



轮流带孩子 拒绝24小时看护

对于为人父母者来说,最大的欣慰莫过于看到儿女结婚生子,事业有成。然而,一些父母年轻时为子女操劳,退休后还要为孙辈忙活:为让年轻人安心工作,他们成了带孙辈的主力军。

年轻人专心工作,父母在家带孙辈,想法很好,但是现实却截然相反,育儿观念、生活习惯等方面的差异,常常把他们的生活弄得鸡飞狗跳,儿女有怨言,父母更是疲惫不堪。

同样是给儿子带孩子,家住道里区61岁的谭丽大姐却跟儿子儿媳相处融洽,自己不辛苦,儿子儿媳还感恩,一家人其乐融融。很多人跟她讨教,她乐呵呵地说:“我在看孩子前就跟儿子儿媳约定了原则,提前定好规矩,自然相处起来就更轻松了,也避免了婆媳矛盾。这四年下来,我们一家人都乐呵呵的。”

很多年轻人把父母接到自己家后,就将孩子丢给他们照顾。白天去上班,下班后就是刷手机,既不帮忙做家务,更不会主动照顾孩子,照看孩子全部成了老人的事儿,年轻人却做起了甩手掌柜。然而,老人除了做家务,还要经常带着孩子活动,时间长了,老人身心俱疲。

谭丽大姐已经退休多年,自己家和儿子家离得不远。4年前,儿子儿媳因工作变动,照顾4岁的孙子有些困难,儿子就请谭大姐到家帮忙照顾孩子。谭大姐看到儿子家确实挺难,如果自己不伸把手帮忙,有些说不过去,她和老伴儿商量后就答应了。

但是,谭大姐有言在先,她告诉儿子儿媳,自己不是保姆,不会24小时照看孙子,他们下班之后以及节假日,要自己照顾孩子。谭大姐说,自己的身体比不上年轻人,而且年龄也大了,精力越来越跟不上,所以她需要充分的休息,特别是在夜里,需要高质量的睡眠。至于孩子更需要父母的关爱和陪伴,这也是为人父母应该承担的责任,这方面爷爷奶奶无法替代。

谭大姐说,年轻人与父母轮流带娃,不但给了年轻人带孩子的机会,而且父母也能有充分的休息时间。

教育孩子由父母负责 老人只能搭把手

不知道从什么时候开始,一些辛苦带

不全天看护,不负责教育
不辅导功课,不干涉小夫妻

谭大姐的“四不”带孙法儿 让全家人乐呵呵

孙辈的老人们屡屡被他们的儿女抱怨:“孩子是怎么带的?怎么又闯祸了?孩子的学习一塌糊涂,怎么不辅导他?”

在有些家庭中,年轻人只管生孩子,他们的父母不但要喂养孙辈,还要负责教育孙辈。老人做得到的,年轻人心安理得;老人做不到的,反而还要遭到埋怨。

谭大姐刚照顾孙子的时候,孙子正上幼儿园,谭大姐跟儿子儿媳说:“你们负责孩子的教育方面,我只负责照顾孙子的生活方面,比如给孩子做吃的,接送幼儿园等等。”她只能管好孩子的日常起居,孩子的教育问题得由父母操心,这样彼此既不会因为育儿观念不同而起矛盾,自己更不会被无端埋怨。

相处有边界感 不过度干涉对方

父母和子女因为生活的年代不同,生活习惯和消费观念必然不尽相同,生活在一起很容易出现互相影响的情况。比如老人喜欢早起,年轻人喜欢睡懒觉;老人节俭不乱花钱,年轻人爱打扮,舍得为自己投入。因观念的差异,一旦一方想要改变对方,双方互不相让,势必会产生各种各样的家庭矛盾。

刚到儿子家时,谭大姐就和儿子儿媳定好了规矩:互不干涉对方的生活习惯,不用勉强迁就。

谭大姐说,这样做年轻人过得自在,老人也不用为了迎合年轻人的习惯而为难自己。有的老人总是试图改变年轻人的生活习惯,结果却适得其反,致使子女逐渐疏远老人。因此自己从来不去干预儿子儿媳的

生活习惯,对她来说,自己过得舒服最重要,这样做反而让儿媳对她另眼相待,越来越尊重她。

不辅导孩子作业 保留自己的爱好

“不辅导作业,母鸡子孝,一辅导作业,鸡飞狗跳”,这是许多家庭中父母辅导孩子的真实写照。对于老人来说,照看孙辈已经身心疲惫,若再辅导作业他们更是力不从心,难以应对。孙子到了上小学的年龄时,谭大姐便把丑话说在前头:“孩子的学习我不管,要怎么辅导你们来,我一概不插手。”儿子儿媳连连点头:“我们自己辅导孩子学习,不用您操心。”

这几年,谭大姐一直拥有自己的空闲时间,平时她爱运动,喜欢跟小区的朋友们一起慢走或者跳广场舞。她说,自己不能因为看孙子而放弃爱好。对于很多老人而言,为儿女付出心甘情愿,哪怕是牺牲自己的爱好也毫无怨言。然而有的老人越是体谅儿女,越难以得到儿女的感激,有的儿女甚至还会得寸进尺。

谭大姐说,等孙子上小学三年级了,自己就不再照顾他了。因为谭大姐始终觉得只有让年轻人带孩子,他们才会对小家庭更有责任心,而不是一边旁观。

在一些家庭中,老人和子女一起带孩子,难免产生各种矛盾,像谭大姐这样带孙子,事先讲清楚了双方的职责,各司其职,既有边界又能给双方留有空间,谭大姐舒心,婆媳相处也轻松,家庭氛围自然就融洽、和谐了。(文中人物为化名)

□王丹

七旬老爸6年砸20万元买保健品险丧命

最近几天,家住道里区的某国企职员张雪心乱如麻,75岁的父亲突然病倒,因为脑梗险些丧命,至今视力模糊、口角歪斜,生活不能自理。医生称,张雪父亲的这场大病或是源于痴迷保健品耽误病情造成的。

老父痴迷保健品 从头到脚“投保”

张雪说:“在父亲家里,堆满了他这些年买回来的保健品:一张超过万元的理疗床,两台单价5000元以上的声波通络养生仪,一个标价2000多元的药浴盆,成箱的深海鱼油,成堆的标有‘包治百病’疗效的药品……”

张雪父亲买的保健仪器,从头到脚全副武装:从头部的保健枕,眼部的按摩罩,到腰上围着的远红外线腰带,睡的保健床垫,再到脚踩的保健鞋垫。口服的保健品更是五花八门:各种保健茶、虫草、闻所未闻的各种保健中药片剂……这6年花的钱至少20万元。如今残酷的现实是,张雪父亲吃坏了身体。

偏执老父花光积蓄 不给钱就骂你不孝

张雪父亲退休前是哈市一家国企的副厂长,原本性格开朗,自从张雪母亲去世就变得沉默寡言,张雪多次提出和父亲一起生活,均被拒绝。这些年她因忙于工作和照顾孩子,与父亲之间的交流和沟通很少,父亲的所思所想她也毫无所知。

张雪至今仍清楚地记得,6年前父亲是如何开始痴迷上购买保健品的。那年冬天,整天宅在家里的父亲被邻居王叔叫去听健康讲座,没想到,原本对这种变相卖保健品的营销方式很抵触的父亲,后来竟成了那里的常客。原因是那里的推销员太热情,一进门就管老人叫“爸”叫“妈”,还经常往家里打电话,嘘寒问暖。

一连去了一个月后,张雪父亲就花1.7万元买了一张理疗床。张雪觉得那张床根本不值那么多钱,还劝父亲退回去。谁知,父亲竟然暴跳如雷:“我自己的钱,爱咋花就咋花。”从那以后,因为屡屡阻止父亲购买保健品,父女俩渐渐产生隔阂。

有一年春节,张雪给父亲买了一部智能手机,还手把手教会了他如何玩微信,如何上网,她本意是让父亲活动大脑,开阔视野,找到新的乐趣。没想到,父亲从此有了一条更加方便、快捷购买保健品的途径。张雪说,她后来才知道父亲经常用支付宝在网上购买保健品。退休金花光了,便伸手向张雪要,张雪有时不给或不让他买,就会被骂“不孝”。

贻误病情 突发脑梗险丧命

张雪父亲和同龄人相比,身体状况还算说得过去,虽说有一些小毛病,但也都是常见的老年慢性病。

这两年,张雪发现父亲越来越注重身体健康,往俗了说就是变得很“惜命”,稍有不适应便开始疑神疑鬼,觉得自己快不行了。由于长期受到那些所谓的健康讲座的误导,他开始讳疾忌医,特别是对西药异常地抵触,总觉得会给自己带来强烈的副作用,他开始忌服常规药物,医生开出的药也统统扔掉。



一个月前的一天意外发生了。张雪父亲在晨练时突然晕倒,被人送到医院后出现视力模糊、口角歪斜等症状。经检查被确诊为脑梗,虽说救治及时,但老人仍处于半痴呆状态,生活不能自理……

专家认为,痴迷保健品走到极端的老人,一方面可能患有焦虑症。这些老人往往对自己身体上的任何生理变化都非常关注,包括偶尔出现的不适,比如头晕、乏力、食欲不振等。另一方面就是患有疑病症,总怀疑自己患了大病。

因此,老人一旦出现这两种状态,家人要与其多沟通,多进行心理疏导,鼓励老人参加一些有益的社会活动,以体现自身价值和存在感。(文中人物为化名)

□王立杰