

点亮更多生命,共享生命感动!

## 关于献血,这些知识要知道

## 献血知识

## 1.参加献血的基本条件

**年龄:**国家提倡献血年龄为18周岁-55周岁;既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的,年龄可延长至60周岁;

**体重:**男50公斤以上,女45公斤以上;

**血压:**12Kpa (90mmHg)≤收缩压<18.7Kpa (140mmHg)

8Kpa (60mmHg)≤舒张压<12Kpa (90mmHg)

**脉压差:**≥30mmHg/4Kpa。

**体检:**脉搏:60次-100次/分钟,高度耐力的运动员≥50次/分钟,节律整齐。

**血液化验:**丙氨酸氨基转移酶(ALT)检测正常、乙型肝炎病毒表面抗原阴性、丙型肝炎病毒抗体阴性、梅毒螺旋体抗体阴性、艾滋病病毒抗体阴性。

## 2.献血前、后注意事项

**献血前:**应禁酒,更不宜服药,保证充足睡眠,不宜做剧烈活动。献血前两餐应清淡饮食,不要空腹献血。

**献血过程中:**要保持良好的情绪,不要紧张,适当休息后方可离开献血屋。

**献血后:**应保护好穿刺孔不受感染,至少在四小时内不要除去穿刺孔上的敷料。保持针眼处清洁,三天内不沾水以免发生感染,不宜进行剧烈的活动,可以正常工作、生活和学习。在针眼周围有时会发生青紫现象,这是因为有少量血液流出血管外的缘故,不要紧张,过一段时间会自行消失,如需帮助请与血液中心联系。

## 3.为什么献血检测结果与医院检测结果不一样?

在组织公民参加无偿献血时,往往有部分血液检测不合格,而在医院又检测合格,这是怎么回事呢?血液中心对献血者献出的血液进行检测,是根据国家卫生健康部门颁发的《献血者健康检查要求》中的血液检测标准来执行的,检验结果是仅仅决定血液能否用于临床的依据,不能作为疾病诊断的依据。

## 4.无偿献血流程

(1)了解献血知识和献血前注意事项及献血地点;(2)填写“无偿献血登记表”; (3)体检;(4)筛查实验;(5)献血;(6)领取献血证和纪念品

## 献血与健康

献血是救人的高尚品行,在助人为乐、与人为善的同时,可使自己的精神得到净化,心灵得到慰藉,工作与生活更加充实,保持健康情绪。大量研究表明,健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官,使机体处于良好的状态,有益于提高人体免疫力、增强机体抵抗力。所以,无偿献血者以德施善,实际上在帮助别人的同时,也有益于自己的身心健康。

科学家们研究发现,坚持长期适量献血,特别是单献红细胞和血小板等有形成分,可使血液粘稠度明显降低,加快血液流速,使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛,从而达到缓解或预防高粘血症,降低了患心脑血管疾病的危险性。所以,定期献血对心脑血管健康具有重要意义。

血液中心的采血人员均经过专业培训,采血作业中严格执行无菌操作规程,过程中使用的器材均为国家正规厂家生产的一次性卫生耗材,保证每一位献血者使用新的采血器材,用后一律销毁,决不重复使用。血液中心还会对每一批采血器材进行质量检测,合格后方可用于采血。因此,献血是十分安全的,不会感染疾病。

## 献血法规与血费减免政策

## 1.什么是无偿献血?

无偿献血指公民出于自愿无偿提供自身的血液、血浆或其他血液成分,不收取任何报酬的行为。我国自1998年10月1日起实行无偿献血制度。

## 2.我国为什么要实行无偿献血?

无偿献血是国际公认的,确保临床用血最安全、最基本的形式。无偿献血者出于利他目的捐献血液,能够诚实地回顾自身的生活史与健康史,有利于献血者和受血者的健康安全,而且血型也更加多样化,并可能在紧急需要时响应献血的呼吁,从而保障血液供应与安全。

我国实行无偿献血制度不但能最大限度地预防经血液途径传播的传染性疾病,从根本上确保用血安全,同时还会激起人们奉献爱心,增加社会责任感和公民义务感,增进人与人之间的友谊。所以,无偿献血是保证医疗用血安全的必由之路,倡导无偿献血对促进社会和谐、进步有重要意义。

## 3.全国无偿献血表彰奖励办法和规定

全国无偿献血表彰由国家卫生健康委员会、中国红十字会总会和中央军委后勤保障部卫生局联合颁发。表彰奖项有无偿献血奉献奖、无偿献血捐献造血干细胞奖、无偿献血先进城市奖、无偿献血先进部队奖等。

其中,对于无偿献血者颁发的奖项是无偿献血奉献奖,标准为:

无偿献血奉献奖铜奖,自愿无偿献血达20次及以上的献血者;

无偿献血奉献奖银奖,自愿无偿献血达30次及以上的献血者;

无偿献血奉献奖金奖,自愿无偿献血达40次及以上的献血者;

无偿献血奉献奖终身荣誉奖,即累计获得无偿献血奉献奖金奖3次,无偿献血奉献奖终身荣誉奖仅表彰一次。

## 4.为什么献血是无偿的,而用血要收费?

《献血法》确定了在我国实行无偿献血制度,并规定无偿献血的血液必须用于临床,不得买卖。患者临床用血缴纳的费用是血液的采集、储存、分离、检验等成本费,而不是血液本身的价钱,其收费标准是由国家统一制定的,各省市贯彻执行。对于无偿献血者,缴纳了输血费用后可享受相应的减免政策。

## 5.公民献血要带什么手续?献血时应遵守哪些规定?

(1)献血时需携带证明本人身份的有效证件,如:身份证、军官证、士兵证、医保卡、驾驶证、学生证、护照。

(2)献血时要如实填写献血登记表,不谎报、不隐瞒既往病史。

(3)献血量:每次捐献全血量一般为200和400毫升;每次捐献单采血小板为1-2个治疗量。

(4)献血间隔期:捐献全血间隔期不少于6个月;捐献单采血小板间隔期不少于2周,不大于24次/年;全血采集后,捐献单采血小板间隔期不少于3个月;捐献单采血小板后,捐献全血间隔期不少于4周。

## 6.无偿献血者用血费减免政策

《黑龙江省献血条例》第三十三条规定:无偿献血者自初次献血30日起,可凭本人居民身份证和无偿献血证按下列规定免费用血:

(1)5年内,可享用献血量3倍的血量。

(2)5年后,可享用献血量等量的血量。

(3)5年内,献血量累计满600毫升以上的,10年内免费享用所需血量。

(4)5年内,献血量累计满800毫升以上的,15年内免费享用所需血量。

(5)5年内,献血量累计满1000毫升以上的,终身免费享用所需血量。

“一人献血,家人受益”:无偿献血者的配偶或直系亲属临床需要用血时,可以享受与献血者献血量等量的免费用血;无偿献血者及配偶或直系亲属免费用血时,先交付用血费用,然后按规定办理用血减免手续。血费减免程序:请拨打0451-82437163咨询,或登录哈尔滨市血液中心微信公众号查询。

## 献血指南

为方便广大无偿献血者献血,哈尔滨市血液中心在市区交通便利繁华街区设置街头采血点。

## 全血捐献地点

**中央大街献血房**  
车地址:中央大街苏宁电器门口,工作时间:9:00—17:30

**市建筑艺术广场献血屋地址:**市建筑艺术广场,工作时间:周二至周六9:00—16:00

**远大献血房车地址:**地铁一号线博物馆站5号口对面,工作时间:9:00—16:00

**哈西献血屋地址:**中兴大道与和谐大街交叉口,工作时间:9:00—16:00

**服装城献血屋地址:**学府小四道街口,工作时间:9:00—16:00

**乐松广场献血屋地址:**乐松广场家乐福门口,工作时间:9:00—16:00

**道外客运站广场献血屋地址:**道外客运站广场,工作时间:周二至周六9:00—16:00

## 成分血捐献地点

**机采献血大厅地址:**道外区卫星路28号

**预约电话:**18546031901

因血小板保存期较短,捐献前请务必联系成分采血科预约采集。

**工作时间:**周一至周五7:30至15:00,周日7:50至12:00。

□本报记者  
刘菊

无偿献血已经成为社会精神文明进步的重要表现,对构建和谐社会发挥着重要作用。为保证医疗临床用血需要和安全,保障献血者和用血者身体健康,弘扬人道主义精神,针对市民对无偿献血的常见疑问,记者采访了哈尔滨市血液中心专家。

