

国家医保局推出十六项服务便民措施

国家医保局17日发布《关于实施医保服务十六项便民措施的通知》，推出首批十六项医保服务便民措施，以简化手续、精简材料、压缩时限、创新服务模式。

便民措施包括，取消转出地出具参保凭证和转入地出具联系函两个办理环节，将基本医保跨省转移接续时间由原来45个工作日压缩为15个工作日，开通医保关系转移接续“跨省通办”服务，方便群众线上申请、查询办理进度。

依托国家医保服务平台App、国家异地就医备案小程序，方便参保人线上办理异地备案；扩大备案范围至高血压、糖尿病等5种门诊慢特病患者；未异地备案的急诊抢救参保人员可视同已备案；允许跨省长期居住人员在备案地和参保地双向享受待遇。开通国家医保服务平台App等多种查询渠道，在医保经办大厅和有条件的银行营业网点、社区服务中心、定点医药机构等场所设立医保自助区，方便群众查询个人缴费记录、医保账户、医保药品目录等信息等。

国内

粤赣高速发生三车碰撞事故 已致4人死亡

记者18日从广东省河源市政府相关部门获悉，河源召开全市预防道路交通安全事故紧急会议，通报了粤赣高速河源市东源县灯塔路段发生的一起较大交通事故，事故已致4人死亡。

据通报，17日凌晨1时许，粤赣高速河源市东源

县灯塔路段发生三车碰撞事故，事故致4人死亡，其中2人当场死亡，2人救治无效死亡。事故发生后，事发路段一度被封路和临时实行交通管制，河源市政府已提醒相关部门要管好工地车辆，以确保全市交通安全和避免类似交通事故的发生。

女子长时间户外带娃后身亡 医生紧急提醒警惕热射病

16日晚，一名女性患者因出现严重意识障碍被送至北京大学人民医院急诊科。患者处于昏迷状态，体温高于42℃，被诊断为热射病。此后，该患者出现多脏器功能衰竭，经抢救无效，于17日离世。

据介绍，该患者16日白天曾长时间在户外带娃活动，回家后出现头晕乏力等先兆中暑的症状。据了解，她并没有及时采取调适措施，继续处于没有开空

调的闷热房间内，直至家人“叫不醒”她后才被送医，但为时已晚。

近日，我国多地出现高温天气，中暑患者增多，仅17日一天，北京大学人民医院急诊科就接诊了10名出现中暑症状的患者。医生提醒：出现先兆中暑、轻度中暑一定要及时加以干预，否则症状将持续加重，如发展至热射病极易导致死亡。

国际

驻日美军持续“放毒” 冲绳地下水检出15种违禁化学物质



日本媒体报道，驻日美军冲绳基地周边地下水检测出15种日本禁止使用的化学物质。针对美军持续“放毒”的做法，当地一个市民团体要求与驻日美军官员会面，讨论基地污染问题。

冲绳县环保部门近日公布的2022年度调查结果显示，美军计划返还给日方的基地周边15处地点的地下水中，检测出杀虫剂滴滴涕（DDT）等15种违禁化学物质。驻日美军此前多次被曝在冲绳等地“放毒”，涉嫌污染土地和地下水。冲绳县一个市民团体日前检测分析了冲绳美军基地周边380多名居民血液中的全氟辛烷磺酸和全氟辛酸浓度，发现检出的最高浓度达到全国平均值的3倍以上。

会见非洲代表团时 普京说俄方从不拒绝与乌谈判

俄罗斯总统普京当地时间17日在会见非洲国家代表团时说，俄方从不拒绝谈判。

由南非总统拉马福萨以及科摩罗、赞比亚、塞内加尔、埃及等国领导人或特使组成的非洲国家代表团17日到访俄罗斯圣彼得堡，并会见俄总统普京。普京表示，俄罗斯愿与所有希望基于正义原则建立和

平并兼顾各方合法利益的人进行建设性对话，俄方从不拒绝谈判，但乌方宣布不会进行任何谈判。

乌克兰总统泽连斯基日前在基辅会见到访的非洲国家代表团时说，只有俄从乌全境撤军，俄乌冲突才会停止。在访问俄罗斯之前，非洲国家代表团访问了乌克兰。

印度北方持续酷暑 3天内98人因高温死亡



印度政府官员18日通报，印度北部近日持续遭受极端热浪侵袭，比哈尔邦和北方邦在3天内已有至少98人因高温死亡。其中，北方邦已经有至少34名60岁以上老年人死亡。卫生官员建议，60岁以上老年人近期应避免在白天外出。

据伯利亚地区卫生官员通报，该地区15日报告23名老年人死亡，16日报告11名老年人死亡。所有死者都患有基础病。印度气象局数据显示，伯利亚地区16日的最高气温达到42.2摄氏度，比往年同期平均气温高出4.7摄氏度。

巴西南部遭遇风暴袭击 致11人死亡15人失踪

巴西南部南里奥格兰德州民防部门17日说，自16日起席卷该州的冬季风暴已造成11人死亡、15人失踪。

据民防部门统计，南里奥格兰德州目前共有41个城市受灾，超过2000人无家可归。据多家电力公司统计，风暴已造成当地近19万户居民停电。南里奥

格兰德州长爱德华多·莱特表示，民防、消防和军事部门均已派出救援人员，将优先援助受灾最严重的社区。

此外，巴西海军17日发布公告说，受恶劣天气影响，一艘载有8名船员的渔船15日在圣卡塔琳娜州海域失联。

边栏

长期居家办公 身体将会变得“走样”



肿胀的眼睛、黑眼圈、驼背和像爪子一样的手……近日，一个研究团队利用英国利兹大学的研究创建了人物模型“安娜”，他们用“安娜”模拟居家办公的常态。研究人员发现，由于持续使用电脑、长时间曝光在屏幕下以及不良的工作姿势，长期在家工作的人身体将变得“走样”。

研究人员表示，卧床工作对“安娜”造成的伤害最大，她驼背、肩膀隆起，由于整天盯着屏幕，她的眼睛是红肿的。她的手长时间握着鼠标，最终手指会弯曲成一个永久性的“爪子”。由于长期静止不动，她还会体重增加，长出大肚腩。

黑色素瘤致癌机制被发现 或有助于疫苗研发

以色列特拉维夫大学研究人员和谢巴医疗中心合作研究发现了黑色素瘤致癌机制，或有助于皮肤癌疫苗的研发。

黑色素瘤在所有皮肤肿瘤中最为致命。此次研究的重点为黑色素瘤如何影响淋巴管的形成并通过淋巴管转移。研究人员发现，原发黑色素瘤分泌了能够穿透淋巴管的细胞外囊泡——黑素小体，它们会刺激肿瘤附近形成更多淋巴管，从而使黑色素瘤发展至致命的转移阶段。也就是说，黑色素瘤细胞凭借在真皮中形成新的淋巴管得以进入皮肤更深层并在人体其他部位继续发展。

研究人员说，对抗黑色素瘤最有希望的方向是免疫疗法。了解黑色素瘤细胞通过淋巴和血液系统转移的机制或为研发皮肤癌疫苗带来启发。

在墓葬中保存完好 德出土3000多年前青铜剑



据美联社报道，德国近日出土了一把3000多年前打造的青铜剑，这把剑保存得非常完好，“几乎还在闪闪发亮”。

巴伐利亚州负责历史古迹保护工作的办公室说，这把剑据信可以追溯到公元前14世纪末，也就是青铜器时代中期。它是在讷德林根的一处古墓葬挖掘现场出土的。墓主人是一男一女两名成年人和一个男孩，三人是在短时间内连续下葬的，目前尚不清楚三人是否有亲缘关系。巴伐利亚州古迹保护办公室的负责人说：“这把剑保存得如此完好，是非常罕见的。”