

全民狂欢 跨江过桥 抖擞城市精气神

楷模典型方队

“第一方阵” 焕发榜样的力量

本报讯(记者 王晓/文 韩伟/摄)集结了100名哈尔滨道德模范、身边好人、优秀志愿者和诚信之星的“城市之光 榜样先锋”楷模典型方队,首次加入到新晚报万人徒步大赛大军中。他们之中有全国道德模范提名洪润浩、全省道德模范梅宏刚、中国好人栾景通、冰城好人李佩妍、省级新时代好少年赵梓熙、全国最美志愿者王刚、全省优秀志愿者李晓阳、全市优秀志愿者王春艳、省级诚信之星(企业)代表人夏士祺……他们焕发着冰城“榜样的力量”。



虽然是第六次参加新晚报万人徒步大赛,但此次作为众多参赛者的代表成为“第一方阵”中的一员,梅宏刚仍是满脸兴奋。作为国家电网黑龙江电力(李庆长)共产党员服务队队长和哈尔滨市志愿者协会共产党员志愿服务先锋队队长,梅宏刚1998年进入哈尔滨供电公司工作以来,无论白天黑夜、严寒酷暑,对弱势群体客户的求助,他从未说过一个“不”字。“作为徒步大赛的铁粉,我见证了徒步大赛的成长,感受到了新晚报的热心。这项活动激发了哈尔滨人的活力,成为促进全民健身的年度盛事,一定会越办越好。”

27日6时30分,李佩妍早早来到了人民广场,轻盈地做着身体拉伸。作为哈尔滨市抚顺小学的校长,有着30余年教龄的她始终用自己对教育的爱和执着,诠释着一位校长的教育情怀与责任担当。以“身边好人”代表的身份来到新晚报万人徒步大赛的现场,李佩妍表示自己很激动,也备感使命光荣。“以前就听说过新晚报万人徒步大赛,已经举办了好多年。这次以参赛者的身份参与其中,我充满期待。其实育人就像徒步,微笑着走好人生的每一步,沿途收获风景,经历就是成长。”

“从事警察的工作尤其需要矫健的身体,这是我第三次参加新晚报万人徒步大赛了,以后有机会还要继续参加,这不只是一场徒步活动,而是在抖擞城市的精气神。”作为平房区四叶草青年志愿服务中心的一名志愿者,已经56岁的人民警察李晓阳是市公安局平房分局刑侦大队二中队中队长,他坚持利用业余时间参与志愿活动,累计献血800毫升,志愿服务累计荣誉计时600余小时。

赵梓熙就读于第69中学校七年级18班,2021年荣获“新时代好少年”哈尔滨市第一名,黑龙江省“新时代好少年”十佳称号。作为一名品学兼优的小男子汉,他深爱体育运动,尤其喜爱冰雪项目,单双板滑雪、速度滑冰……最喜欢的是冰壶项目。这次参加新晚报万人徒步大赛,赵梓熙也有自己的感悟。“出发之前,一切都是梦想;上路之后,梦想变成挑战,今天参加徒步大赛,我一定会用心感受。”

徒步大赛精彩瞬间



孙女陪88岁爷爷参赛 引来众人一路夸赞

徒步大军里,有位参赛老人在孙女的搀扶下,向前努力走着。老人说:“我今年88岁,从新晚报第一年发起徒步大赛活动起,就一直跟着。”

众人走过爷孙俩身边,不停地称赞:“老爷子,真棒!”



队伍里走来“汉服小姐姐”

徒步大军经过的“网红桥”上,两名身穿汉服马面裙的漂亮小姐姐“吸睛”无数。

身穿马面裙的张雪迎、郭莹,是哈尔滨万达文华酒店的高级销售经理,她们说:“希望在徒步大赛中用一张张美图刷屏朋友圈。”



祖孙三代参赛 走完全程

参赛的高女士和65岁的婆婆、13岁的儿子祖孙3人按计划走完了全程。

高女士说:“希望通过新晚报主办的万人徒步大赛增强家人体质,也让孩子从小养成爱运动、爱家乡的好习惯和高品质。”

本组照片由本报记者 黄晏君 张智威 王铁军 摄

留学生团队

感受冰城人 蓬勃昂扬的生活



本报讯(记者 王鸿凌)越南、俄罗斯、尼泊尔、巴基斯坦、摩洛哥……万人徒步大赛队伍中,有这样一支队伍格外抢眼,他们是东北林业大学国际交流学院的留学生团队,队员来自世界各地。

“这是我们第一次参加,同学们都特别感兴趣!”东北林业大学国际交流学院辅导员马占宇老师告诉记者。徒步过程中,45名留学生不时举起手机拍下沿途风光,记录此次欢乐之旅。“这太美妙了!”中文不太流利,他们就

用英文表达一路的感慨。马老师介绍,这些留学生在东北林业大学攻读林业工程、林业管理、野生动物保护等专业。此次参赛的初衷很简单,同学们对哈尔滨这座城市的风土人情很感兴趣,想参与到本地人的生活中,在徒步大赛中感受哈尔滨的美丽风光和本地人蓬勃昂扬的生活状态。

“我们还提前和同学们一起了解了哈尔滨的景点、景观,还有大赛路线,大家都期待这次活动。”马老师说,“早上6时许学生们就早早上大巴来到人民广场了。”

“我不是外国人,我是中国人,而且是中国东北人!”黝黑皮肤、卷发的留学生阿布都来自非洲,他边用流利的汉语大声介绍着自己,边与人不断地在“我在哈尔滨说爱你”的牌子下合影留念,炫耀着其“主人”的地位。

相比之下,来自尼泊尔的宝娜和萨拉显得有些腼腆,而且汉语也有点生硬。她们说,这是第一次参加徒步大赛,“哈尔滨真是太美了,人们热情、好客,感觉就如家乡般温暖。新晚报万人徒步大赛彰显出这座城市高度的精神文明和文化修养,非常令人敬佩和羡慕。”

电科传感队

年轻且高知 硕士研究生占一半



本报讯(记者 董琳 文/摄)“电科传感队”是由中国电子科技集团公司第四十九研究所100名科技工作者组成的队伍。他们的特点是年轻且高知,35岁以下青年占比60%,学历基本是本科以上,硕士研究生占比50%。

中国电子科技集团公司第四十九研究所是国内最大的传感器产业研究开发基地之一,国家军用传感器综合保障中心。中国空间站首个实验舱内有该所研制的400只传感器,为自动控制系统以及远程人工控制提供了重要的参考依据,对实验舱内的环境稳定和在轨运行起到监测作用,同时能够保障航天员生理安全和各项任务顺利进行。

中国电子科技集团公司第四十九研究所第一团支部委员李鑫告诉记者,组织参加新晚报万人徒步大赛,重在让大家在紧张的工作中放松心情、强身健体,进一步增强团队凝聚力,以更加饱满的热情投入到后续工作中,为传感器产业发展、为龙江数字经济发展、为祖国航天事业贡献更大的力量。

会展跑团

把徒步、跑步、健康 进行到底



本报讯(记者 黄晏君 文/摄)在众多参加新晚报万人徒步大赛的团队中,有个成立6年且深受跑友喜爱的团队,这就是组织百余位跑友参加的哈尔滨会展国际跑团。

会展跑团成立6年来,带动了数以万计市民向着健康奔跑。得知今年新晚报要举办万人徒步大赛活动,立即有上百人报名。这些跑友要在此次徒步大赛中让大家看看“跑团”的风采。

“跑团”中年过七旬、参加过第一届新晚报万人徒步大赛、被称为“中国阿甘”的团长房广文,是位有着20多年长跑经历的长跑徒步爱好者,个人跑步里程已达2.5万多公里。现在,他仍每天坚持跑“半马”。为了传播全民健身的理念,房广文已定好目标:把徒步、跑步、健康进行到底!

此次徒步大赛,会展跑团的参赛选手们热情高涨,决心在大赛中全力以赴。选手们纷纷表示:“感谢新晚报为我们提供了这么好的平台,为你们的奉献精神感到骄傲自豪!”

中医教师团队

放松心情 欣赏冰城初夏美景



本报讯(记者 黄晏君 文/摄)在新晚报万人徒步大赛的队伍中有一支中医教师团队,他们是来自西子香学苑的20余名致力于中医芳香疗法的公益推广和使用辅导的教师。其中既有多次参加新晚报万人徒步大赛的老教师,也有今年首次参赛的年轻中医学者。

团队的刘显波老师兴奋地对记者说:“中医芳香疗法团队的20多名教师都是《新晚报》的铁杆粉丝。这次报名参加新晚报万人徒步大赛,一路上欣赏美景、放松心情,与中医芳香疗法融会贯通,从而达到强身健体的目的。”

团队组织者范旭卓老师表示:“新晚报万人徒步大赛已经成为哈尔滨市民心中的一个节日。感谢新晚报搭建的这个平台,为我们提供欣赏冰城初夏美景机会,提高身体素质,激发大家对家乡的热爱和眷恋。”

报达家政团队

300多人“大军”参赛 特色装备亮眼



本报讯(记者 王鸿凌 文/摄)“我们特别高兴,徒步大赛刚启动就好多员工积极报名了。”哈尔滨报达家政总经理助理李海洋兴奋地说。

新晚报万人徒步大赛现场,300多名报达家政的从业人员组成方阵加入徒步大军,尤为亮眼。“我们有很多老员工,已经连续参加10多年徒步大赛了。”报达家政特意为参赛人员定制了印有企业文化的T恤、帽子等装备,还设置了签到打卡、抽奖等环节。李海洋说,参加徒步大赛不仅强身健体,还能向市民展现家政企业的风采、员工队伍的实力以及良好的企业形象。此次报达家政的参赛者多为保洁员、育婴员、月嫂等服务行业从业者。平日里,她们付出辛劳提供细致入微的金牌服务,今天,她们昂首挺胸、迈开矫健的步伐走在赛道上,展现自信、耀眼的自己。

李海洋告诉记者,报达家政的队伍在参赛后,直接“无缝衔接”到公司举办的第10届团建活动,更好地加强员工凝聚力,打造业务、身体都过硬的服务团队。

知青团队

平均年龄70岁以上 徒步活动次次参加



本报讯(记者 张智威 文/摄)哈尔滨市知青联谊会的会员大多是曾在北大荒下乡的知青。联谊会负责人李素梅说,会员们平均年龄70岁以上。新晚报组织万人徒步大赛活动,会员们次次参加。今年新晚报再次组织万人徒步大赛,大家的精神状态特别饱满。

李素梅说:“本来以为由于身体原因,一些人不能来参加了,没想到大家跃跃欲试,表示有信心能走完全程。知青联谊会还自筹资金为会员们购买了安全保险。从第一次参加新晚报万人徒步大赛到现在,虽然年龄越来越大,但大家还是那么有精气神儿。今年我们有信心,更愿意挑战自己,顺利走完全程。”

“90后”徒步团队

运动流汗突破自己 相互帮助到达终点



本报讯(记者 董琳 文/摄)“我们,勇往直前。我们,一路同行!”7时,人民广场出发点,新晚报万人徒步大赛尚未正式启动,一群喊着口号彼此加油鼓劲的年轻人吸引了不少市民的目光。这个全部由“90后”构成的徒步团队活力满满。

团队发起人温秋成告诉记者,他们这个徒步团共有44人,平均年龄29岁,全部是羽毛球爱好者,也是因球结缘走到了一起。他们平时每晚相约球场打球,空闲时间也会组织爬山、露营等户外集体活动。大家年纪相仿,单身人士居多,每次活动热情都很高,大家回应也特别积极。而这次参加徒步大赛,大家集体打卡“太阳岛上”。

温秋成说:“参加这次活动的初衷就是大家一起运动、一起流汗、一起突破自己。我们的目标不是夺得名次,而是团队44人相互帮助到达终点。希望通过本次活动加深队友之间的团结,这是比任何奖品都重要的。”