

无偿献血者热血凝聚大爱

用爱延续生命，用奉献书写人生篇章

□本报记者 刘菊

6月14日是“世界献血者日”，今年的主题活动口号是：“捐献血液，分享生命。”血液是拯救生命的礼物，献血者通过无偿献血传递爱心，用大爱为输血患者点亮生命之光。为感谢无偿献血者的无私奉献，从2019年开始，哈尔滨市血液中心对累计献血次数在40次以上且年满60周岁的无偿献血者授予终身荣誉奖，至今已有401位爱心人士获此殊荣。终生荣誉奖背后，是获奖者数十年风雨无阻的坚持。近日，记者采访了其中五位终身荣誉奖获得者，倾听他们充满爱的无偿献血路。

从无偿献血队伍“退役”
但奉献于志愿工作的脚步不停

2002年8月15日，周柏成在单位组织下，进行了第一次献血，献了400毫升全血。从那以后，他主动来到哈尔滨市血液中心开始了献血，在与工作人员沟通、志愿者交流后，他了解到血小板需求量大，且能帮到更多的人，他便每月都坚持来献一次血小板。这一坚持，就是20年，至今他共献全血800毫升，单采血小板104个治疗单位。

按照规定，已经超过60岁的周柏成已经不能再献血了，但奉献爱心的路他还要坚持走。2006年7月，哈尔滨市血液中心建立了无偿献血志愿者服务组织，在做好无偿献血宣传和服务工作的同时，也是一支召之即来，来则能献的无偿献血应急队伍，周柏成也是组织志愿者之一。“我已经从献血队伍‘退役’，但我还会利用空闲时间，坚持做好志愿者工作，通过亲身经历，带动更多市民无偿献血，传递生命的温暖。”

献血挽救他人生命，让他坚持更健康的生活习惯

2010年4月7日，在中央大街附近散步的封希敏看到了街头献血车，便突发奇想，“我也去试试吧，成功献血了就能帮助到别人”，抱着这样的念头，他第一次献了血。那之后，他觉得作为一个平凡的人，能用这种方式挽救生命，幸福且有意义，就开始自己到哈尔滨市血液中心献血。至今，他共捐献全血2000毫升，单采血小板122个治疗单位。

“献血就是帮助今天的别人，明天的自己。献血需要初筛，为了成功献血，首先是要避免高油高脂饮食，和朋友经常会有饭局，我也都不喝酒。”封希敏告诉记者，多年来，为了献血他坚持保证健康的生活习惯，既延续了他人生命，还保护了自己的健康。除此之外，他也带动着身边人一同奉献爱心。“一个人的力量是有限的，所以虽然年龄我不再允许我献血，我也会化身为宣传者，让更多人正确了解献血常识，加入到无偿献血的队伍中来，这样献的血越多，救的人也会更多。”

因为献血，她爱上了哈尔滨

刘敏家住大庆，一直在当地进行无偿献血，并且是志愿服务组织的一员。因为哈尔滨市血液中心志愿工作开展得好，2008年，刘敏便跟随志愿组织一同来到哈尔滨市学习、交流。

来到哈尔滨后，她便爱上了这座城市。“哈尔滨市血液中心的氛围我很喜欢，哈尔滨人也很善良，我非常喜欢这座温暖有爱的城。”刘敏告诉记者，第一次来到哈尔滨市血液中心，她便完成了一次血小板捐献。献血结束后，她自然而然地与工作人员约定了下次献血时间，一约就约了十余年。至今，她在哈尔滨捐献单采血小板121个治疗单位，加上大庆献血，共捐献全血7600毫升，血小板271个治疗量。

因为家住大庆，刘敏经常大庆、哈尔滨两头跑。“两座城市我都喜欢，所以这么多年我一直掐着时间，利用我休息时间，在大庆献完血后，便会来到哈尔滨献血。尤其是每到我的生日、6·14世界献血者日、春节等纪念日、节假日，我都会去献血，既是帮助他人，也给自己留下纪念。”每次来哈尔滨，刘敏都需要早起坐车，献完血后还要赶车回家，但因为热爱，她不觉得奔波两地辛苦且风雨无阻。

“我的年龄已经超出献血标准，如今再回头一看，这一路来，我也很敬佩自己的坚持。前段时间，我接到了哈尔滨市血液中心的电话，告诉我获得了终身荣誉奖，我很激动，这个奖还有我家里堆成小山一样的献血证，都是这段宝贵经历的见证。”刘敏表示，虽然不再献血，但她依旧坚守在志愿服务工作岗位，现身说法，积极带动他人加入无偿献血队伍，为献血工作做点力所能及的事。

一袋血，承载的是一个人、一个家庭的希望

2000年4月8日，在江边散步的孔令波看到了中央大街爱心献血车，他就走上去了解了一下献血的知识。在工作人员讲解下，他了解到，献血有益健康，还能给临床急需血的患者生命的希望，没有犹豫，他挽起袖子开始了第一次献血。

“一袋血，看着普普通通，但却承载着一个人、一个家庭的希望。对我来说，这只是力所能及的一件很普通的事，我想坚持下去。”帮助他人很幸福，在那之后，只要有时间，孔令波就会去哈尔滨市血液中心献血。至今共捐献全血9200毫升，单采血小板132个治疗单位。除了自己坚持献血，孔令波还积极带动身边人一起加入献血队伍，一起去挽救不可重来的生命。拿到终身荣誉奖后，孔令波也深有感触，这个奖见证了他二十多年如一日的坚持。他表示，虽然不再献血了，但他不会停止奉献爱心，他会始终怀着善良面对每一天。

经历过爱的大温暖，她想将这份温暖继续传递

“生孩子、腿伤……因身体原因，我曾做过几次大手术，接受过多次输血。因为无偿献血者的大爱，我的生命得以延续，我很感激。出院后，我就在想，怎么做能回报这份爱，所以我想到了献血，将这份爱、这份温暖传递下去。”2001年9月24日，带着感恩，吴锋走上了献血道路，至今捐献全血4800毫升，单采血小板244个治疗单位。

吴锋告诉记者，能帮助到他人，她很幸福。她的坚持，有时身边人会不理解。“我一些亲朋好友就会问我为什么要献血？我都会耐心地告诉他们，献血有益健康，还能延续他人生命。”面对不理解，她不仅是坚持做好自己，还会化身宣传达人，给大家进行科普宣教，告诉他们献血是意义非凡的善事，用亲身经历带动他们一起献血。

无偿献血已经成为社会精神文明进步的重要表现，对构建和谐社会发挥着重要作用。赠人玫瑰，手有余香。周柏成、刘敏、封希敏、吴锋、孔令波只是冰城无偿献血者的缩影，他们默默无私、不求回报，以实际行动践行了奉献精神，是中华民族的传统美德乐善好施的充分体现。

