

好飒

93岁奶奶会找乐
玩弹弓百步穿杨

近日,在湖南省岳阳市举办的一场弹弓竞技联赛上,一位头戴鸭舌帽的老奶奶一出场就引得众人欢呼,她的动作一气呵成、干脆利落,多次击中目标,在场观众掌声不断。

老奶奶名叫袁汉星,湖南省邵阳市绥宁县人,今年93岁。有人以为她从小玩弹弓长大,其实她真正接触弹弓时已经88岁了。经人引荐到绥宁县弹弓竞技协会后,她几乎每天都会去基地训练。协会会长杨全胜说,袁奶奶从零基础到现在的百步穿杨,实属难得。

01

耄耋之年学弹弓
随即一发不可收

袁奶奶在88岁时才接触弹弓这个“伙伴”。2018年,袁奶奶在老年大学认识了一名校友左大爷。袁奶奶说:“左老弟年纪比我小,我经常看到他在操场上做操,有时会看到他打弹弓。后来我就喜欢上了弹弓,便跟他学了上来。”

当年5月,袁奶奶被左大爷引荐到绥宁县弹弓竞技协会。刚到协会,虽然她发现眼前的人大都是年轻面孔,但这并没有成为袁奶奶学习的阻碍,“大家都很尊敬我,对我很好,都是我的师傅。”

杨全胜回忆,练习弹弓需要考虑站姿、拉弓力度、瞬时风向等多个方面,初来乍到,袁奶奶基本是零基础,但她几乎每天都来基地练习,进步很明显。

袁汉星说:“刚开始系统学弹弓时,我也遇到过不

少困难。估计是拉弓的姿势不太到位,打在了右手的手指上,手指被打肿了。不久后,我跟随其他成员一起去怀化参加一场弹弓比赛。当时受伤的手指还绑着布条,我都不想打了。但我站在10米开外的地方连续三次击中了目标,这又让我的兴趣与信心再次被提了上来。

02

老年生活很丰富
唱歌运动练书法

不论是训练还是比赛,袁奶奶几乎都用左手拉弓,她也因此被不少人认为是左撇子。袁奶奶说:“其实不是这样的,我颈椎有毛病,如果用右手拉弓,头就要往左偏,颈椎会比较痛,所以我一直用左手拉弓。”练了一段时间后,袁奶奶惊喜地发现颈椎没有之前痛了。

前段时间,袁汉星与协会成员一起去岳阳市参加湖南省首届弹弓竞技联赛岳阳

▲袁汉星奶奶。



朱水娣奶奶。

超火 98岁“潮奶奶”的
春日大片

双马尾、背带裤……近日,浙江省湖州市安吉县一位“潮奶奶”的春日大片在网上火了!镜头前,奶奶手捧鲜花,戴着墨镜,举止活泼,笑容清澈,连脸上的皱纹也生动起来,就像一个天真的小女孩。

在一片灿烂盛开的油菜花田间,陈梦邀请的摄影师正围着一个人转。这位主角就是陈梦的奶奶——朱水娣,98岁的朱奶奶在安吉县鹤鹿溪村年纪最大。只见田野里,朱奶奶学着时髦的拍照姿势,不停变换,一拍就是两小时。

朱奶奶第一次尝试“反差萌”是在去年,那是孙女陈梦的一次突发奇想,未料到朱奶奶兴冲冲地挑起了衣服,欣然接受提议。“很多年轻化的东西,她都愿意尝试。”陈梦说,奶奶要的就是开心。

“今天吃什么?吃小龙虾怎

么样?”“好好好!”这样的对话是祖孙俩的日常。朱奶奶平时最喜欢吃麻辣烫和烧烤。最近一次南京之旅,她把炸鸡、冰淇淋、酒酿等其他人眼中的“垃圾食品”吃了个遍。

陈梦说:“这个年龄开心最重要,她喜欢吃啥我们都会带她去。”

在陈梦的手机里,存了很多朱奶奶的照片与视频。品尝美食、一次次旅行……记录着朱奶奶的害羞、喜悦和可爱。在陈梦眼里,朱奶奶是“越老越小”,正以一种新奇的眼光,体验着时代新潮。

问起长寿秘诀,家里人表示,朱奶奶心态好,凡事看得开,从来不争执,也不计较得失。

这位98岁“少女”的生活态度,你学到了吗?

□莫静 吴晶 李世超



□满延坤