



新晚报制图 宋占晨



单杠一直在“长个儿”，“我却几年间矮了半尺多” 六旬“杠爷”缩个儿又变丑 一场意外方知其中原由

□本报记者 徐日明

“你咋成这样了？”近日，65岁的市民赵庆（化名）遇老友时被如是问。

老赵心里很不舒服，退休后的这些年他已经被这样问及很多次了，他的身高从原来的一米七快缩成一米五了，脸也越来越难看了，额头变窄，颧骨突出，甚至还有小孩子害怕他，说他长得像狮子。老赵一点儿也不怪对方，因为镜子中的自己，的确越来越难看。

长得难看大不了不照镜子了，反正同龄人都已经老了，大家也没好看到哪去，但让老赵最接受不了的，是全身的疼痛，尤其是后腰，经常疼得彻夜难眠。到医院就诊后，老赵被确诊为甲状旁腺亢进，因为钙磷代谢失去平衡，大量钙质进入血液，导致颅骨变形，同时身高加速变矮。

犯疑

身高不断缩水
以前玩的单杠够不着了

老赵年轻时还挺精神的，一米七的个儿头虽然在现在看来不算高，但是在当年来说也算是标准个儿。退休后，老赵开始感觉到腰疼、腿疼，但他觉得这只是人老了后难免的事。

而随后的一段时间里，老赵感觉自己的变化越来越大了。在老赵家附近有一个小广场，广场上的健身器材周围是附近老人聚集的地方，每天来到小广场抻抻胳膊

也是老赵坚持了多年的习惯。但尴尬的是，随着时间的推移，老赵够以前天天玩的单杠越来越费劲了，到现在根本就够不着了。

“难道是单杠‘长个儿’了？”这个想法连老赵自己都不信，首先单杠是不可能自己长高的，其次是除了单杠之外，老赵身边的人也都“长个儿”了，就连原本比自己矮的老伴儿也比自己高了，可能性只有一个，那就是自己变矮了。

“都说人老了会缩个儿，我这缩得也太快了吧。”老赵自嘲着，他开始减少外出时间，以避免熟人那句伤害性不大，但侮辱性极强的“你咋成这样了”，以及孩子们无忌的童言“那个爷爷长得像狮子”。要不是后来发生的意外，老赵也许就这样忍下去了。

懵了

腿骨摔骨折
发觉不对劲

个子变矮了，长相也难看了，这些老赵都能忍，用他的话说，“谁老了不缩个儿？而且只是额头窄了点儿、颧骨高了点儿，怎么就像狮子了？”直到有一天，老赵踩着凳子找东西的时候摔了下来，摔断了腿骨。要知道，腿骨算是全身比较粗壮的骨头了，难道是寸劲儿？这个理由无论如何也说服不了自己，于是老赵来到了哈尔滨市第四医院就诊。

到了医院，老赵被查出很多病：肾结石、高钙血症、骨质疏松……“我哪来的这么多病啊？”老赵一下子懵了，他只知道自己有肾病，但是也就这几年没进行全身检查，怎么就冒出这么多病症。该院普外一科主任医师顾伟民介绍，这些症状看似杂乱，实际上是有紧密联系的。因为骨质中的大量钙质被提取到血液中，从而导致了骨质疏松，患者摔断腿骨正是因为骨密度低导致的。同时，因为大量钙质存在于血液中，一部分沉积后形成结石。结合患者身高在数年中大幅变矮和面部变形，这些症状便指向了同一个病症，那就是甲状旁腺亢进。

顾主任介绍，甲状旁腺位于甲状腺附近，甲状旁腺最重要的功能是通过增加或减少甲状旁腺激素的分泌来维持人体血钙水平的相对稳定，而当这一平衡被打破的时候，相应病症就随之出现了。特别需要指出的是，在血内缺乏钙质的时候会从骨骼中提取，且会优先从钙质丰富的四肢骨骼中提取，这也就是甲状旁腺亢进患者如出现骨折，往往都发生在臂、腿等部位骨骼上的原因。

数据

透析患者
大概率共病甲状旁腺亢进

专家介绍，临床上透析患者与甲状

旁腺亢进处于大概率共病状态，老赵就是其中之一。随着透析时间的增加，肾功能的减退，甲状旁腺亢进发病率会呈上升趋势。

顾主任表示，透析五年以上的患者，都会出现不同程度的全身骨痛、长骨短、颅骨变形等病症。

确诊后，顾主任为老赵做了手术。目前，老赵已经出院回家休养。

提醒

面对甲状旁腺亢进
多留意早发现早治疗

顾主任表示，中老年人对于甲状旁腺亢进，应注意区分并正确就医。

首先，中老年人都会出现骨质疏松、身材变矮的情况，但是幅度都比较小，通常不会大于5厘米，而甲状旁腺亢进患者会达到15厘米左右，并伴有面容改变。

其次，中老年人摔倒后易骨折，普通中老年人在摔伤后易出现挠骨、髌骨骨折，而甲状旁腺亢进患者多伴有高钙血症，因此易出现四肢大骨骨折。

最后，有潜在危险因素的患者，比如先前因患甲状腺疾病接受过放疗的话，应监测是否存在甲状旁腺亢进趋势，及早发现，及时治疗，以防疾病向纵深发展。