

# 一座以冰雪闻名的寒地城市 再一次用全民狂欢的“夏季节日”温暖了你我、惊艳了世界 活力满满 徒步大赛再次C位出道

□本报记者 霍亮

5月27日7时35分，随着一声发令枪响，新晚报万人徒步大赛时隔3年在人民广场重新启航……这是情怀的重启，记忆中的全民狂欢又回来了；这是节日的重启，一种哈尔滨市民专属的“新民俗”在松江儿女的血脉里流淌；这是承诺的重启，一张报纸再次向一座城市发起邀约，一起再走二十年！

白日放歌，青春作伴！

万人徒步大赛是展示城市活力的T台秀场，让世界看到了哈尔滨人快乐健康精气神；万人徒步大赛是架构在万顷松江湿地、百里生态长廊上的风景窗口，将哈尔滨之夏的魅力全方位多维度展示在世人面前；万人徒步大赛更是丈量城市文明进步的一把标尺，衡量出秩序冰城有序运行的治理能力，将哈尔滨创建文明城市的成效投影在万人狂欢的街头巷陌、冰城夏都的眼角眉梢……



## 晒活力

### 年轻人成主力军 赛程展现精气神

回首留下深刻印迹的3年，久居城市的人们，都有着一种回归的渴望，回归自然，回归集体，回归繁华，而集体暴走、全民狂欢的徒步大赛恰好释放了这种回归的本能，也成为展示一座城市活力的窗口，成为哈尔滨人快乐健康精气神的T台秀场。

“我们勇往直前，我们一路同行！”27日早7时，在人民广场出发点，大赛尚未正式启动，一群年轻人喊着响亮口号彼此加油鼓劲，他们充满活力的誓师场景一时间成了全场焦点。就在他们不远处，是同样年轻的“电科传感队”。这是由100名中青年科技工作者组成的队伍。这群“用中国芯强军盛业”的年轻人，为本届徒步大赛贴上了年轻高知的标签。

与以往不同的是，年轻人已经成为徒步大赛的绝对主力，统计显示，参加本届徒步大赛的35岁以下年轻人占比超过55%，这一比例超过了以往任何一届徒步大赛。数字印证了徒步大赛“活力哈尔滨”的主题。

参赛年轻人来自全市各行业。其中，有不少像哈药集团技术中心科研团队、哈工智慧嘉利通科技股份有限公司、黑龙江科瑞检测技术有限公司、黑龙江省鼎捷路桥工程有限公司等从事高精尖产业的单位。“希望我们的加盟能让更多人看到哈尔滨的年轻和时尚，也让大家知道，哈尔滨是一座充满科技感的城市，让更多年轻的高精尖人才能像我们一样，选择扎根哈尔滨。”一位科技企业团队负责人说。

在众多参赛团体中，连续参赛19年的哈尔滨市知青联谊会绝对是徒步大赛的铁粉。“我们的会员都是北大荒下乡知青，平均年龄70岁，我本来以为一些人由于身体原因不能来参加了，但没想到大家知道徒步大赛重启后都跃跃欲试。”联谊会负责人李素梅说，55年前，我们把最宝贵的青春年华奉献给这片黑土地，今天的徒步大赛让散作满天星的我们又聚成一团火，徒步中回忆当年在北大荒战天斗地的青春豪情，更为今天幸福的生活而感动。

从人民广场到哈尔滨大剧院，从天真无邪的孩童到90岁高龄的老人，白日放歌，青春作伴，20公里的乐途上，印刻了男女老少健康快乐的活力，感受到“绿脚丫”们欢愉的气息，更能解读出哈尔滨人对生活的热爱和用脚步丈量幸福的能力！

## 晒家乡

### 赶赴夏都惊鸿宴 一睹冰城盛世颜

本届参赛的队伍中，来自东北林业大学国际交流学院的留学生团队格外抢眼，这支来自越南、俄罗斯、尼泊尔、巴基斯坦、摩洛哥等国的国际团队沿途不断举起手机拍下哈尔滨湿地的大美风光，记录着此次奇幻之旅。他们中文不太流利，只能一直在用英文表达：“这太美妙了！”

在冰城夏都参加徒步大赛是一种怎样的体验？答案就在万顷松江湿地的烟波浩渺里，在太阳岛姹紫嫣红的盛世美颜中……避暑胜地、欧陆时尚、生态之城……冰城夏都最具特色的风景线和张张城市文旅名片被万人徒步大赛的路线串联起来。透过万人徒步大赛，人们看到的是“迷人的哈尔滨之夏”向国际旅游名城第一梯队演进的轨迹。

“几年间，江北地铁通车了，天堑变通途，湿地公园、铁道兵纪念馆也建好了，老百姓玩的地方更多了。”王铮是徒步大赛的铁杆粉丝，此前几乎每一届徒步大赛都参加的他，今年走完全程后不禁感慨：“哈尔滨的变化太大了，虽然走的还是江边那条线，但风景更好了、湿地更美了、设施更新了、道路更顺了……”

在近20年的徒步大赛中，新晚报一直牵着市民的手，看家乡的飞速变化；牵着全国媒体的手，看哈尔滨的发展进程。今天，透过央视等媒体的镜头，哈尔滨近年来城市变化带来的宜居之美淋漓尽致地展示在世界面前。与先天富集的冰雪资源不同，哈尔滨夏季旅游资源呈现分散性特征。近20年来，新晚报万人徒步大赛有效整合丰富了“哈尔滨之夏”的内涵，串联起人民广场、哈尔滨大剧院、太阳岛沿线的风光带，其影响力也带动了金河湾湿地、呼兰河口湿地、滨江湿地等众多湿地旅游单品，整合成“万顷松江湿地，百里生态长廊”的城市生态品牌。可以说，徒步大赛见证了城市面貌的变迁，带火了哈尔滨大美湿地品牌效应，诠释了哈尔滨打造宜居幸福之都的城市战略的内涵。



随手捡拾垃圾。



文明有序上桥。

## 晒文明

### 公益环保映征途 “秩序冰城”很抢镜

近20公里的徒步征程上，参赛者一步一个脚印，把环保、时尚、公益和志愿服务的精神内核印在征途上、留在脚印中、植入内心间、流淌在松江儿女的血脉里，万人行走的力量汇集成为秩序冰城高效协作有序运行的样本……

27日一大早，哈尔滨人民广场人头攒动，参加徒步大赛的各路人马在此集结。随着发令枪的打响，人潮开始涌动，十几分钟之后，人潮退去的广场上看不到一点果皮纸屑和饮料瓶等垃圾，地面处处干净整洁。

“虽然现场人很多，但乱扔垃圾的人很少，很多人还自带了垃圾袋。”在此作业的环卫工人说，一些徒步者看见广场上有纸屑果皮等垃圾还会主动捡起来扔到垃圾箱。

徒步大赛中，守护在徒步大军各点位、保证秩序、维护沿途环境卫生的志愿者和各部门工作人员也是一道风景线。

27日5时30分许，246名警力、38台警车已经提前在徒步大赛沿线到岗执勤，为徒步大军保驾护航。

“大家排好队，上楼梯时保持间距。”在网红桥上桥口，一位志愿者同样的话不知重复了多少遍，嗓子已经有些沙哑，但还在尽力维持秩序。

公安维护秩序、交警疏导车流、城管保洁环境、急救人员整装待命，志愿者们忙前跑后……冰城多个部门的提前谋划、安全保障、同期服务，成为万余参赛市民最可信赖的后援团，更让世界透过央视的镜头，看到一个有条不紊、高效运行、实力抢镜的哈尔滨。事实上，新晚报万人徒步大赛已经成为一张城市文明名片，更是对哈尔滨创建文明城市成果的一次验收。

27日6时30分，李佩妍早早地来到了人民广场，以“身边好人”代表的身份来参赛的她，是“城市之光 榜样先锋”楷模典型方队中的一员。这是一支集结了100名道德模范、身边好人、优秀志愿者和诚信之星的团队。他们之中有全省道德模范梅宏刚、中国好人栾景通、全国最美志愿者王刚……在行走中，这支方队与新晚报志愿者团队和环卫工人们携手维护沿途的卫生环境，沿途捡拾垃圾杂物，树立文明的形象，焕发榜样的力量。

徒步过程中，文明细节随处可见。

“我来帮你们团队拍张合影吧。”这是沿途陌生人间的互助。

“咱自觉排好队，一个一个领，别着急……”这是终点奖品发放处人们领奖时的情景。

“叔叔阿姨，这里有椅子还凉快，你们坐下来歇会儿吧。”这是在中东铁路公园里，几个年轻人主动将自己的座椅让给银发参赛者的一幕。

就这样，一个个美好瞬间凝结成了一座城市的文明与温暖，这些美好让每一个冰城人感动着、幸福着，也将城市文明的标杆推到更高的高度！