



## 工商银行杯·第19届新晚报万人徒步大赛

集结100名道德模范、身边好人和优秀志愿者等

# “榜样先锋”方队 领走万人徒步大赛

新晚报制图  
宋占晨

□本报记者  
张堃雷

冰壶世界冠军周妍、岳清爽、柳荫、王冰玉，冰城女篮猛将苗立杰……在新晚报万人徒步大赛20年的珍藏相册中，留下了不少知名人士领走的珍贵影像。今年，“城市之光 榜样先锋”楷模典型方队将作为万人徒步大赛的第一方队，为广大参赛市民领走。

5月27日7时30分，工商银行杯·第19届新晚报万人徒步大赛将在市人民广场正式拉开帷幕。届时，万余名来自全市各行业、各年龄段的徒步爱好者齐聚一堂，一同迈开奔向三条路线终点的脚步。集结了100名哈尔滨道德模范、身边好人、优秀志愿者和诚信之星的“城市之光 榜样先锋”楷模典型方队，也将首次加入新晚报万人徒步大军，在赛道上留下“榜样的力量”。

道德模范  
梅宏刚



### 徒步大赛见证 市民素质逐步提高

作为国家电网黑龙江电力（李庆长）共产党员服务队队长、哈尔滨市志愿者协会共产党员志愿服务先锋队队长，梅宏刚曾多次荣获全国岗位学雷锋标兵、省劳动模范、龙江好人、市道德模范、市劳动模范、市岗位学雷锋标兵、省优秀志愿者等荣誉称号。

自1998年进入哈尔滨供电公司工作以来，无论白天黑夜、严寒酷暑，面对用电客户的求助，梅宏刚从未说过一个“不”字。虽然家中孩子幼小、父母年迈需要照顾，忙起来没有节假日，甚至没法按点吃饭，可他始终坦然面对。

在梅宏刚随身携带的笔记本里，有一份特别的“客户档案”，上面记载着服务过的所有“特殊客户”的姓名、地址、联系方式及详细情况。每次去现场，只要周围住着档案上列出的老弱病残等困难群体，他都会主动前往探访，并把掌握的情况随时登记在案，展现了电业工人不计个人得失、无私奉献的风采。

对于新晚报万人徒步大赛，梅宏刚有着特殊的情感。“我曾经参加过5届新晚报万人徒步大赛，这项赛事既见证了哈尔滨这座城市20年来的发展和变迁，也见证了广大市民素质的逐步提高。”梅宏刚说，从最开始几年参赛者的熙熙攘攘，到如今大家按照要求按时整齐出发，说明了我们这座城市正变得越来越文明。

今年，作为众多参赛者代表成为“第一方阵”中的一员，梅宏刚坦言，感觉很光荣。“作为新晚报万人徒步大赛的铁粉，我见证了徒步大赛的成长，也感受到新晚报的用心。这项赛事为哈尔滨全民健身的发展作出了重要的贡献，希望这项赛事能够一直办下去，而且越来越好。”梅宏刚说。

身边好人  
李佩妍



### 很期待第一次 加入徒步大军

在校门口送走最后一批放学的学生，再回到办公室研究学校下一步的学习计划，成了哈尔滨市抚顺小学校长李佩妍每天工作的日常。

“为人师者，我要引领、带动全体教师对教育的坚守，用自己的学识、阅历、经验点燃师生心中对真善美的向往与追求。”有着30余年教龄的李佩妍用行动诠释了一位校长的情怀与担当。

2017年李佩妍就任抚顺小学校长以来，每天都是第一个到学校，每晚最后才离开。李佩妍说，作为教育工作者，应该让社会都能看到教育者梦想、师德和向上的精神，也希望以教育实践助力实现中华民族伟大复兴梦。

对于即将以“身边好人”代表的身份参加新晚报万人徒步大赛，李佩妍表示自己很激动，也倍感使命光荣。“以前就听说过新晚报万人徒步大赛，已经举办了20年。这次以参赛者的身份参与其中，我很期待。作为楷模典型方队的一员，除了要宣扬全民健身的理念，我希望能向全社会传递文明新风尚和文明力量。”

李佩妍这次选择了10公里的大剧院路线。她表示，自己平时就有健身和徒步的习惯，很期待第一次加入徒步大军。希望在大家的陪伴下，走完这段充满欢歌笑语又令人难忘的路程。

优秀志愿者  
李晓阳



### 把握每一次徒步机会 多陪家人

作为平房区四叶草青年志愿服务中心的一名志愿者，今年56岁的李晓阳坚持利用业余时间参与志愿活动，累计献血800毫升、志愿服务累计荣誉计时600余小时。作为哈尔滨市公安局平房分局刑侦大队二中队中队长，他先后荣立二等功一次、三等功二次，荣获市公安局先进个人3次、个人嘉奖7次，并先后获得市公安局先进个人、全省优秀志愿者、市道德模范等荣誉称号。

从1997年开始，李晓阳坚持帮助贫困家庭、资助贫困学生。2013年5月，他从哈尔滨市公安局巡特警支队被派到平房巡逻辅警大队任职。群众有矛盾，他出面化解；群众有难处，他帮助解决。在街上巡逻遇到百姓突发疾病、不慎摔伤，他主动带领民警、辅警开展救助；遇到走失老人、儿童，他会帮助他们回家。

此外，李晓阳与《哈尔滨日报》建立守护易走失交流群，群中有志愿者390余人，遍布全国。成立4年来，该群发布寻找走失老人、儿童信息800余人次，快速找到走失人员300余人，受到社会各界的好评。

本周六即将参加新晚报万人徒步大赛，李晓阳表示自己很开心，也恰巧有时间来参赛。“我平时工作特别忙，上周才从外地出差回来，很开心有机会参与到这场冰城市民的健身狂欢中。”李晓阳说，在“第一方阵”中有很多志愿服务方面的佼佼者，希望在10公里的徒步路程中，大家能交流一下在志愿服务过程中的心得，沟通一下感情，把志愿服务做得更好。

李晓阳坦言，这是自己第三次参与新晚报万人徒步大赛。在他看来，徒步是与家人、朋友沟通感情最好的平台。“说起来对家人很愧疚，我平时因为工作很少陪他们一起走走。虽然这对于现在的我来说是一种奢望，但我会把握好每一次徒步的机会，多陪陪家人，所以对于即将到来的新晚报万人徒步大赛，我很期待。”李晓阳说。

