚,就代表我是一心一意和他过日子,成天疑神疑鬼让我特别害怕。”小关说,小立盘问的语气和神态和前夫有些相像,害怕再受到之前一样的伤害。

徐磊分析:夫妻之间最重要的就是彼此尊重和信任,如果达不到提前预判就要学会沟通。如果沟通了还是达不到好的效果,就需要到专业的心理机构进行咨询。男人的控制欲来自于内心的不安全感,要么是原生家庭带来的模式影响,要么是上一次婚姻留下的阴影,无论哪种原因都需要疏导矫正。

## 专家支招

### 重组家庭 更需要彼此真心 才能实现双向奔赴

“来做感情咨询的二婚家庭不在少数。”徐磊告诉记者,大多数二婚家庭都会因为之前婚姻的阴影、彼此的孩子和经济问题产生感情问题。徐磊说,二婚家庭虽然有一些不同于传统家庭的特点,但是它也有许多优势。

首先,二婚家庭比传统家庭经济实力更强大,因为在这两个家庭中都有成年人在工作。其次,二婚家庭相对来说更能充分发挥各自的才能和潜能,彼此更自由。因为双方都是成年人,都要工作、生活,所以各自有很多时间去发展自己的兴趣、才能。另外,二婚家庭相对来说更有保障。这两个家庭中都有成年人在工作,如果一方出现问题,另一方也可以帮助家庭渡过难关。

徐磊说,重组的家庭要对自己的决定抱有信心。正是因为有了前车之鉴,男女双方在新的家庭里要学会规避一些引发夫妻矛盾的要点,更要学会尊重彼此。再婚力求要找个双向奔赴的对象,真心换真心才能战胜内心的诸多恐惧。

