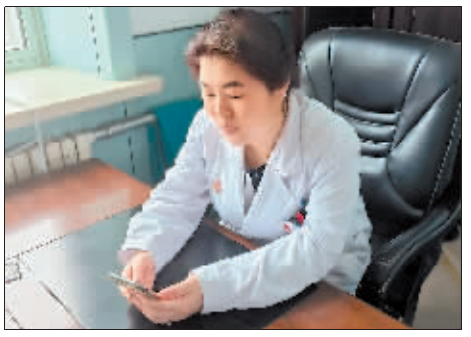
省钱省事 每天300余人“云”看病

1387名专家线上出诊，哈医大一院互联网门诊获患者认可

□徐旭
本报记者
刘菊

随着网络科技的发展，“互联网+医疗”受到越来越多患者认可。从5月至今，哈医大一院互联网门诊每日问诊咨询300余人次。针对患者的就诊需求，哈医大一院调整出诊科室和专家，医院内、外、妇、儿等55个科室的1387名专家线上出诊。除了临床医生出诊，医院还组织了30名临床药师和45名护理专家，在线解答患者的咨询，满足患者就医的多层次需求。



不去医院照样专业治鼻炎
“云”看病让患者省钱省事

“医生，我患有过敏性鼻炎，每年这个季节都犯病，现在鼻痒、流鼻涕，特别难受，有什么好办法吗？”“可以用内舒拿喷鼻，每日晨起一次，每次2喷，口服氯雷他定。”哈医大一院互联网门诊医生、哈医大一院耳鼻喉科二病房主治医师姜丽介绍，每年这个季节都是过敏性鼻炎的高发季，过敏时的症状却让很多患者苦不堪言。由于没有时间到医院就诊，很多患者直接在药店购药，可能会造成药物性鼻炎等副作用。但通过互联网门诊在专科医生指导下进行药物治疗，更加安全，因此很多上班族、大学生都选择互联网门诊，享受足不出户看专家、看好病的服务。

在哈医大一院互联网门诊上，越来越多人喜欢通过方便、快捷的互联网门诊进行咨询、就诊、复诊、用药指导，甚至办理住院手续，哈医大一院互联网门诊专家们的耐心解答和科普，广受患者的欢迎。“互联网+医疗”早已不是一个新概念，正在成为年轻人就医的新方式。不仅能随时联系自己心仪的专家，更为患者节省了宝贵的时间。

高血压用药也能“云”
解决老年患者“看病难”

“很多高血压患者都因为工作繁忙或时间不便，选择互联网门诊咨询用药指导，这样的模式省钱、省事、还能看好病，很多老患者也都选择互联网门诊进行复诊。”哈医大一院互联网门诊医生、高血压病房主任赵德超教授介绍，一些市民容易出现白大衣效应，即有些患者在医生诊室测量血压时血压升高，但在家中自测血压或24小时动态血压监测时血压正常，这种情况在家进行家庭血压测量的结果更准确。因此，让患者进行家庭血压测量，并自行记录血压结果，如服药过程中发现问题，可通过互联网门诊进行咨询，这极大改善高血压的诊断水平和流程，真正解决患者“看病难”的问题。

赵德超建议，诊断和治疗方案比较明确，且血压控制较好的患者；高血压虽伴有相关危险因素（如糖尿病、高脂血症等）和靶器官损害，但诊断和治疗方案明确且病情控制稳定的患者；虽病情反复，但经医疗机构调整药物治疗方案后血压控制达标、稳定的高血压患者；治疗依从性差或未进行生活方式干预，且愿意通过院外管理来改善生活方式、提高治疗依从性的高血压患者都可通过互联网门诊就诊。除此之外，还有一部分高血压合并冠心病、卒中、慢性肾脏病和心力衰竭等，虽然这部分患者都是一些高危人群，但其病情稳定，不需要经常去医院就诊，也是可以纳入院外互联网管理。

“云”上复诊广受欢迎
孕产妇省去奔波麻烦

目前，在哈医大一院现场预约就诊检查后，第二天再通过线上云复诊的患者占互联网门诊咨询的90%以上。

“黄老师，我的彩超结果出来了，您帮我看看。”“胎儿很正常，位置也很好，放心吧。”哈医大一院互联网门诊医生、群力院区产科主任黄明莉教授通过互联网门诊为患者复诊超声结果。“现在很多孕产妇因为行动不便，都通过互联网门诊进行复诊，省掉了再来医院一次的麻烦。”黄明莉介绍，互联网门诊很受孕产妇的欢迎，很多外地的产妇得知哈医大一院互联网门诊有产科专家，都上网来咨询自己的产前检查是否准确，还能提前预约住院待产时间。对于外地患者来说，云上复诊的模式“省钱、省心又省事。”

“有一部分患者对到医院看皮肤病和性病感到不好意思，互联网门诊很好的解决了这部分患者的尴尬。”哈医大一院互联网门诊医生、皮肤科田静副教授介绍，部分患者对于一些皮肤科疾病的敏感问题，对当面问医生感到不好意思，甚至对到医院都感到恐惧，互联网门诊给这些患者提供了很好的隐私空间。

为“让信息多跑腿、让患者少跑路”，更好地满足人民群众日益增长的多层次、多样化医疗服务需求，哈医大一院将不断加强信息化基础建设，努力提升智慧化医疗服务水平，打造医疗服务新模式，丰富互联网医院功能，实现互联网医院就诊和线下就诊互补互通、深度融合。

市中级人民法院成立“家事少年维权中心”

本报讯（记者 **张智威**）6月1日，哈尔滨市两级法院“一个中心、四个指导站”正式挂牌成立，即在哈尔滨市中级人民法院成立“家事少年维权中心”，在道里、道外、南岗、香坊四个基层法院成立具有冰城特色的“小雪花家庭教育指导站”，构建依法保护妇女儿童合法权益、助力未成年人健康成长的联动平台。

据了解，“一个中心、四个指导站”作为全市家事少年维权体系的基本框架，集咨询解答、多元调解、家暴庇护、法律援助、回访帮教、法治宣传等于一体，致力于更有效地依法保障妇女、儿童、老年人、残疾人等特殊群体的合法权益，是哈尔滨法院创新家事少年审判方式的一次有益探索。

下一步，哈尔滨两级法院将继续创新符合家事少年审判规律的新方式、新途径，不断强化法治保障和引领职能，形成“一院一品牌、一院一特色”的家事少年审判工作品牌阵地效应，为推动未成年人健康成长和新时代家庭文明建设提供更加有力的司法服务和保障。

女子遭遇电信诈骗 民警出手保住卡里15000元

本报讯（**王时** 记者 **王骁**）5月11日，道里公安分局工农街派出所民警及时出手，帮助一名遭遇电信诈骗的市民保住了卡里的15000元钱。

据了解，当时值班民警接到了一起怀疑自己被骗的警情。原来，市民韩女士接到了自称“吉林蛟河公安民警”打来的电话，对方说出了她的身份证号码等信息，说她的身份信息被人盗用，从事了违法犯罪活动，性质极其恶劣。

韩女士吓坏了，称不是本人所为。对方表示需要查验韩女士的储蓄卡和信用卡来证明其清白。韩女士一心想自证清白，于是按对方的要求，独自一人前往附近宾馆开房间，通过微信提供了自己的银行卡账户信息以及验证码。在这个过程中，韩女士逐渐意识到可能被骗，急忙让丈夫替她报警。

民警查看了韩女士手机上的相关信息，告知其遭遇的是典型的“冒充公检法类”诈骗。为了拦截被骗钱财，民警双线操作，立即对被骗账户以及对方账户进行止付，同时使用韩女士手机拨打银行客服，通过输入错误密码的方式将银行卡锁定，接着让韩女士拨打银行客服将该卡挂失。

由于警方介入及时，韩女士卡里的15000元保住了。

三四万医用耗材降价至5千 黑龙江省脊柱集采落地了

本报讯（记者 **于勇澜**）近日，记者从省医保局获悉，国家组织脊柱集中带量采购中选结果已在黑龙江省落地实施。据省医保局价采处负责人介绍，胸腰椎后路固定融合术相关耗材平均每套价格从33000元下降至4500元左右；胸腰椎微创手术相关耗材平均每套价格从近40000元下降至5600元左右；用于治疗压缩性骨折的椎体成形手术耗材，每套平均价格从27000元下降至1100元左右。

据了解，本次集采中选产品几乎囊括了所有脊柱类耗材，包括螺钉、金属板以及骨水泥、人工椎体等，此次集采的产品可用于颈椎、腰椎、脊柱压缩性骨折、椎间盘突出等疾病，能基本满足省内临床脊柱手术需求。下一步，省医保局将持续做好中选结果落地实施后续工作，推进省内医用耗材集中带量采购工作有序开展，努力减轻患者的就医负担。

新晚报 拍卖/公告 订版 13613600156
哈尔滨公共资源拍卖有限公司
我单位接受委托对位于双城区新兴乡新胜村土地及地上附着物进行网络竞价拍卖。参考宗地面积为36000平方米，参考价格3600万元。有意竞买者请于2023年6月12日16时前(以资金到账为准)缴纳足额保证金，2023年6月13日16时前完成报名。公告期内咨询，展示。
自由竞价时间：2023年6月2日9时-2023年6月14日10时；限时竞价时间：2023年6月14日10时起；拍卖方咨询电话：吉女士，0451-87153333转1605；标的展示联系电话：赵先生，13039979333
详情请登录：https://hubei.harbin.gov.cn
地址：哈尔滨市南岗区中山路181号市民大厦4楼3-8号窗口