



郁金香、达子香、黄刺玫、锦带花……

# 赏花季 这些公园等你来打卡

□本报记者 王铁军/文 “哈报手机记者”白凤义/摄

5月冰城繁花似锦,丁香之城处处绽放芬芳,除了满街可见的丁香树,市区各大公园也有亲民便民的赏花路线。在这个最美赏花季节,不妨走到户外,来公园里逛一逛,寻觅那些你认识的“园花”吧!

## 文化公园

郁金香

“郁”见美好花香迷人



近日,文化公园内数百株郁金香竞相绽放,散发着迷人的香气,每天吸引着许多市民和游客前来打卡。另外,园内牡丹花此时也刚刚绽放,很适合拍照。

## 群力丁香公园

丁香

网红打卡地等你来

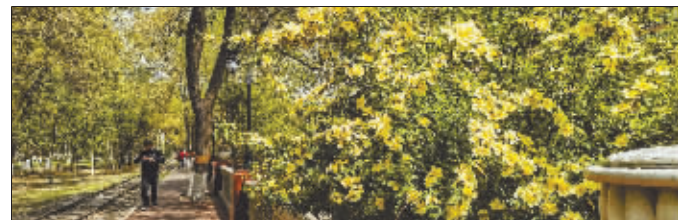


公园以丁香花为主题,占地规模40万平方米,园内有暴马丁香、紫丁香、小叶丁香等多达30余个品种。公园有大片绿地、水系、广场和雕塑小品,是放松心情的好地方。

## 儿童公园

黄刺玫

小火车沿途满花香



儿童公园的“明星花”当属榆叶梅、百年丁香树、黄刺玫等,每年开花时都会吸引众多游客打卡拍照。坐上儿童小火车,可以欣赏沿线一路开满的丁香花和黄刺玫,享受浪漫时光。

## 古梨园

梨花

见证冰城百年沧桑

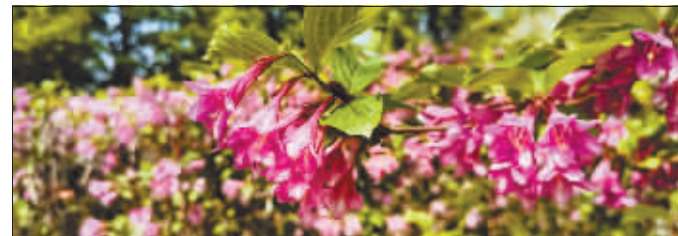


道外区古梨园内的大梨树今年已有137岁了,是我省境内有记载的最古老的野梨树。现在,百年梨树已进入盛花期,远观犹如一把撑开的大伞,颇为壮观。

## 靖宇公园

锦带花

看花团锦簇之美

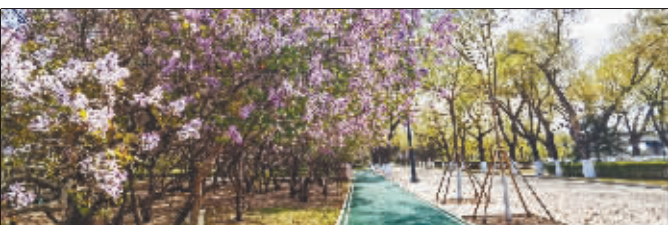


靖宇公园林木茂密,在这一片茂林之中,颜色艳丽的锦带花很是“吸睛”,它的花期为4至6月份,一串串粉红色钟形花朵密密排满枝头,如花团锦簇的绶带,故得名“锦带花”。

## 斯大林公园

丁香

闻着花香远眺江景

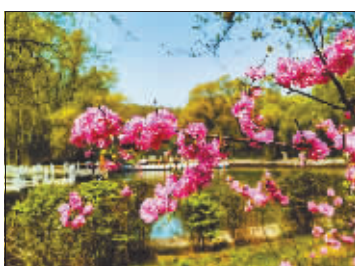


从道外江畔路到道里斯大林公园、九站公园、群力音乐公园直到外滩湿地,江畔沿途有丁香等各种花朵相伴,一边闻着花香,一边远眺松花江,别提有多惬意和享受了。

## 省植物园

达子香

随手拍出带感“大片”



黑龙江省森林植物园是城区赏花好去处,可以在“大大的花园里面看呀看呀,读有趣的知识,看漂亮的花”。目前,园内达子香花开正艳,可以拍出非常带感的“大片”。

## 劳动公园

榆叶梅、沙果花

花开正艳静待君赏



果树花通常花期短,却美得惊艳。劳动公园内的沙果花只在春夏之交开放,花蕾时期呈粉红色,开花后色退而带红晕,清新浪漫又纯净美好。想“一睹芳容”的,快抓紧时间吧。

# 走路腿疼 首先排查下肢血管病变

**本报讯** 81岁的黑龙江省双鸭山市患者邓大爷,终于在儿子的督促下住进了黑龙江远东心脑血管医院。住院时的邓大爷,症状看起来并不“严重”——平时走路不疼,但走急了腿就胀痛,坐下来歇一会儿能缓过来,另外,右脚温度比左脚低,脚尖发凉。

## 同事的话像“定心丸”

出现症状3年了,即使刚发病时,邓大爷就在双鸭山当地医院检查出双下肢动脉硬化闭塞,一侧堵99%,一侧堵75%,但因为吃通血管的药效果不错,邓大爷便没当回事儿。一直放心不下的是邓大爷的儿子,他观察邓大爷虽然这3年只是走路走多了才出现腿胀腿疼,但有两次发病确实很严重,仅仅走了50米腿就疼得受不了,要坐下来歇一会儿才能好。而且平时腿总

发酸不舒服,最近又出现了脚麻的现象。他越想越不放心,决定带邓大爷到哈尔滨看病。

邓大爷有位老同事因为腿疼,七八年前在远东医院做过溶栓治疗,邓大爷联系上这位老同事,对方说之前也是下肢血管有堵塞,去佳木斯就诊,医生说得截肢,后来在远东医院做了溶栓,现在8年了,一点都没复发,效果很好。同事的话给邓大



刘丽教授手术中

爷吃了定心丸,邓大爷在儿子陪同下从双鸭山来到黑龙江远东心脑血管医院就诊。

## 下肢供血不足的四个阶段

完善影像检查后,邓大爷被确诊为下肢动脉硬化闭塞症。黑龙江远东心脑血管医院副院长、血管外科学科带头人、血管外科主任(原黑龙江省医院周围血管外科主任)刘丽教授指出,下肢供血不足根据严重程度分为四个阶段:第一阶段,感觉腿凉,轻度麻木;第二阶段,行走时由于下肢缺血、缺氧,小腿肌肉会感觉疼痛、乏力,需要停下来休息,症状改善后才能继续行走;第三阶段,休息时腿部也觉得疼痛、麻木,彻夜难眠;第四阶段,肢体皮肤溃烂,肢端坏死、发黑、坏疽。出现前两个阶段症状时,就应到血管外科就诊。而像邓大爷的情况,虽然表面症状不严重,但

根据双下肢彩超、双下肢CT血管成像报告,患者的下肢存在慢性缺血症状,已经到了需要做球囊支架的程度。

## 球囊扩张+支架置入

球囊是一种通过膨胀使血管狭窄部位扩张,从而对狭窄部位进行局部打通的医疗器材。支架是指放入球囊后,在病变部位放置支架,保持血管通道畅通,防止产生塌陷。刘丽教授为邓大爷进行了右下肢动脉造影、球囊扩张、支架置入术。术后的邓大爷,48小时下地,腿不胀脚不麻,尤其是脚的温度恢复了。

刘丽教授提醒,高血压、糖尿病、高血脂、吸烟都是下肢动脉硬化闭塞症的高危因素。走路腿疼,首先考虑下肢血管病变,已经确诊为下肢动脉硬化闭塞症的患者,建议积极治疗,避免发展到第四阶段。